

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Karakteristik lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Budi Agung Kupang terdiri dari lansia dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan (61%), dengan rentang usia 75-90 tahun (39%), dan paling banyak memiliki penyakit penyerta hipertensi (64%), diikuti dengan penyakit *rheumatoid arthritis* sebanyak (34%), penyakit stroke sebanyak (13%), penyakit diabetes sebanyak 11%, dan penyakit jantung sebanyak (7%).
2. Hasil pemeriksaan CRP pada lansia di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Budi Agung Kupang diperoleh hasil reaktif sebanyak 11 sampel (20%) dari 56 sampel dengan distribusi sampel reaktif berdasarkan jenis kelamin terbanyak dimiliki oleh lansia berjenis kelamin perempuan (11%), rentang usia 75-90 tahun (7%), dengan jumlah penyakit peyerta 1-2 penyakit (9%), penyakit penyerta hipertensi (13%) dan diikuti dengan penyakit penyerta *rheumatoid arthritis* sebanyak 5 orang (9%).

#### B. Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya, perlu dilakukan peneliti lanjutan untuk mengembangkan variabel-variabel yang sudah ada dan meneliti faktor-faktor yang lain yang dapat menyebabkan kadar CRP positif.
2. Bagi Lansia lebih memperhatikan kesehatan dan melakukan pemeriksaan CRP untuk mendiagnosa atau memantau ada tidaknya peradangan dalam tubuh.

3. Bagi Masyarakat agar tetap menjaga pola hidup sehat dan selalu minum dan makan yang bergizi agar terhindar dari penyakit.