

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
PEDAGANG MAKANAN BAKAR  
DI KELURAHAN NAIKOTEN 2**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**Magdalena Salommita**

**PO. 5303333210783**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**2024**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
PEDAGANG MAKANAN BAKAR  
DI KELURAHAN NAIKOTEN 2**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Magdalena Salommita**

**PO. 5303333210783**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
PEDAGANG MAKANAN BAKAR DI KELURAHAN  
NAIKOTEN 2**

Oleh :

**Magdalena Salommita**


**PO. 5303333210783**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 7 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

1. **Wilhelmus Olin, SF., M.Sc., Apt**

.....

2. **Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si**

.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**

**Nip. 197308011993032001**

## BIODATA PENULIS

Nama : Magdalena Salommita  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 15 Januari 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Oetalu, Penfui Timur, Kec. Kupang Tengah, NTT  
Riwayat Pendidikan : 1. TK. Tunas Bakti Surabaya  
2. SD Kartika Surabaya  
3. SMP GIKI 1 Surabaya  
4. SMAK Santa Agnes Surabaya  
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Dosen Penguji I, Dosen Penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Ayah dan Ibu tercinta dan Kedua Kakak tercinta.

### Motto

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!

“Tuhan tidak akan bawa kamu sampai sejauh ini hanya untuk gagal”

(Amsal 23:18)

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Magdalena Salommita

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210783

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustakan.

Kupang, 7 Mei 2024

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Magdalena Salommita', is written on a small, light-colored rectangular piece of paper. The signature is stylized and cursive.

Magdalena Salommita

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Agnes Rantesalu,S.Si.,M.Si., selaku pembimbing akademik dan pembimbing utama selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak Wilhelmus Olin, SF., M.Sc., Apt, selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Kepada Ayah dan Ibu tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Kepada Kakak tercinta Hana Margaretha dan Michael Jordi Theofani yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.

8. Teman-teman Angkatan ke-13 yang telah bersama selama 3 tahun.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 31 Mei 2024

**Penulis**

## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEDAGANG MAKANAN BAKAR DI KELURAHAN NAIKOTEN 2

Magdalena Salommita, Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si.

Email : [magdalenasm15@gmail.com](mailto:magdalenasm15@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

x + 60 halaman : tabel, lampiran

Polusi udara dapat menyebabkan dampak buruk yang signifikan terhadap kesehatan di tempat kerja, seperti pada pedagang makanan bakar. Proses pembakaran arang dapat menghasilkan asap yang mengandung karbon monoksida (CO) yang dapat berbahaya bagi tubuh jika terhirup terus menerus dan dapat menurunkan kemampuan darah untuk membawa oksigen sehingga tubuh maka akan menjadi mudah merasa lesu atau anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2. Jenis Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode POCT. Total responden adalah 27 orang yang diambil dengan teknik Total Sampling. Hasil penelitian didapatkan 9 dari 27 responden memiliki kadar hemoglobin normal, dan sebanyak 18 dari 27 responden memiliki kadar hemoglobin rendah. Didapatkan hasil yang memiliki kadar hemoglobin rendah dengan karakteristik usia 10-18 tahun (100%) , masa kerja >3 tahun (81,82%), volume kerja 9-12 jam (100%), kebiasaan merokok (69,2%) dan kebiasaan mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi 1-2 kali dalam seminggu (82,35%). Kesimpulan dari penelitian ini didapatkan rata-rata kadar hemoglobin rendah yang dipengaruhi oleh usia, masa kerja, volume kerja, kebiasaan merokok, konsumsi makanan yang mengandung zat besi, adanya faktor aktivitas fisik dan menstruasi pada perempuan. Disarankan untuk memakai alat pelindung diri (APD), mengurangi penggunaan rokok dan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi (Fe) untuk menjaga kesehatan tubuh dan membantu proses pembentukan hemoglobin.

**Kata Kunci : Karbon Monoksida, Hemoglobin, Pedagang Makanan Bakar**

**Kepustakaan : 44 Buku (2013-2023)**



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pencemaran Udara .....	5
B. Darah.....	5
C. Hemoglobin .....	6
1. Kadar hemoglobin.....	8
2. Faktor yang mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	8
3. Struktur hemoglobin.....	10
4. Dampak kekurangan hemoglobin .....	11
5. Metode pengukuran kadar hemoglobin .....	12
D. Karbon Monoksida .....	14
E. Anemia.....	15
F. Pedagang Makanan Bakar.....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Tempat dan Waktu penelitian .....	17
C. Variabel Penelitian .....	17
D. Populasi Sampel Penelitian .....	18
E. Sampel dan Teknik sampel .....	18
F. Definisi Operasional .....	18
G. Prosedur Penelitian .....	19
H. Prosedur kerja.....	20
I. Analisis Hasil .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian .....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
Daftar Pustaka .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	18
Tabel 4.1. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2 Berdasarkan Usia .....	24
Tabel 4.2. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2 Berdasarkan Masa Kerja .....	26
Tabel 4.3. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2 Berdasarkan Volume Kerja .....	27
Tabel 4.4. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2 Berdasarkan Kebiasaan Merokok .....	29
Tabel 4.5. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pedagang Makanan Bakar di Kelurahan Naikoten 2 berdasarkan Frekuensi konsumsi Makanan Bernutrisi .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penelitian .....	44
Lampiran 2. Etik Penelitian.....	46
Lampiran 3. Informed consent .....	47
Lampiran 4. Kuisoner .....	48
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	52
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	53
Lampiran 8. Lembar Konsultasi .....	57
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 10.Rincian Penelitian .....	59