

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada balita stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang dapat di simpulkan bahwa :

1. Rata-rata kadar hemoglobin adalah sebesar 10.5 g/dL, dengan kadar hemoglobin terendah 8.4 g/dL, dan kadar hemoglobin tertinggi 13.2 g/dL.
2. Responden terbanyak adalah responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 18 sampel (58.06%), usia 2-3 tahun sebanyak 10 sampel (32.26%), pendapatan orangtua kategori rendah sebanyak 15 sampel (48.39%), dan pengetahuan ibu tentang stunting kurang baik sebanyak 16 sampel (51.61%).
3. Berdasarkan kadar hemoglobin dalam darah, responden terbanyak adalah responden dengan kadar hemoglobulin rendah sebanyak 19 sampel (51.29%)
4. Semua responden dengan kadar hemoglobin rendah yaitu responden dengan pendapatan orangtua rendah dan pengetahuan tentang stunting kurang baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti ingin memberikan saran kepada pihak terkait :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti mencatat masih terdapat beberapa kekurangan pada penelitian ini, sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menambahkan parameter skrining hematologi khususnya darah lengkap.

2. Bagi institusi

Diharapkan penelitian ini dapat menambah informasi bagi institusi layanan kesehatan dan institusi pendidikan yang dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan selalu memberi perhatian lebih pada anak stunting dalam hal ini meningkatkan kebutuhan gizi pada anak semasa kecil agar gizi anak dapat terpenuhi secara baik