

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PRIA DEWASA
PENGKONSUMSI ALKOHOL DI RT 012 RW 006
KELURAHAN BELLO KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Kemenkes

Poltekkes Kupang

Oleh :

**Natasya Anjali Fia
PO.5303333210751**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PRIA DEWASA
PENGKONSUMSI ALKOHOL DI RT 012 RW 006
KELURAHAN BELLO KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Kemenkes

Poltekkes Kupang

Oleh :

**Natasya Anjali Fia
PO.5303333210751**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PRIA DEWASA
PENGKONSUMSI ALKOHOL DI RT 012 RW 006
KELURAHAN BELLO KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG**

Oleh :

**Natasya Anjali Fia
PO. 5303333210751**

*Bahwa Pembimbing Telah Menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk
Dipertahankan Di Depan Tim Penguji*

Pembimbing



Marni Tangkelangi, S.KM., M. Kes
NIP. 198805122009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PRIA DEWASA
PENGKONSUMSI ALKOHOL DI RT 012 RW 006
KELURAHAN BELLO KECAMATAN MAULafa
KOTA KUPANG**

Oleh :

Natasya Anjali Fia

PO. 5303333210751

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 06 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun.



2. Marni Tangkelangi, S.KM., M. Kes.



**Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**

Kupang, 31 Mei 2024
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,
NIP. 197308011993032001**

BIODATA PENULIS

Nama : Natasya Anjali Fia
Tempat Tanggal Lahir : Tunganamo, 05 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : RT 006 RW 003, Desa Tunganamo, Kecamatan
Pantai Baru, Kabupaten Rote Ndao

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kristen Prama asih
2. SDI Tunganamo
3. SMP Negeri 3 Pantai Baru
4. SMA Negeri 2 Kota Kupang

Riwayat Pekerjaan : Pelajar/Mahasiswa

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, bapa dan mama, kakak Apri dan adik Miktam.

Motto

“Berani bermimpi, berani mencapai”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Natasya Anjali Fia

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210751

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang menyatakan



Natasya Anjali Fia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Kadar Kreatinin pada Pria Dewasa Pengonsumsi Alkohol di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang“

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. ibu Marni Tangkelangi, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S,ST.,M.Imun selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Karol Octrisdey,S.KM, M.Kes dan ibu Byantarsih Widyaningrum, S.KM, M.Si selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Orang tua tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.

8. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis ini sangat Penulis harapkan

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PRIA DEWASA PENGKONSUMSI ALKOHOL DI RT 012 RW 006 KELURAHAN BELLO KECAMATAN MAULafa KOTA KUPANG

Natasya Anjali Fia, Marni Tangkelangi*

Email : natasyafia05@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xii + 42 halaman : tabel, gambar, lampiran

Alkohol merupakan zat psikoaktif yang bersifat adiktif psikoaktif karena alkohol bekerja secara selektif terutama pada otak, yang dapat menimbulkan perubahan pada perilaku, emosi, kognitif, persepsi, dan kesadaran orang. Konsumsi minuman beralkohol secara sering dan jangka panjang dapat mengganggu fungsi ginjal dan merusaknya. Minuman alkohol mengandung zat etanol jika masuk dalam tubuh akan diubah menjadi asetaldehida dihati oleh enzim aldehyd dehidrogenase menjadi asetat. Asetat digunakan untuk membentuk asetil KoA atau CO₂ dan air. Peningkatan NADH MEOS menyebabkan peningkatan NADP yang menghambat regenerasi glutathione (GSH) dan meningkatkan stres oksidatif yang dapat menyebabkan gangguan fungsi ginjal dan meningkatkan kadar kreatinin dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kreatinin pada pria dewasa pengonsumsi alkohol di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang dilakukan pada bulan April 2024. Jumlah keseluruhan sampel 25, pengambilan sampel secara purposive sampling. Hasil penelitian gambaran kadar kreatinin pada pria dewasa pengonsumsi alkohol diperoleh hasil kadar kreatinin normal sebanyak 18 orang dengan presentase 72% dan sebanyak 7 orang dengan presentase 28% memperoleh hasil kadar kreatinin tinggi.

Kata kunci : Pengonsumsi alkohol, Kreatinin, Kelurahan Bello

Kepustakaan : 20 Jurnal artikel (2015 – 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Alkohol	7
B. Kreatinin.....	8
C. Metode Pemeriksaan Kreatinin	10
D. Hubungan antara Mengonsumsi Alkohol dan Kadar Kreatinin	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Tempat dan Waktu Penelitian	12
C. Variabel Penelitian	12
D. Populasi.....	12
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	12
F. Definisi Operasional.....	13
G. Prosedur Penelitian.....	14
H. Analisis Hasil	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	13
Tabel 3.2 Prosedur Kerja.....	15
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden	18
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Kadar Kreatinin.....	19
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Berdasarkan Usia	20
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Berdasarkan Pendidikan	22
Tabel 4.5 Hasil Berdasarkan Lamanya Mengonsumsi Alkohol	23
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Berdasarkan Pekerjaan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	30
Lampiran 2. Surat etik penelitian	34
Lampiran 3. Surat selesai penelitian	35
Lampiran 4. Data hasil penelitian	36
Lampiran 5. Informed consent	37
Lampiran 6. Kuisoner.....	38
Lampiran 7. Dokumentasi	39
Lampiran 8. Lembar Konsultasi KTI.....	41

