

L

A

M

P

I

R

A

N

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN**

1. Pokok Bahasan : Cara menyikat gigi yang baik dan benar
2. Sub Pokok Bahasan :
  - a) Pengertian menyikat gigi yang baik dan benar.
  - b) Langkah-langkah atau tahapan menyikat gigi yang baik dan benar.
  - c) Manfaat menyikat gigi yang baik dan benar.
  - d) Akibat tidak menyikat gigi secara teratur.
  - e) Memilih sikat gigi yang baik.
  - f) Waktu yang tepat untuk menyikat gigi.
  - g) Peralatan yang digunakan untuk menyikat gigi.
3. Sasaran : Anak Panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang
4. Waktu : 45 menit
5. Tempat : Panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang
6. Pelaksana : Maria Y. Uskenat
7. Tujuan :
  - a. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar anak panti dapat mengerti dan memahami tentang gigi berlubang.
  - b. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)
    - a. Setelah dijelaskan pengertian menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan media poster, anak-anak panti dapat menjelaskan kembali pengertian menyikat gigi yang baik dan benar.

- b. Setelah mempraktekan langkah-langkah menyikat gigi menggunakan media pantom dan sikat gigi, anak-anak panti dapat mempraktekkan kembali langkah-langkah menyikat gigi yang baik dan benar.
- c. Setelah dijelaskan manfaat menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan media poster, anak-anak panti dapat menjelaskan kembali manfaat menyikat gigi yang baik dan benar.
- d. Setelah dijelaskan akibat tidak menyikat gigi yang baik dan benar anak-anak panti dapat menjelaskan kembali akibat tidak menyikat gigi yang baik dan benar.
- e. Setelah dijelaskan penggunaan sikat gigi yang baik untuk gigi yang digunakan dalam menyikat gigi anak-anak panti dapat menyebutkan kembali penggunaan sikat gigi yang baik untuk gigi.
- f. Setelah dijelaskan waktu yang tepat untuk menyikat gigi anak-anak panti dapat menyebutkan kembali waktu yang tepat untuk menyikat gigi yang baik dan benar.
- g. Setelah dijelaskan peralatan yang digunakan untuk menyikat gigi dengan menggunakan media poster, anak-anak panti dapat menyebutkan kembali peralatan yang digunakan untuk menyikat gigi yang baik dan benar.

## **MATERI MENYIKAT GIGI**

### **A. PENGERTIAN MEYIKAT GIGI**

Menyikat gigi adalah cara membersihkan gigi dari sisa-sisa makanan yang ada didalam mulut agar gigi selalu dalam keadaan bersih bebas dari penyakit gigi dan mulut.

### **B. LANGKAH-LANGKAH MENYIKAT GIGI**

- 1) Sikat bagian luar gigi depan atas dan bawah (dengan gerakan atas dan bawah).
- 2) Sikat bagian belakang samping luar gigi atas dan bawah dengan gerakan memutar.
- 3) Sikat permukaan kunyah belakang gigi atas dan bawah.
- 4) Sikat bagian dalam gigi depan atas dan bawah.
- 5) Sikat gigi bagian dalam gigi belakang atas dan bawah.
- 6) Janagn lupa membersihkan lidah.

### **C. MANFAAT MENYIKAT GIGI YANG BENAR**

- a) Gigi tampak bersih dan putih.
- b) Mengurangi bau mulut.
- c) Mencegah sakit gigi (misal karies gigi).

### **D. AKIBAT BILA TIDAK MENYIKAT GIGI SECARA TERATUR**

1. Bau mulut
2. Adanya karang gigi
3. Lubang gigi

### **E. MEMILIH SIKAT GIGI**

Untuk menyikat gigi, lazimnya dipakai sebuah sikat gigi. Tetapi hal ini tentu tergantung dari kemampuan setiap keluarga. Bila ingin membeli sikat gigi, maka pilihlah:

- a) Sikat gigi dgn tangkai yang lurus dan mudah dipegang

- b) Ujung kepala sikat gigi harus yang kecil. Sebagai patokan, panjang kepala sikat depan sama dengan jumlah lebar keempat gigi depan di rahang bawah (lebar keempat gigi seri bawah). Kalau kepala sikat gigi terlalu panjang maka bulu sikat gigi dibagian tangkai boleh dipotong atau dicabut
- c) Bulu sikat gigi harus sama panjangnya sehingga membentuk permukaan yang datar.
- d) Bulu sikat yang baik harus lembut yang tidak terlalu kaku.

