

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA HIPERTENSI LANJUT
USIA DI PUSKESMAS OESAPA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Aida Arman
PO. 5303333210767**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA HIPERTENSI LANJUT
USIA DI PUSKESMAS OESAPA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Aida Arman
PO. 5303333210767**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA HIPERTENSI LANJUT
USIA DI PUSKESMAS OESAPA**

Oleh :

Aida Arman
PO. 5303333210767

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 14 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc



.....

2. Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes



.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 4 Juni 2024
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Aida Arman
Tempat Tanggal Lahir : Ende, 22 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Kelimutu, Onekore, Ende Tengah, Kab. Ende
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Ende 5
2. SMP Negeri 2 Ende
3. MAN Ende

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratrium Medis Poltekkes Kupang, Bapak dan mama, saudara – saudara serta keponakan.

Motto

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aida Arman

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210767

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 14 Mei 2024

Yang menyatakan



Aida Arman

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Protein Urin Pada Penderitaan Hipertensi Lanjut Usia Di Puskesmas Oesapa Kupang”**.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. karya tulis ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
3. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc., selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, S.KM., M.Kes., selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Pimpinan dan staf Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Umar Djufri dan mama Jainab Abdurahman selaku orangtua tercinta yang telah setia mendoakan dan mendukung penulis.

8. Kakak Lidya, kakak Erwanti, kakak Asrul, kakak Ardewi, kakak Iram serta keponakan-keponakan tercinta yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis Angela, Rensy, Fauzia, Zulfa, dan Fiqa yang telah memberi dukungan dan doa.
10. Teman-teman kelas C serta Angkatan ke-13 yang selalu Bersama selama 3 tahun.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan karya tulis Ilmiah Ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA DI PUSKESMAS OESAPA

Aida Arman, Marni Tangkelangi*

Email : aidarman76320@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xi + 61 halaman : tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular (PTM) yang masih menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia. Hal ini dikarenakan munculnya PTM secara umum disebabkan oleh pola hidup tidak sehat dari setiap individu. Perubahan fisiologis yang dialami lansia diakibatkan oleh proses penuaan yang dapat memicu terjadinya hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat merusak pembuluh darah halus dalam ginjal, sehingga menurunkan kerja ginjal untuk menyaring darah dengan baik sehingga meningkatkan proteinuria, yang berarti adanya protein dalam urin. Tujuan dari penelitian ini untuk Mengetahui gambaran kadar protein urin pada penderita hipertensi di Puskesmas Oesapa. Jenis Penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Sampel pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di puskesmas Oesapa yang memenuhi kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi responden dan menderita hipertensi > 5 tahun. Jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 33 responden yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Hasil pemeriksaan kadar protein urin pada 33 responden menunjukkan hasil negatif sebanyak 30 responden (91%), hasil positif 1 (+) sebanyak 2 responden (6%), hasil positif 2 (++) sebanyak 1 responden (3%) sedangkan tidak terdapat hasil positif 3 (+++). Pada usia 60-69 tahun didapatkan hasil positif terbanyak yaitu 2 responden (6%), dan pada jenis kelamin laki-laki didapatkan hasil positif terbanyak yaitu 2 responden (6%), dan pada lama menderita hipertensi >10 tahun didapatkan hasil positif terbanyak yaitu 2 responden (6%).

Kata kunci : Hipertensi, lanjut usia, protein urin
Kepustakaan : 45 buku (2014-2024)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.Hipertensi	6
B.Protein Urin	16
C.Hubungan hipertensi dan protein urin	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A.Jenis Penelitian.....	28
B.Tempat Dan Waktu Penelitian	28
C.Variabel Penelitian.....	28
D.Populasi	28
E.Sampel dan teknik sampling.....	28
F. Definisi Operasional.....	30
G.Prosedur Penelitian.....	31
H.Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33

B.Karakteristik Responden Penelitian	33
C.Hasil pemeriksaan protein urin pada penderita hipertensi	34
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A.Kesimpulan	43
B.Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO dan ISHWG	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	12
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden penelitian.....	34
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan kadar protein urin pada penderita hipertensi lanjut usia di Puskesmas Oesapa	35
Tabel 4.3 Kadar protein urin pada penderita hipertensi lanjut usia di Puskesmas Oesapa berdasarkan karakteristik usia.....	37
Tabel 4.4 Kadar protein urin pada penderita hipertensi lanjut usia di Puskesmas Oesapa berdasarkan karakteristik jenis kelamin.....	39
Tabel 4.5 Kadar protein urin pada penderita hipertensi lanjut usia di Puskesmas Oesapa berdasarkan karakteristik jenis kelamin.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent	49
Lampiran 2. Lembar wawancara	50
Lampiran 3. Surat perijinan.....	52
Lampiran 4. Surat perijinan (lanjutan)	54
Lampiran 5. Surat selesai penelitian	55
Lampiran 6. Surat etik penelitian	56
Lampiran 7. Hasil penelitian	57
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	59
Lampiran 9. Lembar konsultasi	60