

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif menggunakan metode kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui kadar kreatinin pada pengkonsumsi alkohol di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang.

B. Tempat dan waktu penelitian

1. Tempat

Penelitian dilakukan di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang.

2. Waktu

Penelitian dilakukan pada bulan April tahun 2024.

C. Variabel penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu kadar kreatinin pada pengkonsumsi alkohol.

D. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah 40 pria dewasa yang mengkonsumsi alkohol di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang.

E. Sampel dan teknik sampel

1. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah serum pada pria yang mengkonsumsi alkohol, yang memenuhi kriteria seperti yang ditetapkan oleh peneliti.

Kriteria yang digunakan yaitu kriteria inklusi dan eksklusi :

1. Kriteria Inklusi
 - a. Pria dewasa berusia 19-60 tahun
 - b. Lama mengonsumsi alkohol lebih dari 3 tahun
2. Kriteria Eksklusi
 - a. Pria berusia kurang dari 19 tahun
 - b. Lama mengonsumsi alkohol kurang dari 3 tahun

3. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dimana sampel yang akan diambil ditentukan oleh pengumpul data dan sebelumnya telah ditentukan jumlahnya sebanyak 40 sampel yang akan diambil. Jika jumlah tersebut sudah dicapai, maka peneliti berhenti, selanjutnya hasil tersebut dipresentasikan.

F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Pengukuran	Skala
1.	Kadar Kreatinin	Kreatinin merupakan produk akhir metabolisme dari kreatinin otot rangka dan darah	Kadar normal : 0,62-1,10mg/dL	Nominal
2.	Usia	Usia pengonsumsi alkohol dihitung dari tahun lahir sampai pada saat pengambilan darah	Usia: 19-60 tahun.	Interval
3.	Pendidikan	Jenjang yang ditempuh oleh responden sampai mendapatkan ijazah pada pendidikan formal dan yang disebutkan oleh responden.	Pendidikan : SD,SMP,SMA, dan Perguruan tinggi	Ordinal
4.	Lamanya konsumsi alkohol	Lamanya konsumsi alkohol yang dihitung sejak awal konsumsi alkohol.	3-10 tahun > 10 tahun	Ordinal

5.	Pekerjaan	Aktivitas yang dilakukan oleh responden setiap hari	Pekerjaan PNS, Wiraswasta, petani dan buruh, lainnya	Nominal
----	-----------	---	--	---------

G. Prosedur Penelitian

- a. Mengurus surat ijin penelitian dan ijin etik
- b. Menentukan atau memilih responden sesuai dengan kriteria inklusi dan memberikan penjelasan mengenai tindakan yang akan dilakukan untuk pengambilan darah.
- c. Melakukan pengambilan darah vena pada responden untuk pemeriksaan kadar kreatinin
 - 1.) Alat :
Tabung vakum tutup merah, spuit 3cc, tourniquet, centrifuge, microlab 300
 - 2.) Bahan :
Kapas alkohol 70%, kapas kering, plester, aquades
 - 3.) Langkah kerja :
 - a) Alat dan Bahan disiapkan.
 - b) Pasien dipersilahkan untuk duduk dan mengambil posisi yang nyaman.
 - c) Daerah yang diambil darahnya didesinfektan dengan menggunakan alkohol 70%. Dibiarkan sampai kering.
 - d) Pasien disuruh mengepalkan tangan dan tourniquet dipasang.

- e) Penusukan dilakukan kedalam lumen vena. Jika darah sudah terlihat muncul diujung spuit, dihisap darah dengan semprit sampai ukuran spuid yang dibutuhkan, torniquet dilepas.
 - f) Kapas diletakkan diatas daerah tusukan dan secara perlahan jarum ditarik keluar lalu diberi plester pada daerah tusukan.
 - g) Semprit dan jarum dipisahkan dan dialirkan darah kedalam tabung vacum melalui dinding tabung.
 - h) Darah dalam tabung disentrifuge dengan kecepatan 3000 rpm selama 3 menit.
 - i) Serumnya diambil dan dipindahkan pada tabung kosong yang telah diberi nomor dan label identitas.
- d. Melakukan pemeriksaan kadar kreatinin
- 1.) Tabung serologi disiapkan dan diberi label.

Tabel 3.2 Prosedur kerja

Reagen	Standar	Sampel
Reagen 1 (R1)	500 μ l	500 μ l
Reagen 2 (R2)	500 μ l	500 μ l
Standar	50 μ l	_____
Sampel	_____	50 μ l

- 2.) Diinkubasi selama 1-5 menit pada suhu ruangan
- 3.) Dilakukan pemeriksaan dengan alat Bt15i.

1) Running Sampel

- 1. Klik "*Modify Patients*"

2. Klik “*New Entry*” atau klik angka pada posisi sampel
 3. Isi data pasien lalu klik “*test*” contrenng parameter yang akan diperiksa
 4. Masukkan sampel pada tray disesuaikan dengan posisinya
 5. klik “*Run*”
- 2) Mematikan Alat
1. Klik “*analyzer shutdown*” nanti akan muncul pesan “*do you wont to shutdown the analyzer*” klik “*YES*”
 2. Kemudian akan muncul pesan “*do you want the cuvette*” klik “*YES*”
 3. Akan muncul pesan “*please insert the botol in poelition 24*” buka tutup tray reagent dan periksa apakah cairan base pada posisi 24 cukup (sekitar 10 mL) kemudian klik “*OK*”
 4. Kemudian akan muncul pesan “*have you insert the bottle in posltion 24*” klik “*YES*” alat akan melakukan proses *shut down*.
 5. Jangan tekan apapun pada mouse dan keybord sampai monitor mati
 6. Tekan tombol *power off* di bagian belakang alat

H. Analisis Hasil

Data-data hasil penelitian kadar kreatinin disajikan dalam bentuk tabel. Kemudian diolah menggunakan analisis deskriptif untuk mengetahui besarnya presentase angka kuantitatif kadar kreatinin pada pria pengkonsumsi alkohol

di Rt 012 Rw 006 Kelurahan Bello Kecamatan Maulafa Kota Kupang,
dibandingkan dengan nilai normal kemudian di lakukan perhitungan presentase
(%).