

**GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Maria Afriyanti Heli
PO. 530333210745**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Maria Afriyanti Heli
PO. 5303333210745**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Maria Afriyanti Heli
PO. 5303333210745**

**Bahwa Pembimbing Telah Menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk
Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**

Pembimbing



Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes

NIP. 198503112010122001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA ANAK STUNTING DI
DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH
KABUPATEN KUPANG

Oleh :

Maria Afriyanti Heli
PO.530333210765

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 13 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. **Aldiana Astuti, S.ST.,M.Biomed**


.....


2. **Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes**

.....


Karya Tulis Ilmiah initelah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Kupang


Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Maria Afriyanti Heli
Tempat Tanggal Lahir : Eban, 19 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Eban
Riwayat Pendidikan :

1. SDk Sto. Theodorus Eban 1
2. SPMK Hati Tersuci Maria Halilulik
3. SMAK Fides Quaerens Intellectum Kefamenanu

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen pengiji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorim Medis Poltekkes Kupang, bapa dan mama, kakak Walde, adik Runo dan adik Dion.

Motto

“Hiduplah seakan kamu mati besok, belajarlh seakan kamu hidup selamanya”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maria Afriyanti Heli

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210745

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024
Yang menyatakan



Maria Afriyanti Heli

ABSTRAK

GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA ANAK STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG

Maria Afriyanti Heli, Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes *)

Email : mariaafriyantiheli@.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xiii + 60 halaman : tabel, gambar, dan lampiran

Stunting merupakan sebuah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, hal ini menyebabkan adanya gangguan dimasa yang akan datang yakni mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal. Defisiensi zat besi akan menurunkan produksi eritrosit sehingga menyebabkan anemia yang dapat mempengaruhi fungsi otak. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran jumlah eritrosit pada anak stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang berdasarkan karakteristik jenis kelamin, usia, dan pekerjaan orang tua. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik. Hasil penelitian ini menunjukkan dari total 30 balita *stunting*, 16 sampel (53,5%) adalah balita perempuan, berdasarkan usia 10 sampel (33,5%) adalah balita 1 tahun, berdasarkan pekerjaan orang tua 18 sampel (60%) adalah sebagai petani dan berdasarkan jumlah eritrosit dalam darah 28 sampel (93,3%) adalah responden dengan jumlah eritrosit normal. Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan orang tua dan usia terhadap *stunting* dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan jumlah eritrosit terhadap *stunting*.

Kata kunci : *Stunting*, jumlah eritrosit, zat besi, anemia

Kepustakaan: 28 Buku (2013-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Anak Stunting Di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati Wila Djami ,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing akademik dan pembimbing KTI sekaligus penguji II yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Aldiana Astuti, S.ST.,M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Orang tua , kakak dan adik-adik tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
7. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan KTI ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stunting.....	6
1. Definisi Stunting.....	6
2. Penyebab Stunting	6
3. Ciri-ciri Stunting.....	9
4. Dampak Stunting	12
5. Pencegahan Stunting	13
B. Darah	15
1. Definisi Darah	15
2. Komponen Darah.....	17
3. Fungsi Darah	21
C. Eritrosit	22
1. Definisi Eritrosit	23
2. Proses Pembentukan Eritrosit.....	24
3. Fungsi Eritrosit	25

4. Metode Pemeriksaan Hitung Jumlah Eritrosit.....	25
D. Hubungan Stunting dan Eritrosit.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis penelitian	27
B. Tempat dan waktu penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian.....	27
D. Populasi	27
E. Sampel dan teknik sampel	28
1. Sampel	28
2. Teknik Sampling.....	28
F. Defenisi Operasional	28
G. Prosedur Penelitian.....	29
H. Analisis Hasil.....	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Karakteristik Responden	32
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	33
BAB V. PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	33
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia	34
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan orang tua	36
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan jumlah eritrosit	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. Sel darah merah	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	48
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	54
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 5. Informed Consent.....	57
Lampiran 6. Kuisisioner.....	58
Lampiran 7. Dokumentasi	60