

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS YANG
MENJALANI PENGOBATAN DENGAN OBAT ANTI
TUBERKULOSIS (OAT) DI PUSKESMAS BAKUNASE**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**MELLITA RAMBU ANA DJAWA
PO. 5303333210788**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS YANG
MENJALANI PENGOBATAN DENGAN OBAT ANTI
TUBERKULOSIS (OAT) DI PUSKESMAS BAKUNASE**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Mellita Rambu Ana Djawa
PO. 5303333210788**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS YANG
MENJALANI PENGOBATAN DENGAN OBAT ANTI
TUBERKULOSIS (OAT) DI PUSKESMAS BAKUNASE**

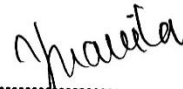
Oleh :

**Mellita Rambu Ana Djawa
PO. 5303333210788**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 07 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. **Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si.,M.Kes**



.....

2. **Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc**



.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc.
NIP. 197308011993032001

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Mellita Rambu Ana Djawa

Nomor induk mahasiswa : PO5303333210788

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 Mei 2024
Yang menyatakan



Mellita Rambu Ana Djawa

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, karya tulis ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Tuberkulosis yang Menjalani Pengobatan dengan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Bakunase”**.

karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. karya tulis ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, S. KM., M, Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, sekaligus pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si.,M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Mama tercinta dan bapak tersayang yang telah dengan tulus mendoakan dan mendukung penulis hingga sampai pada tahap ini.
6. Adik Ricky Praing, adik Renita Natar dan adik Alderon yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
7. Teman-teman angkatan ke-13 yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnaan karya tulis ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRACT

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA TUBERKULOSIS YANG MENJALANI PENGOBATAN DENGAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) DI PUSKESMAS BAKUNASE

Mellita Rambu Ana Djawa, Agustina W. Djuma*

Email: mellitarambu@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

x + 58 halaman : tabel, gambar, lampiran

Tuberkulosis adalah penyakit menular infeksi paru yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Bakteri ini merupakan patogen sistem pernafasan dan termasuk dalam famili *Mycobacterium* yang menyebabkan tuberkulosis (TB), Penyakit ini ditularkan melalui udara dengan perantara ludah atau dahak dari penderita tuberkulosis (TB) paru aktif batuk, berbicara, bersin, butir-butir air ludah akan berterbangan di udara dan akan terhirup oleh orang sehat. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan crosssectional yang bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa darah sewaktu pada penderita Tuberkulosis yang menjalani pengobatan dengan obat anti tuberkulosis (OAT) di Puskesmas Bakunase berdasarkan umur, jenis kelamin, interpretasi BTA dan lamanya waktu pengobatan. Data karakteristik responden didapatkan dari hasil questioner dan data hasil rekam medik, dan kadar glukosa darah sewaktu diukur dengan menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT). Responden adalah penderita TB yang menjalani pengobatan di Puskesmas Bakunase sebanyak 40 orang. Hasil penelitian didapatkan kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan umur penderita yaitu 15-64 tahun yang mengalami kenaikan sebanyak 5 orang (12,5%). Berdasarkan jenis kelamin didapatkan laki-laki yang mengalami peningkatan sebanyak 2 orang (5%), sedangkan pada perempuan yang mengalami peningkatan sebanyak 3 orang (7,5%). Berdasarkan lama pengobatan, fase awal yang mengalami peningkatan sebanyak 3 orang (7,5%), sedangkan pengobatan fase lanjutan yang mengalami peningkatan sebanyak 2 orang (5%). Berdasarkan interpretasi BTA yaitu pada hasil positif didapatkan kadar glukosa darah sewaktu normal sebanyak 27 orang (67,5%), dan kadar glukosa darah sewaktu tinggi sebanyak 5 orang (12,5%).

Kata kunci : Penderita TB Paru, Pengobatan, Glukosa Sewaktu

Kepustakaan : 58 buku (2014 – 2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tuberkulosis	6
1. Pengertian Tuberkulosis	6
2. Epidemiologi Tuberkulosis	7
3. Cara Penularan Tuberkulosis	7
4. Tanda dan Gejala Tuberkulosis.....	8
5. Klasifikasi Tuberkulosis Paru	8
6. Faktor Pengaruh Tuberkulosis	11
7. Metode dan Jenis Pemeriksaan Penunjang Tuberkulosis.....	1
B. Glukosa.....	14
1. Pengertian Kadar Glukosa Darah.....	14
2. Kadar Glukosa Darah	15
3. Pemeriksaan Glukosa Darah	16
4. Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	18
5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa	19
6. Sampel Pemeriksaan Glukosa Darah	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis penelitian	24
B. Tempat dan waktu penelitian	24

C. Variabel Penelitian	24
D. Populasi	24
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	25
F. Definisi Operasional.....	25
G. Prosedur Penelitian.....	26
H. Analisis Hasil	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Puskesmas Bakunase	29
B. Karakteristik Responden	30
C. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita TB di Puskesmas Bakunase.....	33
D. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita TB Paru Berdasarkan Karakteristik Umur.....	35
E. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita TB Paru Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	37
F. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita TB Paru Berdasarkan Karakteristik Interpretasi BTA.....	39
G. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita TB Paru Berdasarkan Karakteristik Lama Pengobatan	40
BAB V PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Penelitian	30
Tabel 4.2. Distribusi Sampel Berdasarkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu ..	33
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Umur Pada Penderita TB Paru di Puskesmas Bakunase	35
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita TB Paru di Puskesmas Bakunase.....	37
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Interpretasi BTA Pada Penderita TB Paru di Puskesmas Bakunase	39
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Berdasarkan Lama Pengobatan Pada Penderita TB Paru di Puskesmas Bakunase	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang	52
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	53
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	54
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Bakunase	55
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	58
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	59