

DAFTAR PUSTAKA

- A, Alfiah (2018). Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Kelas 1-3 Di SD Negeri Bung Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(5), 501-504.
https://drive.google.com/file/d/1adimP75e28tWBFpugQGYRY8ynrjAXkQh/view?usp=drive_link
- Athiutama, Ari., Ridwan, Indra Febriani, Imelda Erman., dan Aldella Trulianty (2019). Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun.
https://drive.google.com/file/d/1mtJYOe9jiaEN42DP95pTtCeVqB7BZ_-k/view?usp=drive_link
- Baso, Miranda C., Fima L.F.G. Langi., & Sekplin A.S. Sekoen., (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Kesmas*, 7(5), 5-10.
https://drive.google.com/file/d/1J9jry6BCoyoqo7b6ZV92ldUuXquPEEk0/view?usp=drive_link
- Damayanti, Siti., Fathir Brahmastha., & Sausan Salsabillah., (2022). Promosi Kesehatan dengan Media Power Point dan Film Animasi Pendek dalam Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut: Health Promotion using Power Point Media and Short Animation Films in Efforts to Maintain Dental and Oral Health. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 30-34.
https://drive.google.com/file/d/1UDg7ViBXiXWGMGNAY0MnYrg8clM3GQQU/view?usp=drive_link
- Fikriyah, Samrutol., & Yoyok Febrijanto., (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra. *Jurnal stikes*, 5(1), 99-109.
<https://core.ac.uk/download/pdf/235085126.pdf>
- Marpaung, Panangian P., Siantan Supit., dan Joice Nancy., (2013) Gambaran lama tidur terhadap prestasi belajarsiswa. *eBiomedik*, 1(1).
https://drive.google.com/file/d/15WldzNPpD_DOfgxQ6ndXav3hUoyYxe94/view?usp=drive_link
- Mukhbitin, Faihatul., 'Gambaran Kejadian Karies Gigi Pada Siswa Kelas 3 Mi Al-Mutmainnah', *Jurnal Promkes*, 6.2 (2018), 155-66.
https://drive.google.com/file/d/14StfGYpRTvu8M_TSvpwz13E0H4zFy67/view?usp=drive_link
- Hamdalah, Afif. (2013). Efektivitas media cerita bergambar dan ular tangga dalam pendidikan kesehatan gigi dan mulut siswa SDN 2 Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Promkes*, 1(2), 118-123. <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/jupromkesa4369c10e3full.pdf>
- Hutagalung, Adeline Nadya., Erna Marni., & Susi Erianti (2022) faktor faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77 - 89.
https://drive.google.com/file/d/1M0Ab_2WxlEL2Yp5YDpplGXfJCKZUmkuD/view?usp=drive_link

- Kaparang, Grace Fresania., & Juwita Rachel. (2022). *Intensitas Penggunaan Smartphone Dan Kualitas Tidur Remaja Smartphone Usage Intensity and the Teenagers Sleep Quality*. 8(1), 5966. https://drive.google.com/file/d/1arVoBHmBEguXe8KvLVZDENzEsiDEEUoX/view?usp=drive_link
- Mukhbitin, Faihatul. (2018). Gambaran Kejadian Karies Gigi Pada Siswa Kelas 3 Mi Al-Mutmainnah. *Jurnal Promkes*, 6(2), 155-166. https://drive.google.com/file/d/1WYy9oBianVnmhCLDxQAJtErgBorjTwnJ/view?usp=drive_link
- Nubatonis, Melkisedek. O., & M, Ibrar, Ayatulah (2019). Promosi Kesehatan Gigi dengan Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap, Status Kebersihan Gigi dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 147 – 156. https://drive.google.com/file/d/1TSMpuY8CzPbn6Bw4kFXKUYXllyts9tnl/view?usp=drive_link
- Purnama, Ni, Luh, Agustini., & Veronica Silalahi (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Sleep Hygiene Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Dengan Gangguan Tidur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1). https://drive.google.com/file/d/1CGTMq9jq8PkniRewB9dfAnrlPcPr9k-T/view?usp=drive_link
- Safaringga, Ellen., & Reo Prasetyo Herpandika (2018). Hubungan antara kebugaran jasmani dengan kualitas tidur. *Sportif*, 4(2), 235-247 https://drive.google.com/file/d/1l0Lge1O9VgKZhd33v8Z12wQMwDjdqfPY/view?usp=drive_link
- Santoso, Andrea Christine., & Christiana Hari Soetjningsih (2022). Kesepian dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434-440. <https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/331/283>
- Sowwam, Muhammad., Pramita Ran Lestari., (2018). Faktor risiko kejadian karies gigi pada orang dewasa usia 20-39 tahun di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara, Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 365-374. https://drive.google.com/file/d/1ub_XBcO6kHazcLXo4fQ19JNbqxrSeln/view?usp=drive_link
- Yusdiana., Tuti Restuastuti., (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dengan status kesehatan gigi pada siswi kelas VIII MTS Muhammadiyah Penyasawan Kampar. *J Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 21-9. <https://core.ac.uk/download/pdf/401565329.pdf>