#### **F. WAKTU YANG TEPAT UNTUK MENYIKAT GIGI**

- a) Pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur.
- b) Yang paling ideal memang sebaiknya menyikat gigi segera setelah makan dan menjelang tidur, tetapi banyak orang tidak mampu melakukan hal tersebut
- c) Pada kesempatan dimana kita tidak mungkin melakukannya segera setelah makan, dianjurkan untuk kumur-kumur yang banyak atau makan buah-buahan yang berserat dan mengandung banyak air.

#### **G. PERALATAN YANG DIGUNAKAN UNTUK MENYIKAT GIGI.**

- a) Sikat gigi
- b) Pasta gigi
- c) Gelas kumur



JURUSAN KESEHATAN GIGI

HARI/TANGGAL :

PEMERIKSA :

**KARTU PEMERIKSAAN PASIEN**

1. STATUS PASIEN

Nama	
Umur	
Jenis kelamin	
Pekerjaan	
Alamat	
Nama orang tua pengasuh	

2. KEBERSIHAN DEBRIS INDEKS

Lingkarilah Elemen Gigi yang Menjadi Gigi Indeks

18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28  
 48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38

DI (Debris Indeks),Sebelum


SKOR

DI (Debris Indeks),Sesudah


SKOR

Kriteria :Baik/Sedang/Buruk

Kriteria :Baik/Sedang/Buruk

**MASTER TABEL 1**

Debris indeks sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dengan tekstur bulu soft pada anak Panti Asuhan Katolik Sonaf Maneka Kota Kupang

NO	NAMA	UMUR	JK	SIKAT GIGI TERKSTUR BULU SOFT																	
				GIGI INDEKS YANG DIPERIKSA																	
				16	11	26	36	31	46	Total	DI SEBELUM	KRITERIA	16	11	26	36	31	46	Total	DI SESUDAH	KRITERIA
1	A1	6	L	1	1	1	1	1	1	6	1	Sedang	0	1	0	1	0	1	3	0,5	Baik
2	A2	7	L	1	1	1	2	1	1	7	1,1	Sedang	0	1	0	0	1	1	3	0,3	Baik
3	A3	8	L	2	1	1	1	1	2	8	1,3	Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0,1	Baik
4	A4	8	P	2	1	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0,1	Baik
5	A5	8	L	2	2	2	2	2	2	12	2	Buruk	1	0	1	0	0	0	2	0,3	Baik
6	A6	8	P	1	1	1	1	1	1	6	1	Sedang	0	1	0	0	1	1	3	0,5	Baik
7	A7	9	P	1	2	1	1	1	2	8	1,3	sedang	0	1	0	0	0	1	2	0,3	Baik
8	A8	9	P	1	1	1	1	1	1	6	1	sedang	0	0	0	0	1	0	1	0,1	Baik
9	A9	9	P	1	1	1	1	1	1	6	1	sedang	1	1	0	0	1	0	3	0,5	Baik
10	A10	9	P	2	2	2	2	2	1	11	1,8	sedang	1	1	1	0	1	0	4	0,6	Baik
11	A11	10	P	1	2	1	1	2	1	8	1,3	sedang	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
12	A12	10	P	2	1	2	1	1	2	9	1,5	sedang	1	0	0	0	0	0	1	0,1	Baik
13	A13	10	L	1	1	1	1	1	1	6	1	sedang	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
14	A14	10	P	3	1	1	1	1	2	9	1,5	sedang	1	0	0	0	0	1	2	0,3	Baik
15	A15	10	P	1	1	2	2	1	1	8	1,3	sedang	0	0	0	1	0	0	1	0,1	Baik
16	A16	11	P	2	2	1	1	1	2	9	1,5	sedang	1	0	0	0	0	1	2	0,3	Baik
17	A17	11	L	2	2	2	2	2	2	12	2	Buruk	0	0	1	0	1	1	3	0,5	Baik
18	A18	11	P	1	2	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	0	1	0	1	0	0	2	0,3	Baik
19	A19	11	P	1	1	1	1	2	1	7	1,1	Sedang	0	0	0	0	1	0	1	0,1	Baik
20	A20	12	P	1	1	1	1	1	1	6	1	Sedang	0	0	0	0	0	1	1	0,1	Baik
21	A21	12	P	2	1	1	1	1	1	7	1,1	Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0,1	Baik
22	A22	12	P	2	2	2	2	2	2	12	2,6	Buruk	1	0	0	1	0	0	2	0,3	Baik
23	A23	12	P	3	2	2	3	2	2	14	2,3	Buruk	1	0	0	1	0	0	2	0,3	Baik
24	A24	12	L	2	2	2	2	2	3	13	2,1	Buruk	0	0	1	0	0	1	2	0,3	Baik
25	A25	12	P	2	1	1	1	1	1	7	1,1	Sedang	1	0	0	0	1	0	2	0,3	Baik
26	A26	12	P	3	2	3	2	1	3	15	2,5	Buruk	1	0	1	1	0	1	4	0,7	Sedang
27	A27	12	P	2	1	1	1	1	1	7	1,1	Sedang	1	0	0	0	0	0	1	0,1	Baik
28	A28	12	L	3	2	3	3	3	3	17	2,8	Buruk	1	0	1	0	1	0	3	0,5	Baik
29	A29	12	L	2	1	1	1	1	2	8	1,3	Sedang	1	0	0	0	0	1	2	0,3	Baik
30	A30	13	L	1	2	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	0	1	0	1	0	0	2	0,3	Baik
<b>Jumlah</b>											<b>44,5</b>								<b>8,3</b>		
<b>Rata-rata</b>											<b>1,48</b>	<b>Sedang</b>							<b>0,28</b>	<b>Baik</b>	

