

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan Di Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang tentang gambaran status PHP-M sebelum dan sesudah demonstrasi menyikat gigi dengan teknik bass pada Anak Panti Asuhan Khatolik Sonaf Maneka Kota Kupang disimpulkan bahwa :

1. Status *PHP-M* (Indeks Plak) sebelum dilakukan demonstrasi menyikat gigi dengan teknik bass pada anak panti asuhan khatolik sonaf maneka kota kupang termasuk dalam kriteria buruk karena anak panti asuhan belum menggunakan teknik bass dalam menyikat gigi.
2. Status *PHP-M* (Indeks Plak) sesudah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi dengan teknik bass pada anak panti asuhan khatolik sonaf maneka kota kupang termasuk dalam kategori baik. Penurunan status *PHP-M* disebabkan karena sebelum dilakukan pemeriksaan status *PHP-M* akhir anak panti asuhan sudah diberikan demonstrasi cara menyikat gigi dengan teknik bass oleh peneliti sehingga pada saat menyikat gigi bersama sudah menggunakan teknik bass, ada penurunan status *PHP-M* dari 37,53 menjadi 19,86.

B. Saran

1. Bagi responden
Bagi anak panti asuhan khatolik sonaf maneka kota kupang diharapkan agar selalu memelihara kesehatan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menerapkan cara menyikat gigi dengan teknik bass sehingga dapat terhindar dari penyakit gigi dan mulut.
2. Bagi panti asuhan
Bagi panti asuhan khatolik sonaf maneka kota kupang diharapkan agar membuat suatu kegiatan yang berkelanjutan berhubungan dengan kesehatan gigi seperti menyikat gigi bersama setiap 1 minggu sekali serta dapat membangun kerja sama dengan fasilitas kesehatan setempat sehingga terciptanya kesehatan gigi dan mulut yang optimal.
3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya yaitu sebagai bahan masukan mengenai menyikat gigi dengan teknik bass dan status PHP-M pada anak panti asuhan.