

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik karena hanya ingin mengetahui gambaran jumlah eritrosit pada anak stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Sampel dalam penelitian ini diambil di Puskesmas Tarus, Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang dan diperiksa di Laboratorium Klinis ASA Kupang.
2. Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Januari-Maret 2024

C. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah eritrosit

2. Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah stunting

D. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah anak-anak stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang, sebanyak 30 orang.

E. Sampel dan Teknik Sampling

1. Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah darah vena dengan antikoagulan EDTA pada anak penderita stunting di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang. Dengan jumlah sampel yaitu 30 orang.

2. Teknik sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* yaitu teknik pengambilang sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.

F. Defenisi operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Defenisi Operasional	Pengukuran	Skala
Stunting	Anak yang memiliki gangguan pertumbuhan tinggi badan yang lebih rendah atau pendek (kerdil) dari standar usianya.	Tabel z-score (TB/U) dan stature meter	Nominal: 1. Stunting : Nilai Z-score TB/B atau PB/U < -2 SD 2. Tidak stunting : Nilai Z-score TB/U atau PB/U ≥ 2 SD
Jumlah eritrosit	Jumlah eritrosit adalah nilai eritrosit pada anak stunting yang dihitung menggunakan alat hematologi analyzer di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang.	Nilai normal kadar eritrosit pada anak (1-12 tahun) : 3,8 – 5,5 juta sel/mm ³	Nominal
Usia	Lama waktu hidup responden sejak dilahirkan dan dinyatakan dalam tahun.	Kurannng dari 5 tahun	Interval
Jenis kelamin	Status gender anak stunting di Desa Penfui Timut Kecamatan	1. Laki-laki 2. Perempuan	Nominal

	Kupang Tengah Kabupaten Kupang			
Pekerjaan Orang tua	Pekerjaan orang tua adalah suatu usaha tetap yang dijalankan orang tua dalam memenuhi kebutuhan keluarga		Mengisi kuesioner	Nominal

G. Prosedur penelitian

Prosedur penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Mengurus izin etik.
2. Mengurus surat penelitian
3. Pengisian kuesioner
4. Melakukan pengambilan sampel pada responden dengan kriteria atau ciri-ciri populasi yang sudah ditentukan dan memberikan penjelasan mengenai tindakan yang akan dilakukan untuk pengambilan darah.
5. Prosedur pengambilan sampel
 - a. Alat dan bahan disiapkan.
 - b. Torniquet dipasang pada lengan atas.
 - c. Daerah yang akan ditusuk didisinfeksi dengan alkohol 70%, ditunggu sampai kering
 - d. Dengan lubang jarum menghadap keatas, vena ditusuk perlahan dengan sudut 30-40° dari permukaan kulit

- e. Penghisap spuit ditarik secara perlahan sampai pada batas yang telah ditentukan. Torniquet dilepaskan.
 - f. Kapas steril diletakan ditempat penusukan lalu dikeluarkan jarum secara perlahan-lahan.
 - g. Pasien diminta untuk meneruskan menekan kapas steril tersebut selama beberapa menit sambil mengangkat lengannya keatas.
 - h. Jarum dilepaskan dari spuit dan dialirkan kedalam tabung anti koagulan EDTA.
 - i. Darah yang dicampurkan dengan antikoakulan dikocok agar homogen.
6. Prosedur operasional Hematologi Analyzer
- a. Dinyalakan tombol UPS, kemudian dinyalakan perabgkat komputer dan printer. Peneliti memastikan bahwa tombol *on/off* berada dalam posisi *ON*. Masuk melalui *log on name: username* dan *password*, kemudian tekan *OK*. Ditunggu selama 10 menit, alat akan melakukan pengecekan secara otomatis hingga instrument *READY*.
 - b. Pada tampilan awal *count* ditekan tombol (*MODE*) untuk memili mode analisa daeah *Whole Blood*.
 - c. Sanpel darah EDTA dihomogenkan, ditempatkan dibawah jarum diluent sampai menyentuh dasar tabung, kemudian menekan tombol dispenser agar jarum menghisap darah.

- d. Sisa darah yang menempel pada jarum diusap dengan tissue dari atas ke bawah.
- e. *Chamber* disiapkan dibawah jarum kemudian tombol *dispenser* ditekan agar darah dikeluarkan beserta diluent yang akan digunakan.
- f. Sampel dan diluent dihomogenkan.
- g. Sampel ditempatkan di sampel *nozzle* dan menekan tombol (*COUNT*)
- h. Setelah hasil keluar tekan tombol (*PRINT*).

H. Analisis hasil

Data yang dikumpulkan dari hasil pengukuran serta hasil pengisian kuesioner kemudian hasil yang di dapat diolah dan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk tabel.

