

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar kreatinin pada 25 responden pengonsumsi alkohol di RT 012 RW 006 Kelurahan Bello dapat dinyatakan memiliki kadar kreatinin yang normal dengan presentase 72% dan sebanyak 28 % kadar kreatinin tinggi.
2. Karakteristik berdasarkan usia responden yang berusia dari 19-44 tahun sebanyak 19 orang dengan presentase 76% dan yang berusia 45-60 sebanyak 6 orang dengan presentase 24%.
3. Karakteristik berdasarkan pendidikan responden menunjukkan bahwa jumlah responden dengan pendidikan SD sebanyak 1 orang dengan presentase 4%, pendidikan SMP sebanyak 5 orang dengan presentase 20%, pendidikan SMA sebanyak 14 orang dengan presentase 56% , dan perguruan tinggi sebanyak 5 orang dengan presentase 20%.
4. Karakteristik responden menurut lamanya mengonsumsi alkohol sebanyak 80% subjek telah mengonsumsi alkohol selama 3-10 tahun dan 20% subjek mengonsumsi alkohol lebih dari 10 tahun. Rata-rata kadar kreatinin dengan lama mengonsumsi >10 tahun memiliki nilai yang lebih tinggi
5. Karakteristik responden menurut pekerjaan menunjukkan bahwa kadar kreatinin akan meningkat pada pekerjaan yang menggunakan masa otot dalam waktu yang lama yaitu responden dengan pekerjaan sebagai petani, dan buruh bangunan dengan presentase 40%

## **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak untuk melihat adanya pengaruh konsumsi alkohol terhadap peningkatan kadar kreatinin.
2. Bagi pengonsumsi alkohol di RT 012 RW 006 harus lebih menjaga pola hidup lebih banyak mengonsumsi air putih sebanyak kurang lebih 2 liter per hari (8 gelas) dan mengurangi frekuensi mengonsumsi alkohol.