

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Gigi Dan Stunting Terhadap Status Karies Gigi Pada Balita Di Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup (71%) berada di Desa Oeltua Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. Hal ini di karenakan ibu kurang mendapatkan informasi tentang kesehatan gigi dan mulut.
- b. Pengetahuan ibu tentang stunting dengan kriteria cukup (71%) berada di Desa Oeltua Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. Hal ini dikarenakan bahwa belum semua ibu memahami dan menyediakan pola makan yang sehat bagi anak-anaknya.
- c. Status karies gigi anak balita stunting tertinggi di Desa Oeltua Kecamatan Taebenu Kabuputen Kupang termasuk kriteria buruk (8,2%). Hal ini dikarenakan ibu kurang memberiakn bimbingan yang baik dan tidak memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anak- anak mereka secara baik.

B. Saran

1. Bagi Ibu

- a. Diharapkan ibu mengikuti aktif mengikuti sosialisasi di puskesmas atau posyandu untuk lebih mendapatkan informasi tentang Kesehatan gigi dan mulut.
- b. Diharapkan ibu menyediakan pola makan sehat dan membuat jadwal makan pada anak.
- c. Diharapkan ibu lebih memperhatikan Kesehatan gigi dan mulut anak serta membawah anak ke fasilitas Kesehatan untuk memeriksakan kesehatamn gigi dan mulut 3 bulan sekali.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Tetap mengupayakan peningkatan kesadaran ibu tentang praktik menjaga kebersihan gigi dan mulut, dengan cara mengedukasi atau memberikan penyuluhan rutin kepada ibu tentang pencegahan karies.
- b. Mengadakan pemeriksaan gigi gratis secara berkala, agar masyarakat udapat mengetahui masalah penyakit gigi dan mulut yang mereka alami agar bisa dicegah secara dini, dan memberikan edukasi tentang diet sehat untuk mencegah karies.