

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Kadar Ureum Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang” dapat disimpulkan bahwa hasil pemeriksaan kadar ureum darah pada pasien hipertensi dengan nilai normal 17 – 49 mg/dl yang didapatkan, yaitu:

1. Jumlah kadar ureum tinggi pada pasien hipertensi sebanyak 2 responden (4%) dan normal sebanyak 48 responden (96%).
2. Pada karakteristik usia didapatkan kelompok usia tertinggi yakni pada usia lansia ≥ 50 tahun dari 42 orang terdapat 2 orang (100%) dengan kadar ureum tinggi.
3. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin didapatkan hasil tertinggi pada laki-laki sebanyak 2 orang (100%) dari 14 orang laki-laki.
4. Berdasarkan lamanya waktu menderita hipertensi didominasi kelompok lama menderita >10 tahun yaitu 2 orang (100%) yang memiliki kadar ureum tinggi.

B. Saran

1. Bagi pasien hipertensi disarankan untuk rajin mengontrol tekanan darah dan mengonsumsi obat hipertensi guna terhindar dari berbagai penyakit serta melakukan pemeriksaan fungsi ginjal secara rutin (setiap 2 bulan sekali). Hal ini untuk mengantisipasi efek samping sekaligus memantau

progresifitas perburukan dari fungsi ginjal untuk mencegah terjadinya komplikasi yang lebih buruk.

2. Bagi puskesmas, disarankan untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya hipertensi serta pencegahan dan terapi hipertensi sehingga bisa ditangani dengan baik
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan menambahkan faktor lain seperti konsumsi makanan, gaya hidup, dan aktivitas fisik.