

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENKASE
OELETA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Arini Kristiani Kedoh
PO.5303333210692**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENKASE
OELETA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Arini Kristiani Kedoh
PO.5303333210692**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENKASE
OELETA KOTA KUPANG**


Oleh:

**Arini Kristiani Kedoh
PO.530333210692**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 08 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. **Wilhelmus Olin, S.Farm., M.Sc., Apt**

.....


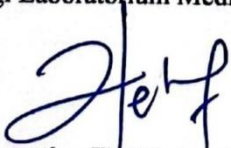
2. **Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed**

.....


Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Arini Kristiani Kedoh
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 22 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Kali Sembunyi No.25
Riwayat Pendidikan :
1. TK Dharma Wanita Busalangga
2. SD Kristen Tongkat Harun
3. SMP Kristen Tongkat Harun
4. SMA Katolik Giovanni Kupang
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III teknologi laboratorium medis poltekkes kupang, bapak dan mama, adik Richard, adik Kurnia dan adik Fortuna.

Motto

“Bersama Tuhan, tidak ada yang mustahil”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arini Kristiani Kedoh

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210692

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 08 Mei 2024

Yang menyatakan



Arini Kristiani Kedoh

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Bapak Wilhelmus Olin, S.Farm., M.Sc., Apt selaku dosen penguji 1 Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc., selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak Wihelmus Olin, S.Farm., M.Sc., Apt selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
8. Pimpinan dan Staf Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.

9. Kepada Bapak dan Mama tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
10. Adik Richard, Adik Kurnia, dan Adik Fortuna yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
11. Teman-teman Angkatan ke-13 yang telah bersama selama 3 tahun.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENKASE OELETA KOTA KUPANG

Arini Kristiani Kedoh, Novian Agni Yudhaswara*

Email : arinikedoh2212@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

x + 61 halaman : tabel, lampiran

Kadar kolesterol total yang tinggi dalam darah, kemungkinan dapat menyebabkan seseorang menderita penyakit hipertensi. Semakin tinggi kadar kolesterol total yang menempel pada dinding pembuluh darah, maka jantung akan semakin dipaksa bekerja lebih keras untuk memompa darah ke seluruh tubuh yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan aliran darah (hipertensi) sehingga terjadi aterosklerosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, dan lama waktu hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode POCT (Point Of Care Testing). Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan usia tertinggi pada lansia akhir yakni 55-64 tahun yakni 24 orang (48%). Jenis kelamin terdapat pada perempuan sebanyak 36 orang (72%). Lama waktu hipertensi tertinggi kelompok 5-10 tahun sebanyak 25 orang (50%). Pemeriksaan kadar kolesterol total batas tinggi sebanyak 16 orang, 14 orang kolesterol total tinggi, 20 orang hipertensi ringan, 11 orang (68,75%) batas tinggi dan 9 orang (64,3%) tinggi. Kolesterol total terhadap usia didominasi lansia awal, lansia akhir dan manula. Lansia awal, pada hipertensi ringan yakni 3 orang (19%) batas tinggi, 2 orang (14,3%) tinggi. Lansia akhir, 10 orang hipertensi ringan, 4 orang (25%) batas tinggi, 6 orang (43%) tinggi. Manula, 4 orang hipertensi ringan, 3 orang (19%) batas tinggi, 1 orang (7,1%) tinggi. Kolesterol total terhadap jenis kelamin didominasi perempuan dengan hipertensi ringan 16 orang, 7 orang (64%) batas tinggi dan 9 orang (82%) tinggi. Laki-laki didominasi hipertensi ringan, 4 orang (80%) batas tinggi. Lamanya waktu menderita hipertensi didominasi kelompok 5-10 tahun dan >10 tahun. Kelompok 5-10 tahun, hipertensi ringan 11 orang, 5 orang (31,25%) batas tinggi, 6 orang (43%) tinggi. Kelompok >10 tahun, 2 orang hipertensi berat yakni 1 orang (6,25%) batas tinggi, 1 orang (7,1%) tinggi.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol Total, Pasien Hipertensi
Kepustakaan : 57 Buku (2013-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
B. Kolesterol Total	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Variabel Penelitian.....	22
D. Populasi	22
E. Sampel	23
F. Teknik Sampling.....	24
G. Definisi Operasional.....	24
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Analisis Hasil	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
1. Kesimpulan.....	37
5. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah (TD) menurut WHO-ISH.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang	32
Tabel 4.4 Distribusi Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lama Waktu Hipertensi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik Penelitian	47
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	48
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian DINKES	50
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	52
Lampiran 5. Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 6. Informed Consent	55
Lampiran 7. Kuisisioner	56
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 9. Data Hasil Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Penkase Oeleta Kota Kupang	58
Lampiran 10. Lembar Konsul	60