

**PROMOSI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR DENGAN METODE DEMONSTRASI MENGGUNAKAN *TEKNIK
BASS* TERHADAP STATUS *PHP-M* ANAK PADA PANTI ASUHAN
KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**EMI MASTURAH
PO5303204211001**

**KEMENKES POLTEKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROMOSI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR DENGAN METODE DEMONSTRASI MENGGUNAKAN *TEKNIK
BASS* TERHADAP STATUS *PHP-M* ANAK PADA PANTI ASUHAN
KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

Emi Masturah

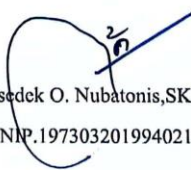
PO5303204211001

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 31 Mei 2024
Jam : 13.00 WITA

Mengetahui

Pembimbing


Melkisedek O. Nubatonis,SKM.,MDSc

NIP.197303201994021001

HALAMAN PENGESAHAN

**PROMOSI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR DENGAN METODE DEMONSTRASI MENGGUNAKAN *TEKNIK
BASS* TERHADAP STATUS *PHP-M* ANAK PADA PANTI ASUHAN
KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:

Emi Masturah
PO5303204211001


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

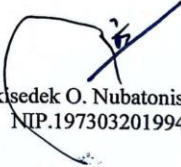
Hari : Jum'at
Tanggal : 31 Mei 2024
Jam : 13.00 WITA

Mengetahui

Penguji

Pembimbing


Drg. Apri A. Manu MKM
NIP.197004112001121002


Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MDS
NIP.197303201994021001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti, MDS
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Emi Masturah
NIM : PO5303204211001
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Emi Masturah
PO5303204211001

BIODATA PENULIS



Nama : Emi Masturah

Tempat, Tanggal Lahir : Ende, 14 Januari 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Liliba

Email : emimasturrah01@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD INPRES Roja 2
2. SMP Negeri 1 Ende Selatan
3. Madrasah Aliah Negeri Ende
4. Sejak tahun 2021 kuliah di jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

**Jangan Pernah Menyerah Untuk Mencoba,
Lakukanlah Bagianmu
dan Biarkanlah Tuhan Melakukan Sisanya**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkankehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Promosi Kesehatan Gigi Tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar dengan Metode Demonstrasi Menggunakan Teknik Bass Terhadap Status Debris Indeks Anak pada Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terimakasih:

1. Allah SWT atas berkat dan perlindungannya sehingga penulis dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini tanpa hambatan.
2. Orang tua dan keluarga yang telah mendukung penulis secara moril dan meteril selama proses penyusunan karya tulis ilmiah dilaksanakan.
3. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, yaitu telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Melkisedek O. Nubatonis,SKM.,MDSc selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dan tidak lupa penulis memberikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini

dilaksanakan hingga proses penyusunan karya tulis ilmiah ini selesai, kiranya rahmat Tuhan mengalir atas kita semua.

Penulis berharap karya tulis ilmiah yang telah disusun ini dapat memberikan dan menambah pengetahuan bagi pembaca. Penulis sangat terbuka terhadap masukan dan saran dari semua pihak karena penulis menyadari karya tulis ilmiah yang telah disusun masih diluar kata sempurna. Akhir kata penulis minta maaf apa bila ada kesalahan dan kelalaian dalam penulisan karya tulis ilmiah ini

Kupang, 10 September 2023

Emi Masturah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Promotif	10
B. Menyikat Gigi	11
C. Metode Demonstrasi	13
D. Teknik Bass.....	14
E. Kebersihan Gigi Dan Mulut.....	14
F. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22

E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Jalannya Penelitian.....	24
H. Analisa Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 4.3 Karakteristik Status <i>PHP-M</i> Sebelum Demonstrasi Menyikat Gigi Menggunakan Metode Bass Pada Anak Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang	27
Tabel 4.4 Karakteristik Status <i>PHP-M</i> Sesudah Demonstrasi Menyikat Gigi Menggunakan Teknik Bass Pada Anak Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pembagian Permukaan Gigi dan Penilaian Skor.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	42
Lampiran 2. Format Pemeriksaan Kebersihan Gigi Dan Mulut (<i>PHP-M</i>)	43
Lampiran 3. Master Tabel	44
Lampiran 4. Dokumentasi	45
Lampiran 5. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah	49

**PROMOSI TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR DENGAN METODE DEMONSTRASI MENGGUNAKAN *TEKNIK
BASS* TERHADAP STATUS *PHP-M* ANAK PADA PANTI ASUHAN
KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**

ABSTRAK

**Emi Masturah, Melkisedek O. Nubatonis, SKM., MSc, Drg, Apri A. Manu
MKM**

Latar belakang Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa NTT menempati posisi terendah kedua dalam perilaku menyikat gigi setiap hari pada penduduk umur ≥ 3 tahun, dengan proporsi perilaku menyikat gigi yang benar pada penduduk umur ≥ 3 tahun tersebut hanya sebesar 37.5%. Selain itu, persentansi masalah gigi dan mulut di NTT adalah hampir sekitar 60%. Karies gigi (kerusakan gigi) dan gigi berlubang masih menjadi salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering terjadi pada semua golongan umur, terutama anak-anak. Penyebab penyakit gigi adalah adanya akumulasi plak pada permukaan gigi yang terbentuk dari sisa-sisa makanan yang tidak dibersihkan. Plak terdiri lebih dari 325 spesies bakteri yang berbeda dan satu gram plak mengandung sekitar 2×10^{11} bakteri bersifat kriogonik, dapat menyebabkan karies gigi dan penyakit periodontal. Pencegahan karies adalah dengan mengusahakan agar pembentukan plak pada permukaan gigi dapat diatasi, yaitu dengan cara menyikat gigi. Menyikat gigi dapat dilakukan dengan beberapa metode, salah satunya adalah metode bass. **Tujuan** penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui status kebersihan gigi dan mulut anak pada Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang sebelum dan sesudah promosi kebersihan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan metode demonstrasi menggunakan teknik bass. **Metode** Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian deskriptif, yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai Status PHP-M Anak pada Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan metode demonstrasi menggunakan teknik bass. **Hasil penelitian** sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 20 orang responden (66,7%) dan sebagian besar responden berumur 11 sebanyak 11 responden (36,7%). Status PHP-M sebelum dilakukan demostrasi menyikat gigi dengan metode bass tertinggi yaitu kriteria buruk dengan persentase 83,3%. Status PHP-M setelah dilakukan demostrasi cara menyikat gigi dengan metode bass tertinggi yaitu kriteria baik dengan persentase 93,3%. **Kesimpulan** gambaran status PHP-M sebelum menyikat gigi dengan teknik bass tertinggi yaitu kriteria buruk dengan persentase 83,3%. Status PHP-M sesudah menyikat gigi dengan teknik bass tertinggi yaitu kriteria baik dengan persentase 93,3%.

Kata kunci status PHP-M, menyikat gigi metode bass, anak-anak panti asuhan khatolik sonaf maneka