

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran konsumsi jajanan kariogenik dan karies gigi pada siswa-siswi di SD Negeri TDM 1 Kota Kupang, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Konsumsi jajanan kariogenik pada responden kelas III-IV SD Negeri TDM 1 Kota Kupang termasuk kriteria tinggi sebanyak 58,62% (34 orang). Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kebiasaan mengonsumsi jajanan yang dapat menyebabkan karies gigi.
2. Karies gigi pada responden kelas III-IV SD Negeri TDM 1 Kota Kupang termasuk kriteria sangat rendah dan rendah sebanyak 53% (31 orang). Hal ini menunjukkan bahwa meskipun konsumsi jajanan kariogenik tinggi, namun sebagian besar responden memiliki status karies gigi yang rendah atau sangat rendah disebabkan karena responden memiliki kebiasaan yang baik, seperti berkumur atau menyikat gigi setelah mengonsumsi jajanan kariogenik.
3. Hubungan konsumsi jajanan kariogenik dengan karies gigi pada responden kelas III-IV SD Negeri TDM 1 Kota Kupang diketahui bahwa konsumsi jajanan kariogenik termasuk kategori tinggi 34,4% (20 orang) tetapi responden memiliki status karies gigi dengan kriteria sangat rendah dan rendah (34,4%). Hal ini menunjukkan bahwa responden sudah menerapkan

perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dengan baik sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan maka dapat disarankan sebagai berikut :

1. Diharapkan agar siswa-siswi di SD Negeri TDM 1 Kota Kupang dapat mengurangi mengonsumsi jajanan kariogenik dan dapat lebih menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi secara teratur, minimal dua kali sehari, menggunakan pasta gigi berfluorida, serta rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi agar terhindar dari karies gigi.
2. Pihak sekolah atau kantin sekolah dapat menyediakan alternatif jajanan yang lebih sehat untuk mengurangi risiko karies gigi di kalangan siswa.
3. Pihak puskesmas perlu melakukan edukasi mengenai kesehatan gigi dan mulut (makanan yang menyehatkan gigi, teknik menyikat gigi yang benar, dan pentingnya rutin memeriksakan gigi ke dokter gigi) serta menyediakan program pencegahan karies gigi di SD Negeri TDM 1 Kota Kupang.