

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DENGAN
KUALITAS TIDUR SISWA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 20 KUPANG
KECAMATAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Program
Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.



OLEH:

YULIANA N. HADIA

PO5303204211037

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DENGAN
KUALITAS TIDUR SISWA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 20 KUPANG
KECAMATAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**

Di Ajukan Oleh :

Yuliana Nurhayati Hadia

PO5303204211037

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Jumaat

Tanggal : 31 mei 2024

Jam : 08:00 - selesai

Pembimbing



Melkisedek O. Nubatonis.,SKM,MDSc

NIP : 197303201994021001

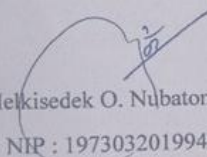
HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DENGAN
KUALITAS TIDUR SISWA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 20 KUPANG
KECAMATAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

Disusun Oleh :
Yuliana Nurhayati Hadia
PO5303204211037

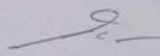
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 30 Mei 2024
Jam : 08-selesai

Pembimbing

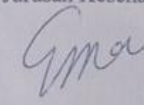

Melkisedek O. Nubatonis SKM, MDSc
NIP : 197303201994021001

Penguji


Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP : 197004112001121002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma Krisyudhanti., MDSc
NIP : 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Nurhayati Hadia

Nim : PO5303204211037

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekes Kupang.

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul Hubungan Tingkat keparahan karies gigi dengan kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang. Telah saya tulis merupakan hasil pemikiran dan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apa bila dikemudian hari telah terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang Juni 2024

Yuliana Nurhayati Hadia

BIODATA HIDUP



Nama Lengkap: Yuliana Nurhayati Hadia

Nama Panggil: Yulin

Tempat, Tanggal lahir: Ringkas, 20 juli 2002

Agama: katolik

Asal: cabal, kabupaten Manggarai

Alamat Tinggal: Liliba

No Hp: 081314486304

Alamat Email: yullinhaman73@gmail.com

- Riwayat Pendidikan:
1. SDI Perak
 2. SMP Negeri 3 Cibal
 3. SMK St. Mathilda Ruteng

MOTTO

SUKSES ADALAH JUMLAH DARI UPAYA KECIL, YANG DIULANGI HARI
DEMI HARI.

Robert Collier

HUBUNGAN TINGKAT KEPARAHAN KARIES GIGI DENGAN KUALITAS TIDUR SISWA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 20 KUPANG KECAMATAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

RINGKASAN

Yuliana N. Hadia, Melkisedek O. Nubatonis SKM, MDSc,

Drg. Apri A. Manu, MKM

Latar Belakang: Karies merupakan suatu penyakit kronis yang paling umum diseluruh dunia yang menyebabkan kerusakan jaringan keras gigi (email, dentin, dan sementum). Penyakit ini berkembang karena aspek multifaktorial, aspek biologis hingga aspek sosial yang harus diperhatikan oleh profesional kesehatan mulut. Kualitas tidur merupakan pemenuhan individu dengan istirahat, sehingga individu tidak menunjukkan sensasi kelesuan, efektif bersemangat dan rewel, malas dan tanpa emosi, kegelapan di sekitar mata, kelopak mata membesar, konjungtiva merah, mata sakit, perhatian terpecah-pecah, nyeri kepala dan terus menerus menguap atau kemudian kembali lesu.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui “Hubungan Tingkat keparahan Karies Gigi dengan Kualitas Tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang”

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif Dimana metode ini akan Mengambarkan “Hubungan Tingkat keparahan karies gigi dengan kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang”. Apabila subjek yang di teliti kurang dari 100, maka lebih baik di ambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 kupang yang memiliki lubang gigi sebanyak 68 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengetahui kualitas tidur siswa dan format pemeriksaan DMFT untuk mengetahui karies gigi.

Hasil Penelitian: dari hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 20 Kupang tentang hubungan tingkatkeparahan karies gigi dengan kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang menunjukan bahwa kualitas tidur pada siswa dengan tingkat keparahan karies kedalaman mencapai pulpa dengan jumlah 37 orang memiliki kualitas tidur dengan kategori kurang (66,6%).

simpulan: Ada Hubungan antara Tingkat keparahan karies gigi dengan kualitas tidur siswa siswi SMP Negeri 20 Kupang yaitu, semakin tinggi angka kejadian karies gigi maka semakin kurang kualitas tidur pada siswa siswi.

Kata kunci: Tingkat Keparahan karies gigi, kualitas tidur

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas cinta kasihnya yang begitu besar sehingga proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Tingkat Keparahan Karies Gigi dengan Kualitas Tidur Siswa Siswi Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 20 Kupang Kecamatan Kelapa Lima Kota Kupang telah terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Proposal ini diseminarkan atas bimbingan Bapak Melkisedek O. Nubatonis., SKM, MDSc serta semua pihak yang dengan caranya sendiri telah membantu penulis dalam proses penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M. Kes Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah mengizinkan perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memfasilitasi selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Gigi Kupang.
3. Bapak Melkisedek O. Nubatonis.,SKM,MDSc Selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga untuk memberi saran, arahan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Drg. Apri A. Manu, MKM Selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
5. Bapak ibu dosen dan seluruh staf pengajar di prodi kesehatan gigi yang telah memberikan ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Kepala sekolah, guru-guru serta siswa-siswi SMP Negeri 20 Kupang yang telah berkenan dan membantu penulis dalam proses penelitian.
7. Teristimewa untuk Orang Tua Tercinta Bapak Mateus Empor, Mama Martina Ida, kaka Melkior Ndeot, Lediana Dian, Yulius Haman dan Tya Kafey, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

8. Semua teman-teman yang selama ini selalu setia membantu, memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas doa dan dukungannya. Tuhan Yesus Memberkati.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita sekalian.

Kupang, Januari 2024

Penulis

Yuliana N. Hadia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
RINGKASAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Karies	7
B. Kualitas Tidur	15
C. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Lokasi Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Defenisi Operasional	23
G. Teknik Pengumpulan Data	24

H. Instrumen Penelitian	24
I. Jalanya Penelitian	26
J. Analisa Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil penelitian	28
B. Pembahasan	32
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

1. Tabel kriteria DMF-T	14
2. Tabel Defenisi Operasional.....	23
3. Distribusi Karateristik siswa siswi SMP Negeri 20 Kupang Berdasarkan Umur.....	28
4. Distribusi Karateristik Siswa Siswi SMP Negeri 20 kupang berdasarkan jenis kelamin	29
5. Distribusi Frekuensi Status Karies Gigi (DMF-T) pada siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 kupang.....	30
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan karies gigi	30
7. Distribusi frekuensi Kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 kupang.....	31
8. Distribusi frekuensi Hubungan Tingkat keparahan karies gigi dengan Kualitas Tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Master tabel status karies gigi (DMF-T) Siswa Siswi Kelas VII SMP Negeri 20 Kupang	44
2. Master Tabel Tingkat keparahan karies gigi siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 kupang	47
3. Master tabel kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 Kupang.....	49
4. Lembar kuisisioner tentang kualitas tidur siswa siswi kelas VII SMP Negeri 20 kupang	50
5. Format pemeriksaan DMF-T	53
6. Dokumentasi Penelitian	54
7. Surat Penelitian	55
8. Kartu Bimbingan Kti	56

