

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa-siswi SMP Negeri 10 Kupang tentang Gambaran Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Dan Angka Debris Indeks Pada Anak Kelas V11 SMP Negeri 10 Kupang, dapat disimpulkan bahwa

1. Tingkat pengetahuan kelas V11 siswa-siswi SMP Negeri 10 Kupang tentang Gambaran pengetahuan tentang cara menyikat gigi termasuk dalam kategori sedang 50,6% .
2. Debris index pada siswa-siswi Kelas V11 SMP Negeri 10 Kota kupang termasuk dalam kategori sedang 62,5.

#### **B. SARAN**

Berkaitan dengan hasil kesimpulan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran yang dapat di simpulkan sebagai berikut:

3. Pengetahuan siswa-siswi SMP Negeri 10 Kupang harus di tingkatkan dengan cara memberikan informasi melalui penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut
4. Debris index pada siswa-siswi Negeri 10 kupang mempunyai kriteria sedang, maka dari itu diharapkan agar siswa-siswi rajin mengontrol kesehatan gigi dan mulut di fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali dan rutin menyikat gigi pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur.