

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEKERJA  
BANGUNAN DI PERUMAHAN SEJAHTERA LAND,  
OETALU, DESA PENFUI TIMUR, KECAMATAN  
KUPANG TENGAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :

**Odilia Ita Hakeng  
PO5303333210791**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEKERJA  
BANGUNAN DI PERUMAHAN SEJAHTERA LAND,  
OETALU, DESA PENFUI TIMUR, KECAMATAN  
KUPANG TENGAH**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Odilia Ita Hakeng  
PO5303333210791**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEKERJA  
BANGUNAN DI PERUMAHAN SEJAHTERA LAND,  
OETALU, DESA PENFUI TIMUR, KECAMATAN  
KUPANG TENGAH**

Oleh :

**Odilia Ita Hakeng  
PO5303333210791**

**Telah disetujui untuk diseminarkan**

**Pembimbing**



**Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si  
NIP. 198808152018012001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEKERJA  
BANGUNAN DI PERUMAHAN SEJAHTERA LAND,  
OETALU, DESA PENFUI TIMUR, KECAMATAN  
KUPANG TENGAH**

Oleh :

**Odilia Ita Hakeng  
PO5303333210791**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 15 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. **Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes**

.....

2. **Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si**

.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**

NIP. 197308011993032001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Odilia Ita Hakeng  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 01 Juni 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Timor Raya km. 8 - Oesapa  
Riwayat Pendidikan :  
1. TK Santa Maria Goreti Kupang  
2. SDK Don Bosko 1 Kupang  
3. SMP Katolik Giovanni Kupang  
4. SMA Katolik Giovanni Kupang  
Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, bapak dan mama, kakak Rio dan adik Yutta.

### **Motto**

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 21:22)

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Yang bertanda tangan dibawah ini


Nama : Odilia Ita Hakeng

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210791

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 Mei 2024

Yang menyatakan



Odilia Ita Hakeng

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Asam Urat Pada Pekerja Bangunan Di Perumahan Sejahtera Land, Oetalu, Desa Penfui Timur, Kecamatan Kupang Tengah”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M. Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Agnes Rantesalu, S.Si., M.Si., selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes., selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si., M. Kes, selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Bapa dan Mama tercinta serta Kakak Rio dan Adik Yutta yang dengan tulus hati senantiasa mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Teman-teman angkatan 13 yang berproses bersama selama 3 tahun.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

**Penulis**



## ABSTRAK

### **GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA PEKERJA BANGUNAN DI PERUMAHAN SEJAHTERA LAND, OETALU, DESA PENFUI TIMUR, KECAMATAN KUPANG TENGAH**

Odilia Ita Hakeng, Agnes Rantesalu\*

Email: [odiliahakeng163@gmail.com](mailto:odiliahakeng163@gmail.com)

\*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xi + 44 : tabel, gambar, lampiran

Asam urat merupakan senyawa yang diproduksi tubuh untuk memecah purin, zat alami yang menjalankan fungsi penting dalam tubuh. Penumpukan kristal pada persendian disebabkan oleh peningkatan konsentrasi asam urat dalam darah. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran kadar asam urat pada pekerja bangunan di Perumahan Sejahtera Land berdasarkan usia, aktivitas fisik, makanan yang dikonsumsi, dan riwayat konsumsi alkohol. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden yang bersedia ikut dalam penelitian sebanyak 30 orang dengan menandatangani *informed consent*. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah total sampling. Data dikumpulkan dengan kuisioner, kadar asam urat diukur menggunakan alat BT15i. Hasil penelitian menunjukkan kadar asam urat normal sebanyak 53% dari 30 sampel. Kadar asam urat lebih tinggi pada usia  $\geq 40$  tahun dengan persentase 47%. Kadar asam urat lebih tinggi pada karakteristik aktivitas fisik berat dengan persentase 75%. Kadar asam urat lebih tinggi pada karakteristik jarang konsumsi makanan tinggi purin dengan persentase 57%. Kadar asam urat lebih tinggi pada karakteristik jarang konsumsi alkohol dengan persentase 56%.

**Kata kunci: Asam Urat, Usia, Aktivitas Fisik, Makanan Tinggi Purin, Konsumsi Alkohol**

**Kepustakaan: 32 Buku (2013-2023)**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Asam Urat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pekerja Bangunan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sampel dan Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Gambaran Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia, Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Tinggi Purin dan Kebiasaan Konsumsi Alkohol .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian di Perumahan Sejahtera Land ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Kadar Asam Urat Pekerja Bangunan Berdasarkan Usia ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Kadar Asam Urat Pekerja Bangunan Berdasarkan Aktivitas Fisik ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Kadar Asam Urat Pekerja Bangunan Berdasarkan Konsumsi Makanan Tinggi Purin..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Kadar Asam Urat Pekerja Bangunan Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Alkohol..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Etik Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Satu Pintu Provinsi ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian . **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 5. Data Primer Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 6. Informed Consent..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 7. Kuisisioner ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 8. Jadwal Pelaksanaan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 9. Rincian Biaya..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 10. Lembar Konsultasi ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**