

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA  
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN  
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**Beatrice Fania Min Dala  
PO. 5303333210732**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA  
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN  
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Beatrice Fania Min Dala  
PO. 5303333210732**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA  
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN  
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Beatrice Fania Min Dala  
PO. 530333210732**

**Bahwa Pembimbing Telah Menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk  
Dipertahankan Di Depan Tim Penguji**

**Pembimbing**



**Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes  
NIP. 198503112010122001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA  
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN  
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Beatrice Fania Min Dala  
PO. 5303333210732**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal , 30 Mei 2024

**Susunan Tim Penguji**

**1. Novian Agni Yudhaswara, S.Pd.,M.Biomed**



**2. Supriati Wila Djami, SST., M.Kes**



Karya Tulis Ilmiah ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**  
NIP. 197308011993032001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Beatrice Fania Min Dala  
Tempat Tanggal Lahir : Lobodei, 17 Maret 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Oesapa Barat  
No. Hp : 082266234215  
Riwayat Pendidikan : 1. SD GMIT Lobodei  
2. SMP Negeri 1 Sabu Tengah  
3. SMA Negeri 1 Sabu Timur  
Riwayat Pekerjaan : -  
Email : [beatricefaniamindala@gmail.com](mailto:beatricefaniamindala@gmail.com)



Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

“ Diri Sendiri , Kedua Orangtua, adik , teman-teman seperjuangan angkatan 13,  
dan sahabat- sahabat tercinta”

### **Motto**

“Berani **BERMIMPI**, berani **MENCAPAI**.”

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Beatrice Fania Min Dala

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210732

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacuh dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 31 Mei 2024

Yang menyatakan

Beatrice Fania Min Dala

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting didesa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes selaku pembimbing sekaligus penguji II yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Novian Agni Yudhaswara,S.Pd., M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Michael Bhadi Bia, S.Si.,M.Sc., selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Orangtua tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.

8. Adik tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
9. Teman-teman tercinta Ainun, Jean, Yera, Yunifa, Natasya, Mona dan Uyan yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.
10. Teman-teman AK XIII yang selalu bersama selama 3 tahun lamanya
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan karya tulis ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 31 Mei 2024

Penulis



## ABSTRAK

### GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA BALITA STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG

Beatrice Fania Min Dala, Supriati Wila Djami\*

Email : [beatricefaniamindala@gmail.com](mailto:beatricefaniamindala@gmail.com)

\*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xiii + 80 halaman : tabel, gambar, lampiran

Stunting merupakan suatu keadaan gangguan pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih rendah atau pendek (kerdil) dari seusianya. Kadar hemoglobin menjadi salah satu faktor yang berhubungan dengan anak stunting. Zat besi dibutuhkan oleh tubuh untuk memproduksi hemoglobin yang berfungsi mengantar oksigen dari paru-paru ke jaringan tubuh hal ini bisa menyebabkan persoalan kesehatan karena sel darah merah mengandung hemoglobin, yang membawa oksigen ke jaringan tubuh. Hemoglobin adalah protein globular yang mengandung besi dan komponen yang penting dalam darah manusia dan bertanggung jawab mengangkut oksigen (O<sub>2</sub>) dari paru-paru keseluruh jaringan dan karbondioksida (CO<sub>2</sub>) dari jaringan keseluruh paru-paru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada balita stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang yang meliputi jenis kelamin, usia, pendapatan orangtua dan pengetahuan ibu. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah metode random sampling. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang dengan jumlah anak stunting berjumlah 39 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (58.06%), kelompok usia terbanyak yang mengalami stunting yaitu 2-3 tahun sebanyak 10 responden (32.26%), balita stunting terbanyak dari pendapatan orangtua sebesar Rp.500.000-1.500.000/bulan sebanyak 15 responden (48.39%), balita stunting terbanyak dari pengetahuan ibu kurang baik sebanyak 16 responden (51.61%), dan kadar hemoglobin normal sebanyak 12 responden (38.71%), dan kadar hemoglobin rendah sebanyak 19 responden (61.29%) yang berarti dari 31 sampel balita stunting lebih banyak yang mengalami penurunan kadar hemoglobin. Berdasarkan hasil dapat disimpulkan bahwa balita penderita stunting rentan terkena anemia berdasarkan kadar hemoglobin, rata-rata kadar hemoglobin 10.5 g/dL, kadar hemoglobin terendah 8.4 g/dL dan kadar hemoglobin tertinggi 13.2g/dL.

**Kata Kunci** : Hemoglobin, Stunting  
**Kepustakaan** : 60 Buku (2014-2025)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Darah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hemoglobin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan Hemoglobin dan Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sampel dan teknik sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Hasil.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran .....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Kadar hemoglobin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	44
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendapatan orangtua.....	45
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan orangtua.....	48
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan kadar hemoglobin.....	50
Tabel 4.6 Distribusi antara variabel jenis kelamin dan kadar hemoglobin.....	53
Tabel 4.7 Distrubusi antara variabel usia dan kadar hemoglobin.....	54
Tabel 4.8 Distribusi antara variabel pendapatan orangtua dan kadar hb.....	55
Tabel 4.9 Distribusi antara variabel pengetahuan orangtua dan kadar hb.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Struktur Hemoglobin.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Layak Eti .....	71
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian satu pintu Prov. NTT.....	75
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian satu pintu Kab. Kupang .....	76
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Puskesmas Tarus.....	77
Lampiran 6. Data Primer Penelitian.....	78
Lampiran 7. Surat selesai penelitian .....	79
Lampiran 8. Tabel kategori dan ambang batas status gizi.....	80
Lampiran 9. Dokumentasi.....	81
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	82

