

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MEROKOK  
TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**OLEH :**

**MARTINA YENI**

**PO5303204211018**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**PROGRAM STUDI D3 KESEHATAN GIGI**

**2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MEROKOK  
TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

Diajukan oleh

MARTINA YENI

PO5303204211018

Telah Diperiksa Dan Layak Diseminarkan Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 3 Juni 2024

Pukul : 09.00-12.00

Pembimbing

Drg. Apri A. Manu, MKM

NIP.197004112001121002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MEROKOK  
TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Layak Untuk Diseminarkan Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 03 juni 2024

Pukul : 09.00-12.00

Diajukan oleh

MARTINA YENI

PO5303204211018

Pembimbing Utama

Penguji

Drg. Apri A. Manu. MKM

NIP.197004112001121002

Melkisedek O. Nubatonis,SKM, MDSc

NIP. 197303201994021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gigi

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP.197303092000122001

## BIODATA PENULIS



Nama lengkap : Martina Yeni  
Nama panggil : Yeni  
Tempat tanggal lahir : Codong, 24 September 2001  
Agama ; Katolik  
Asal : Manggarai, Kabupaten Manggarai  
Alamat tinggal : Liliba  
No HP 081271221596  
Email : martinayeni24@gmail.com  
Riwayat pendidikan :

1. SD Katolik Bajak
2. SMP Negeri 1 Reok
3. SMA Katolik ST. Gregorius Reok

## **Pernyataan Keaslian Tulisan**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martina Yeni

NIM : PO5303204211018

Jurusan : D3 Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar Karya Tulis Ilmiah dengan judul: Tingkat pengetahuan masyarakat tentang merokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S). Yang telah saya tulis benar-benar merupakan hasil pemikiran dan karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan maka saya menerima sanksi dari perbuatan saya.

Kupang, 03 Juni 2024

Yang membuat Pernyataan

Marina yeni

***MOTTO***

*Jangan banyak pikiran nanti jadi beban, perbanyak  
bersyukur biar Tuhan yang mudahkan.*

*Amsal 16:3*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Pengetahuan Merokok Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut pada Masyarakat”** Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang. Penulisan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan serta saran dari berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan kupang
2. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi ibu Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc yang telah memberi bantuan selama masa pendidikan.
3. Drg. Apri A. Manu, MKM selaku Dosen Pembimbing proposal yang telah meluangkan waktunya dan pikiran dengan penuh perhatian serta kesabaran dalam memberi bimbingan sehingga proposal dapat diselesaikan.
4. Bapak Melkisedek.O Nubatonis SKM.MDSc selaku dosen pe nguji proposal yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji serta memberi saran dan masukan kepada saya sehingga dapat memperbaiki proposal ini.
5. Orang tua tercinta Sabinus Habet dan Agnes Tini yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan menuntun penulis dalam doa.

6. Kakak dan adik tersayang Franiska Ihul, Bidi Wahil, dan Yance, Parmo dan Valni yang sudah mendukung mendoakan penulis dalam penyusunan laporan ini.
7. Serta teman-teman yang terkasih sudah membantu memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat memohon kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar proposal ini dapat sempurna. Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya

Kupang, 03 Juni 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>               | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>         | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>          | <b>iii</b>  |
| <b>BIODA TAPENULIS .....</b>             | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                       | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>              | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTARTABEL .....</b>                 | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>             | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>                      | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                  | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                 | 1           |
| C. Tujuan Penelitian.....                | 4           |
| D. Rumusan Masalah .....                 | 4           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>        | <b>6</b>    |
| A. Pengetahuan .....                     | 6           |
| B. Merokok.....                          | 7           |
| C. Kerangka Konsep .....                 | 14          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>15</b>   |
| A. Jenis Penelitian.....                 | 15          |
| B. Lokasi Penelitian .....               | 15          |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....  | 15          |
| D. Variabel penelitian .....             | 15          |
| E. Defenisi operasional .....            | 16          |
| F. Metode penelitian .....               | 17          |
| G. Prosedur penelitian .....             | 17          |
| H. Prosedur penelitian .....             | 17          |
| <b>BAB IV PENELITIAN DAN HASIL .....</b> | <b>19</b>   |
| A. Hasil dan penelitian .....            | 19          |
| B. Pembahasan.....                       | 24          |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>29</b>   |
| A. Kesimpulan .....                      | 29          |
| B. Saran .....                           | 29          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>31</b>   |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>35</b>   |

