

**GAMBARAN KADAR UREUM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PENKASE OELETA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

SENCI DEWINTA MANGGIL JAMI

PO.5303333210719

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR UREUM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PENKASE OELETA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh:

SENCI DEWINTA MANGGIL JAMI

PO.5303333210719

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2024

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR UREUM DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
PENKASE OELETA KOTA KUPANG**

Oleh:

**Senci Dewinta Manggil Jami
PO.5303333210719**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 17 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Meliance Bria, S.Si., M. Si

2. Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed


:.....

:.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001**

BIODATA PENULIS

Nama : Senci Dewinta Manggil Jami
Tempat Tanggal Lahir : Fatumnasi, 02 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. R. W. Monginsidi
Riwayat Pendidikan :
1. TK Kristen Siloam Kotabaru
2. SDI Bertingkat Kelapa Lima 1
3. SMP Negeri 8 Kota Kupang
4. SMA Kristen Citra Bangsa Kupang
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis, bapak dan mama, dan adik Putra.

Motto

“Tetap menanti dengan sabar sebab Tuhan pasti mengabulkan setiap doa kita”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Senci Dewinta Mangil Jami

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210719

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 17 Mei 2024

Yang menyatakan



Senci Dewinta Mangil Jami

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Ureum Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Laboratorium Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemekes
3. Bapak Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Meliance Bria, S.Si., M. Si, selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Neiny P. Foekh, SST., M. Biomed., selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga sampai pada tahap ini.
7. Pimpinan dan staf Puskesmas Pasir Panjang yaang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian
8. Mama dan Bapak yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis

9. Adik Putra Jami yang telah mendoakan dan mendukung Penulis
10. Teman-teman angkatan ke-13 yang selalu bersama selama 3 tahun
11. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

GAMBARAN KADAR UREUM DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENKASE OELETA KOTA KUPANG

Senci Dewinta Manggil Jami, Novian Agni Yudhaswara*

Email : senci.jami@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii + 57 halaman : tabel, gambar, lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat mengakibatkan gangguan aliran darah ke ginjal sehingga menyebabkan ginjal bekerja lebih keras. Penurunan fungsi ginjal dapat diukur dengan beberapa parameter salah satunya yaitu pemeriksaan kadar ureum. Ureum merupakan produk akhir metabolisme protein dan asam amino yang diproduksi di hati dan didistribusikan ke cairan intraseluler dan ekstraseluler dalam darah untuk kemudian disaring oleh glomerulus. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kadar ureum darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang berdasarkan usia, jenis kelamin dan lamanya waktu menderita hipertensi. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 pasien hipertensi. Hasil yang didapatkan pada pemeriksaan kadar ureum darah pada pasien hipertensi didapatkan jumlah kadar ureum tinggi sebanyak 4% dan normal sebanyak 96%, kelompok usia ≥ 50 tahun yang memiliki kadar ureum yang tinggi sebanyak 100%, jenis kelamin didapatkan hasil tertinggi pada laki-laki dengan persentase 100%, serta lamanya waktu menderita hipertensi didominasi kelompok >10 tahun dengan persentase 100% memiliki kadar ureum tinggi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kadar Ureum, Fungsi ginjal

Kepustakaan : 44 Buku (2013-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi.....	6
B. Ureum	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis Penelitian.....	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
C. Variabel Penelitian.....	17
D. Populasi.....	17
E. Sampel.....	18
F. Teknik Sampel	19
G. Definisi Oprasional	20
H. Prosedur Penelitian	20
I. Analisis Hasil	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Ureum Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Kadar Ureum Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Kadar Ureum Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Urea	13
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode Etik.....	41
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian DINKES	44
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	46
Lampiran 5 Laporan Hasil Penelitian	47
Lampiran 6 Informed Consent	50
Lampiran 7 Kuisisioner	51
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 9 Data Hasil Kadar Ureum Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	53
Lampiran 10 Lembar Konsul.....	56