

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGGUNAAN SIKAT GIGI DENGAN TEKSTUR BULU SOFT DAN MEDIUM
TERHADAP STATUS DEBRIS INDEKS PADA ANAK PANTI ASUHAN
KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**



Disusun Oleh :

MARIA Y. USKENAT
PO5303204211017

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGGUNAAN SIKAT GIGI DENGAN TEKSTUR BULU SOFT DAN
MEDIUM TERHADAP STATUS DEBRIS INDEKS PADA ANAK PANTI
ASUHAN KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh

Maria Y. Uskenat
PO5303204211017

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada

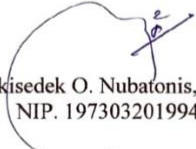
Hari : Jumat

Tanggal : 30 Mei 2024

Waktu : 08.00-08.30

Mengetahui

Pembimbing


Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDS
NIP. 197303201994021001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGUNAAN SIKAT GIGI DENGAN TEKSTUR BULU SOFT DAN
MEDIUM TERHADAP STATUS DEBRIS INDEKS PADA ANAK PANTI
ASUHAN KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh

Maria Y. Uskenat
PO5303204211017

Proposal ini diseminarkan pada :

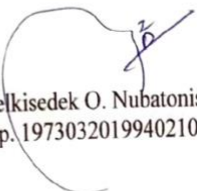
Hari : Jumat


Tanggal : 31 Mei 2024

Waktu : 08.00-08.30

Pembimbing


Penguji


Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc
Nip. 197303201994021001


Drg. Apri A. Manu, MKM
Nip. 197004112001121002

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Emma krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Y. Uskenat

NIM : PO5303204211017

Jurusan : DIII KESEHATAN GIGI

Institusi : KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2024

Yang menyatakan



Maria Y. Uskenat
PO5303204211017

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS



1. BIODATA PRIBADI

Nama	: Maria Y. Uskenat
Tempat/tanggal lahir	: Ponu/01 juni 2002
Usia	: 22 tahun
Agama	: Kristen katolik
Status	: Belum Menikah
Alamat	: kefamenanu, TTU
Email	:

JENJANG PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014	: SDN Ponu 2
Tahun 2014-2017	: SMPS Maria Bintang Laut Ponu
Tahun 2017-2020	: SMK Kesehatan Suarana Husada
Tahun 2021-2024	: Jurusan Kesehatan Gigi kemenkes Poltekkes kupang

MOTTO

AMSAL 16:3

*“JANGAN BANYAK PIKIRAN NANTI JADI BEBAN, PERBANYAK
BERSYUKUR NANTI TUHAN MUDAHKAN.”*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penggunaan Sikat Gigi Dengan Tekstur Bulu Soft Dan Medium Terhadap Status Debris Indeks Pada Anak Panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang”.

Penulis karya ilmiah ini dibuat atas inisiatif penulis sebagai wahana aplikasi dari ilmu yang diperoleh pada perkuliahan. Disamping itu guna untuk memenuhi tuntutan akademik sebagai mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi di semester akhir.

Karya Tulis Ilmiah ini diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan,SKM., M. Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Drg. Apri A. Manu, MKM selaku dosen penguji utama yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang membangun untuk penulis.
4. Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran dalam membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh staf dosen dan PLP Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua bapak, mama dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, motivasi, dan doa bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
7. Kepada kakak laki-laki tercinta yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk mengirimkan dana bagi penulis sehingga penulis tetap semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
8. Teman-teman seangkatan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan tangan terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah dari semua pihak.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa jurusan kesehatan gigi.

Kupang, 31 Mei 2024

Maria Y. Uskenat

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUPPENULIS	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sikat gigi	7
B. Status kebersihan gigi	12
C. Kerangka konsep.....	15
D. Defenisi operasional.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Metode	17
B. Lokasi dan waktu penelitian	17
C. Populasi dan sampel penelitian	17
D. Jenis dan cara pengumpulan data	18
E. Pengelolaan data	20
F. Analisa data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	24
BAB V PENUTUP.....	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria skor debris indeks	13
Tabel 4.1. Distribusi berdasarkan hasil skor debris indeks sebelum.....	22
Tabel 4.2 Distribusi rata-rata debris indeks sebelum dan sesudah menyikat.....	23
Tabel 4.3 Penurunan Debris Indeks sesudah menyikat gigi berdasarkan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kriteria skor debris indeks	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Penyuluhan	36
Lampiran 2. Format Pemeriksaan	40
Lampiran 3. Master Tabel	41
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian Di Panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang	43
Lampiran 5. Lembaran bimbingan karya tulis ilmiah	44
Lampiran 6. Dokuntasi.....	45

ABSTRAK

PENGGUNAAN SIKAT GIGI DENGAN TEKSTUR BULU SOFT DAN MEDIUM TERHADAP STATUS DEBRIS INDEKS PADA ANAK PANTI ASUHAN KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG

ABSTRAK

Maria Y. Uskenat¹, Melkisedek O. Nubatonis,SKM¹, MDSc, Apri A. Manu,MKM¹.

Email : mariayuskenat@gmail.com

Jumlah Hal. 59

Latar Belakang : Kebersihan gigi serta mulut merupakan suatu keadaan yang menunjukkan bahwa di dalam mulut seorang bebas dari kotoran seperti debris, plak serta calculus. Debris merupakan sisa makanan yang tertinggal di dalam mulut di permukaan dan diatas gigi geligi dan ginggiva sesudah makan yang tidak segera dibersihkan. Teknik menyikat gigi yang benar merupakan tindakan preventif dalam mencegah penyakit gigi dan mulut dan dapat membersihkan sisa makanan yang melekat pada permukaan gigi dan gusi. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status debris indeks sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dengan tekstur bulu soft dan medium. **Metode** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui penggunaan sikat gigi dengan tekstur bulu soft dan medium terhadap status debris indeks pada anak panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang. **Hasil penelitian** : Rata-rata Debris Indeks pada kelompok anak yang menggunakan derajat bulu sikat gigi Soft sebelum menyikat gigi sebesar 1,48 dengan kriteria sedang dan sesudah menyikat gigi sebesar 0,27 dengan kriteria baik. Pada pada kelompok anak yang menggunakan sikat gigi Medium sebelum menyikat gigi sebesar 1,46 dengan kriteria sedang dan sesudah menyikat gigi sebesar 0,44 dengan kriteria baik. Dengan penurunan Debris Indeks pada sampel yang menggunakan jenis sikat gigi berbulu Soft sebesar 1,21 dengan kriteria sedang dan pada sampel yang menggunakan jenis sikat gigi berbulu Medium sebesar 1,02 dengan kriteria sedang, dengan selisih 0,19 dengan kriteria baik.

Kata Kunci : Sikat gigi, Tekstur bulu sikat gigi soft dan medium, Status debris indeks.