## MASTER TABEL 2

Debris indeks sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi dengan tekstur bulu soft pada anak Panti Asuhan Katolik Sonaf Maneka Kota Kupang

NO	NAMA	UMUR	JK	SIKAT GIGI TERKSTUR BULU SOFT																	
				GIGI INDEKS YANG DIPERIKSA																	
				16	11	26	36	31	46	Total	DI SEBELUM	KRITERIA	16	11	26	36	31	46	Total	DI SESUDAH	KRITERIA
1	B1	13	P	2	1	1	2	1	2	9	1,5	Sedang	1	0	0	0	0	1	2	0,5	Baik
2	B2	13	P	3	2	2	2	3	2	14	2,3	Buruk	1	0	0	1	1	0	3	0,5	Baik
3	B3	13	P	2	2	1	2	1	2	10	1,7	Sedang	1	1	0	0	1	1	4	0,7	Sedang
4	B4	13	P	2	1	1	2	1	2	9	1,5	Sedang	1	0	0	1	0	1	3	0,5	Baik
5	B5	13	P	2	1	2	1	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	1	0	0	2	0,3	Baik	
6	B6	13	P	1	1	1	1	1	2	7	1,1	Sedang	0	0	1	0	1	3	0,5	Baik	
7	B7	13	P	2	1	1	2	1	3	10	1,7	Sedang	1	0	1	1	0	4	0,7	Sedang	
8	B8	14	L	2	1	1	2	1	2	9	1,5	Sedang	1	0	0	1	0	3	0,5	Baik	
9	B9	14	P	2	1	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	1	1	1	1	0	4	0,7	Sedang	
10	B10	14	P	3	2	3	3	1	3	15	2,5	Buruk	1	0	1	1	0	4	0,7	Sedang	
11	B11	15	L	1	1	2	1	2	2	9	1,5	Sedang	1	1	0	0	0	2	0,3	Baik	
12	B12	15	L	2	1	1	1	1	2	8	1,3	Sedang	1	1	0	1	0	4	0,7	Sedang	
13	B13	15	L	2	1	2	2	2	1	10	1,7	Sedang	1	0	1	1	1	4	0,7	Sedang	
14	B14	15	P	1	2	1	1	1	2	8	1,3	Sedang	0	1	0	0	0	2	0,3	Baik	
15	B15	15	P	1	1	2	2	1	1	8	1,3	Sedang	0	0	1	1	1	3	0,5	Baik	
16	B16	16	P	1	1	2	2	1	2	9	1,5	Sedang	0	0	0	0	1	2	0,3	Baik	
17	B17	16	P	3	1	1	1	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	0	1	0	2	0,3	Baik	
18	B18	16	p	1	2	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	1	0	1	3	0,5	Baik	
19	B19	16	P	1	1	1	1	1	1	6	1	Sedang	1	0	1	1	0	3	0,5	Baik	
20	B20	17	P	1	1	2	1	1	2	8	1,3	Sedang	0	0	1	0	0	2	0,3	Baik	
21	B21	17	P	2	1	2	3	1	2	11	1,8	Sedang	1	0	0	1	0	2	0,3	Baik	
22	B22	18	L	1	1	1	1	1	1	6	1	Sedang	0	0	0	0	1	1	0,1	Baik	
23	B23	18	P	2	1	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	0	1	0	2	0,3	Baik	
24	B24	18	l	2	1	1	3	1	1	9	1,5	Sedang	1	0	0	1	0	2	0,3	Baik	
25	B25	18	P	1	1	1	3	1	1	8	1,3	Sedang	0	0	0	2	0	2	0,3	Baik	
26	B26	18	l	2	1	1	2	1	1	8	1,3	Sedang	1	0	0	1	0	2	0,3	Baik	
27	B27	19	p	2	1	3	2	1	1	10	1,7	Sedang	1	0	1	0	0	2	0,3	Baik	
28	B28	19	L	2	1	1	1	2	1	8	1,3	Sedang	1	0	0	1	1	3	0,5	Baik	
29	B29	19	p	2	2	1	1	1	1	8	1,3	Sedang	1	1	0	0	0	2	0,3	Baik	
30	B30	19	P	1	2	1	2	2	1	9	1,5	Sedang	0	1	0	1	1	3	0,5	Baik	
<b>Jumlah</b>											<b>43,9</b>									<b>13,2</b>	
<b>Rata-rata</b>											<b>1,46</b>	Sedang								<b>0,44</b>	Baik



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [dpmpptsp.nttprov@gmail.com](mailto:dpmpptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

**SURAT IZIN PENELITIAN**

NOMOR : 070/1387/DPMPTSP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Y. Uskenat  
NIM : PO5303204211017  
Jurusan/Prodi : D III Kesehatan Gigi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PENGGUNAAN SIKAT GIGI DENGAN TEKSTUR BULU SOFT DAN  
MEDIUM TERHADAP STATUS DEBRIS INDEKS PADA ANAK PANTI  
ASUHAN KATHOLIK SONAF MANEKA KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : Panti Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 24 April 2024
- b. Berakhir : 31 Mei 2024

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokasi penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 April 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi NTT.

Drs. Marsianus Jawa, M.Si  
Pembina Utama Madya  
NIP 196508081995031003

Tembusan :

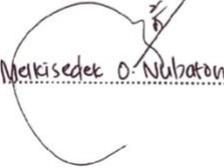
1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang.
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang.
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang.
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Maria Y. Uskenat  
 NIM : P05303202411017  
 Judul : Penggunaan sikat gigi dengan tekstur bulu soft dan Medium terhadap status debris indeks pada anak Pansi Asuhan Katholik Sonaf Maneka Kota Kupang  
 Pembimbing : Melkisedek O. Nubatonis, SKM. MDSc

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Kamis, 16 Mei 2024	Bab IV		Perbaiki
2	Senin, 20 Mei 2024	Bab IV dan Narasi tabel		Tambahkan Pembahasan
3	Selasa, 21 Mei 2024	Bab IV, Narasi tabel, dan Pembahasan		Tambahkan referensi
4	Rabu, 22 Mei 2024	Pembahasan bab IV dan bab V		Perbaiki narasi tabel
5	<del>22 Mei 2024</del> Senin, 27 Mei 2024	Bab V dan Abstrak		Perbaiki
6	Selasa, 28 Mei 2024	Abstrak dan master tabel		Perbaiki Abstrak
7	Rabu, 29 Mei 2024	Bab IV, bab V, Lampiran.		ACC Siap Ujian
8				
9				
10				

 Kupang, .....  
 Pembimbing

  
 Melkisedek O. Nubatonis, SKM. MDSc

Catatan :  
 Minimal 7 kali bimbingan proposal

**DOKUMENTASI**