## **DAFTAR TABEL**

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. Kriteria Penilaian Pemeriksaan Debris .....               | 11 |
| Tabel 2. Kriteria Penilaian Pemeriksaan Calculus .....             | 12 |
| Tabel 3. Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran .....           | 16 |
| Tabel 4. Distribusi Pengetahuan siswa tentang Kesehatan gigi ..... | 19 |
| Tabel 5. Distribusi Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut .....        | 20 |
| Tabel 6. Hubungan pengetahuan merokok dengan OHI-S .....           | 20 |
| Tabel 6. Distribusi Jawaban Responden .....                        | 21 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1: Kuesioner .....                        | 36 |
| Lampiran 2: Format OHI-S.....                      | 39 |
| Lampiran 3: Tabel pengetahuan tentang merokok..... | 40 |
| Lampiran 4. Rekapitulasi OHI-S.....                | 42 |
| Lampiran 5. Surat izin penelitian.....             | 45 |
| Lampiran 6. Lembar konsul KTI .....                | 46 |
| Lampiran 7. Dokumentasi penelitian .....           | 47 |

## ABSTRAK

### TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG MEROKOK TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT (OHI-S)

Martina Yeni<sup>1</sup>, Apri A. Manu<sup>1</sup>, Melkisedek O. Nubatonis<sup>1</sup>

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut adalah hal yang sangat berpengaruh dalam mendukung perilaku guna menjaga kebersihan dan juga kesehatan gigi dan mulut. Bertambahnya pengetahuan seseorang dapat mempengaruhi kapabilitas orang tersebut dalam menyerap dan merespon informasi, semakin meningkat pengetahuan seseorang maka kemampuan untuk memiliki sikap dan perilaku akan semakin baik, pengetahuan yang baik dapat berakibat pada perilaku yang sehat, sebaliknya minim pengetahuan menjadi faktor timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi geligi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak, dan kotoran lain yang berada di atas permukaan gigi seperti debris, karang gigi, dan sisa makanan serta tidak tercium bau busuk dalam mulut.

Untuk mengetahui “Tingkat pengetahuan masyarakat tentang merokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut di Kelurahan Liliba RT 21 RW 11”.

Jenis atau metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian yaitu untuk mendapatkan gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan yang ada hubungannya dengan masalah yang di teliti yakni Tingkat Pengetahuan masyarakat Tentang merokok terhadap status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) di kelurahan liliba RT 21 RW 11. Dengan sampel berjumlah 30 orang. Instrument yang di gunakan adalah kuisisioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat dan format pemeriksaan OHI-S untuk mengetahui kebersihan gigi dan mulut.

Dari hasil penelitian yang di lakukan di masyarakat kelurahan liliba RT 21 RW 11 tentang Tingkat pengetahuan masyarakat perokok dengan status kebersihan gigi dan mulut di kelurahan liliba RT 21 RW 11 menunjukan bahwa tingkat pengetahuan dengan status kebersihan gigi dan mulut kategori sedang cenderung memiliki pengetahuan sedang (43,33%) dan kurang (20%).

Ada hubungan antara pengetahuan dan sttus kebersihan gigi dan mulut semakin kurang pengetahuan maka semakin buruk sttus kebersihan gigi dan mulut.

---

**Kata Kunci: Pengetahuan merokok, Status kebersihan gigi dan**

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

