

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor (RF) pada lansia di UPTD Panti Kesejahteraan Sosial Budi Agung Kupang, dengan menggunakan metode aglutinasi latex secara kualitatif ditemukan sebanyak 57 sampel dari umur 55 sampai 102 tahun, semuanya menunjukkan hasil RF non reaktif (tidak ada aglutinasi)
2. Responden merasakan nyeri yang singkat dan berkepanjangan di sekitar persendian terutama sekitar lutut dan siku, persendian terasa sakit ketika digerakkan dan sering mengalami kesemutan disekitar persendian, dan hasil Rheumatoid Faktornya non reaktif. Tetapi gejala tersebut bisa saja terjadi karena adanya peningkatan asam urat yang gejalanya hampir sama dengan Rheumatoid Arthritis.

B. Saran

1. Bagi lansia yang mendapatkan hasil pemeriksaan Rheumatoid Faktor (RF) negatif untuk terus menjaga kesehatannya dengan menjaga pola hidup yang sehat dan olahraga secara ringan dan teratur.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terhadap karakteristik meliputi lingkungan, aktifitas fisik, dan dilakukan juga pemeriksaan asam urat agar mengetahui nyeri sendi yang dialami merupakan RF atau asam urat.