

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang kebiasaan menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut pada siswa-siswi Kelas IV dan V di SDN Bimoku Kota Kupang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kebiasaan menyikat pada siswa-siswi kelas IV dan V SDN Bimoku Kota Kupang termasuk kriteria kurang (74%). Hal ini menunjukkan bahwa siswa-siswi belum mengetahui yang baik tentang kebiasaan menyikat gigi yang baik dan benar.
2. Status kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi kelas IV dan V SDN Bimoku Kota Kupang termasuk kriteria buruk (34%). Hal ini disebabkan karena siswa-siswi belum menerapkan perilaku yang baik tentang cara pemeliharaan kebersihan gigi dan mulutnya.
3. Sebanyak 74% siswa-siswi Kelas IV dan V SDN Bimoku Kota Kupang memiliki kurang menerapkan kebiasaan yang baik tentang menyikat gigi dan sebanyak (46 %) memiliki status kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria buruk. Hal ini menunjukkan bahwa responden belum terbiasa menerapkan perilaku menyikat gigi secara teratur (pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Diharapkan siswa-siswi di SDN Bimoku Kota Kupang dapat menerapkan kebiasaan menyikat gigi dengan baik dan benar agar status kebersihan gigi dan mulutnya meningkat dari semulanya kurang menjadi cukup hingga baik.
2. Diharapkan siswa-siswi untuk meningkatkan status kebersihan gigi dan mulut agar status kebersihan gigi dan mulut yang semulanya sangat buruk menjadi baik.
3. Diharapkan siswa-siswi untuk meningkatkan hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan status kebersihan gigi dan mulut yang semulanya sangat buruk menjadi baik.