

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DAN ANGKA**  
***DEBRIS INDEX* PADA ANAK KELAS V11 SMP NEGRI 10**  
**KOTA KUPANG TAHUN 2024**

**Karya Tulis Ilmiah**  
**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan**  
**Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi**



**Disusun Oleh**  
**DELFIANA DEMA**  
**PO5303204210952**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DAN  
ANGKA *DEBRIS INDEX* PADA ANAK KELAS VII SMP NEGERI 10  
KOTA KUPANG TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:

Delfiana Dema  
PO5303204210952

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 10 Juni 2024  
Jam : 10.00 WITA

Mengetahui

Pembimbing

  
drg. Ita Astit Karmawati, MARS  
NIP 196405091988032002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DAN  
ANGKA *DEBRIS INDEX* PADA ANAK KELAS VII SMP NEGERI 10  
KOTA KUPANG TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun Oleh:

Delfiana Dema  
PO5303204210952

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 10 Juni 2024  
Jam : 10.00 WITA

Mengetahui

Penguji



Dr. drg. Christina Ngadilah, MPH  
NIP 196201071988122001

Pembimbing



Drg. Ita Astit Karmawati, MARS  
NIP 196405091988032002

Mengesahkan  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 19730309200122001

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Delfiana Dema  
Nama Panggil : Delfin  
Tempat, Tanggal Lahir : Roga 10 Maret 2002  
Agama : Katolik  
Asal : Detusoko, Kabupaten Ende  
Alamat Tinggal : Liliba  
No Hp : 081353833196  
Alamat Email : [delfindema953@gmail.com](mailto:delfindema953@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SDN Turnalu
2. Tamatan SMP Negeri Turnalu
3. Tamatan SMA Negeri 2 Ende
4. Sejak tahun 2021 Kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan dengan baik Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Dan Angka *Debris Index* Pada Anak Kelas V11 SMP Negeri 10 Kota Kupang”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis secara khusus mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah memberikan rahmat kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yang Teristimewah orang tua Bapak (Benediktus Laki) dan Mama (Angelina Lusua Gula) Bibi (Agnes Nelu) dan yang selalu di rindukan kehadirannya dalam mimpi nene tercinta Antonius duki, Margareta moi, Gue, Renaro dan Bapa tua Polus yang telah mendoakan penulis sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
3. Irfan, SKM.,M.Kes. Selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di kemenkes poltekkes kupang.
4. drg. Emma Krisyudhanti, MDSc Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
5. Dr. drg. Christina Ngadilah, MPH Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan semangat selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Drg. Ita Astit Karmawati, MARS Selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu,tenaga,pikiran dan dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan,bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Bapak dan Ibu dosen serta staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Yang tersayang kaka Octaviani Maria Dawonga, Dinus, Oskar dhajo, Yanus deo, Ferdinandus meko, Aurelius Dalla, adik Petra Sihelda Gue Dan ponakan tercantik Adriana Cheril Deliquori Kaka.
9. Bestie-bestie yang terkasih dan tercinta Bunda Maria pia, Della, Rini, Peter, Sari, Emi, Iki, Atha, Astri, saida dan Ka Rindi yang sudah membantu dan memberikan dorongan, serta dukungan, doa dan motivasi kepada penulis
10. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan yang selalu memberikan motivasi
11. Semu pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebut oleh penulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis Ilmiah ini terdapat banyak

kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada masa yang mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menghasilkan penelitian yang bermanfaat dan menjadi bahan referensi.

Kupang, 10 juni 2024

Penulis

Delfiana Dema

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Pengetahuan .....</b>	<b>5</b>
1. Pengertian .....	5
2. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	6
3. Tingkat Pengetahuan.....	6
4. Cara Pengukuran Pengetahuan .....	7
<b>B. Menyikat Gigi.....</b>	<b>8</b>
1. Pengertian Menyikat Gigi .....	8
2. Jenis Sikat Gigi .....	9
3. Bahan-bahan Untuk Menyikat Gigi .....	9
4. Teknik Menyikat Gigi.....	10
5. Waktu.....	11
<b>C. Debris Indeks.....</b>	<b>11</b>
1. Pengertian Debris Index .....	11

2. Cara Mengukur Debris Indeks .....	11
3. Kriteria Debris Indeks.....	12
D. Penelitian Yang Relevan.....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Jenis Penelitian.....	14
B. Lokasi Penelitian.....	14
C. Populasi dan Sampel .....	14
1. Populasi.....	14
2. Sampel.....	14
D. Definisi Operasional .....	15
E. Teknik Pengumpulan Data.....	16
F. Instrumen Dan Bahan Penelitian .....	16
1. Alat dan bahan .....	16
2. Langkah Kerja.....	17
G. Jenis Penelitian.....	17
1. Tahap Persiapan .....	17
2. Tahap Pelaksanaan .....	17
H. Pengolahan Data .....	17
I. Analisis Data.....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL	
B. PEMBAHASAN	
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. KESIMPULAN	
B. SARAN	
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>19</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>22</b>



# GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI DAN ANGKA DEBRIS INDEX PADA ANAK KELAS V11 SMP NEGRI 10 KUPANG TAHUN 2024

Delfiana Dema<sup>1</sup>, Ita Astit Karmawati<sup>1</sup>, Christina Ngadilah<sup>1</sup>

[Delfindema953@gmail.com](mailto:Delfindema953@gmail.com)

## INTISARI

**Latar Belakang:** Menurut Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2014 tentang Tenaga kesehatan Pasal 1 ayat 1 menyatakan bahwa tenaga kesehatan adalah setiap orang yang mengabdikan diri dalam bidang kesehatan serta memiliki pengetahuan dan atau keterampilan melalui pendidikan di bidang kesehatan yang untuk jenis tertentu melakukan kewenangan untuk melakukan upaya kesehatan. Riskesdas 2013 untuk Indonesia usia 8 tahun keatas mengungkapkan presentasi anak sekolah yang mempunyai masalah gigi dan mulut dari tahun 2007 - 2013 meningkat dari 23,2% menjadi 25,2% sedangkan berdasarkan kelompok usia 10-14 tahun meningkat dari 20,6% menjadi 25,2%. Kebiasaan menyikat gigi penduduk Indonesia sebesar 76,6 menyikat gigi setiap hari pada saat pagi atau mandi sore. faktor yang dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut seseorang adalah pengetahuan cara menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi, waktu menyikat gigi, dan bentuk sikat gigi yang digunakan sehingga dapat mencegah terjadinya penumpukan plak dan debris sedini mungkin. Penyebab utama rendahnya kebersihan gigi dan mulut ada anak menengah adalah perilaku menyikat gigi yang belum baik. Hal ini ditandai dengan adanya plak gigi yang menempel dan menumpuk pada gigi bagian belakang. pada tahun 2023 dengan hasil partisipasi orang tua siswa dalam mengawasi anaknya menyikat gigi masih sekitar 70% saja sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada anak Kelas V11 SMP Negeri 10 Kupang. **Tujuan** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan angka debris index pada anak kelas V11 SMP Negeri 10 Kota Kupang. jenis penelitian deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan angka debris index pada anak kelas V11 SMP Negeri 10 Kupang. **Hasil Penelitian** sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 42 responden (54,5%) dan sebagian besar responden berumur 13 tahun sebanyak 51 responden (96,7%) pengetahuan tentang cara menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak 39 responden (50,6%) angka debris index dengan kriteria sedang sebanyak 48 responden (62,5%). **Kesimpulan** Tingkat pengetahuan kelas V11 siswa-siswi SMP Negeri 10 Kupang tentang Gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi termasuk dalam kategori sedang 50,6%. Debris index pada siswa-siswi Kelas V11 SMP Negeri 10 Kota kupang termasuk dalam kategori sedang 62,5.

---

**Kata Kunci:** gambaran pengetahuan cara menyikat gigi, angka debris index dan anak SMP Negeri 10 Kupang.

<sup>1</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang