

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
BALITA STUNTING DAN NON-STUNTING DI DESA
TUNFEU KECAMATAN NEKAMESE
KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**Sania Malo
PO.5303333210795**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
BALITA STUNTING DAN NON-STUNTING DI DESA
TUNFEU KECAMTAN NEKEMESE
KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Diploma - III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh:

Sania Malo
PO.5303333210795

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA
STUNTING DAN NON STUNTING DI DESA TUNFEU,
KECAMATAN NEKAMESE
KABUPATEN KUPANG**


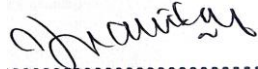
Oleh :

**Sania Malo
PO5303333210795**

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 16 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc


.....


2. Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Labotatorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Sania Malo
Tempat Tanggal Lahir : Wee Manu, 30 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Wee Manu
Riwayat Pendidikan :

1. PAUD Tunas Daud
2. SDM Kareka Nduku
3. SMP N 1 Tana Righu
4. SMA N 1 Tana Righu

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Tuhan Yesus dan Bunda Maria, diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapak Markus Malo Bili, Mama Helena Lailo, Kakak ferdy, Kakak Rikki, Kakak Alfon, Kaka Else, Adik Erlin, Adik Sela serta seluruh keluarga yang yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.

Motto

Tuhan memberi jalan bagi mereka yang sungguh - sungguh berusaha

PERSYARATAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangana di bawah ini

Nama : Sania Malo

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333210795

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi , dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkn dalam daftar pustaka.

Kupang, 16 Mei 2024



CC-BY-NC-SA

Sania Malo
PO.5303333210795

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting Dan Nonstunting Di Desa Tunfeu Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang di peroleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM, M., Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Dr. Yuanita Rogaleli, S. Si, M, Kes., selaku pembimbing sekaligus penguji 2 yang dengan penuh ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Michael Badi Bia, S. SI., M. Sc Selaku peguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Pimpinan dan Staf Puskesmas Noelbaki Kota Kupang yang telah memberikan ijin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapa dan mama tercinta yang dengan setia mendoakan dan mendukung penulis.

8. Kakak, adik adik serta keluarga yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.
9. Orang tua balita yang sudah telah memberikan ijin anaknya menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Teman teman angkatan ke-13 yang selalu bersama selama 3 tahun
11. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Usulan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan

Kupang, Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA STUNTING DAN NON STUNTING DI DESA TUNFEU KECAMATAN NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Sania Malo, Yuanita Rogaleli*

Email : saniamalo948@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

x + 59 halaman : tabel, gambar, lampiran

Balita Pendek (*Stunting*) adalah status gizi yang didasarkan pada indeks PB/U atau TB/U dimana dalam standar antropometri penilaian status gizi anak, hasil pengukuran tersebut berada pada ambang batas (*Z-Score*) <-2 SD sampai dengan -3 SD (pendek/ *stunted*) dan <-3 SD (sangat pendek / *severely stunted*). Malnutrisi dapat merusak kekebalan tubuh terhadap berbagai penyakit, terutama infeksi yang mengganggu pertumbuhan fisik dan perkembangan mental, mengakibatkan rendahnya kualitas manusia. Hemoglobin adalah metallo protein pengangkut oksigen dari paru paru ke jaringan seluruh tubuh dan mengambil karbondioksida dari jaringan tersebut dibawa ke paru untuk dibuang ke udara bebas. Tujuan penelitian untuk melihat perbandingan kadar hemoglobin pada balita stunting dan non stunting berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa balita stunting yang memiliki kadar hemoglobin yang rendah adalah sebesar 14 (66,67%) dan sebanyak 7 (33,33%) balita stunting yang memiliki kadar hemoglobin normal. Sedangkan pada balita non stunting menunjukkan bahwa balita yang memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 3 (14,3%) dan 18 (65,7%) yang memiliki kadar hemoglobin normal. Hasil uji *Independent Sample T- test* perbandingan kadar hemoglobin didapatkan *nilai P value* $0,01 < 0,05$ yang menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada kadar hemoglobin balita stunting dan non stunting.

Kata Kunci : Stunting, hemoglobin

Kepustakaan : 16 buku (2015 - 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERSYARATAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting	8
B. Hemoglobin	14
C. Hubungan Kadar Hemoglobin.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Populasi	28
E. Sampel dan Teknik Sampel	28
F. Defenisi Operasional.....	29
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Analisis Hasil	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Desa Tunfeu Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang	32
B. Gambaran Hemoglobin Pada Balita Stunting Dan Non Stunting Berdas Karakteristik Umur	32
C. Gambaran Hemoglobin Pada Balita Stunting Dan Non Stuntng Berdasar Kan karakteristik Jenis Kelamin.....	35
D. Analisis Perbandingan Hemoglobin Pada Balita Stunting Dan Non Stunting	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional	29
Tabel 4.1. Pemeriksaan Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Umur	33
Tabel 4.2. Pemeriksaan Hemoglobin Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin	35
Tabel 4.3. Analisis Perbandingan Hemoglobin Pada Balita Stunting Dan Non Stunting	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	45
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Direktur.....	46
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitiian 1 Pintu.....	48
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Kabupaten.....	49
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Kecamatan	50
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian Desa	51
Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian Kecamatan	52
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian Kabupaten	53
Lampiran 8. Validasi Hasil Penelitian	54
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 10. Kuisisioner	56
Lampiran 11. Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	59