

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Krisdayanti Toy
PO.530333210781**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Krisdayanti Toy
PO.5303333210781**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Krisdayanti Toy
PO.5303333210781**

*Bahwa Pembimbing Telah Menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk
Dipertahankan Di depan Tim Penguji*

Pembimbing



**Supriati Wila Djami, S.ST.,M. Kes
NIP. 198503112010122001**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Krisdayanti Toy
PO.5303333210781**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 13 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Nama Penguji I : Meliance Bria, S.Si.,M.Si

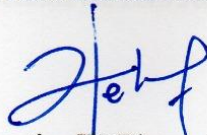


2. Nama Penguji II : Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS



Nama : Krisdayanti Toy

Tempat Tanggal Lahir : Waduwalla, 27 Maret 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Waduwalla

Riwayat Pendidikan :

1. SD GMT EGE : Tamat Tahun 2015
2. SMP Negeri 1 Sabu Liae : Tamat Tahun 2018
3. SMA Negeri 1 Sabu Liae : Tamat Tahun 2021
4. D3 Teknologi Laboratorium Medis : Tamat Tahun 2024

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk

Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji 2 sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Bapa dan Mama, kakak-kakak, adik-adik dan semua keluarga.

Motto

“ Never give up because the Lord Jesus is always there ”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Krisdayanti Toy

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210781

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 mei 2024

Yang menyatakan



Krisdayanti Toy

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Stunting Di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing akademik,pembimbing KTI sekaligus penguji 2 yang telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Meliance Bria, S.Si.,M.Si selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Orang tua tercinta Bapa Martinus Toy dan mama Bendelina Padji yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Kakak-kakak serta adik-adik tercinta yang telah mendukung serta mendoakan Penulis.

8. Teman-teman tercinta asty, winda, enje, ester dan stefan serta semua teman-teman satu angkatan ke-13 yang selalu bersama dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 15 Mei 2024



Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK STUNTING DI DESA PENFUI TIMUR KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG

Krisdayanti Toy, Supriati Wila Djami, S.ST.,M.Kes*

Email : krisdatoy272@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xiv + 75 halaman : tabel, gambar, lampiran.

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak berusia di bawah lima tahun (balita) akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), yaitu dari janin hingga anak berusia 23 bulan (TNP2K,2019). Riskesdas tahun 2018 target Stunting di Indonesia adalah 20% namun pada tahun 2013 angka Stunting sebesar 37,2% tapi pada tahun 2018 ada penurunan menjadi 30,8%. **Hematokrit** adalah perbandingan bagian darah yang mengandung eritrosit terhadap volume seluruh darah atau eritrosit dalam seluruh volume darah yang dihitung dalam %. Semakin tinggi persentase hematokrit berarti konsentrasi darah semakin kental, diperkirakan banyak plasma darah yang keluar dari pembuluh darah yang berlanjut ke keadaan shock hipovolemik (Sutedjo, 2013). **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Stunting Di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang, berdasarkan karakteristik usia, berdasarkan karakteristik jenis kelamin, berdasarkan karakteristik pekerjaan orang tua. **Manfaat** : penelitian ini bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan pengalaman dibidang hematologi terkait pemeriksaan Nilai hematokrit pada anak stunting. **Metode** : penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan subjek sejumlah 30 balita usia 0-5 tahun di Desa Penfui Timur Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang. **Variabel** bebas adalah Hematokrit dan variabel terikat adalah Stunting. **Analisis hasil** yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis *deskriptif analitik* yaitu suatu metode yang berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberikan gambaran suatu objek yang diteliti melalui data atau sampel yang telah dikumpulkan. **Hasil** : mayoritas subjek berdasarkan karakteristik usia 1 tahun sebanyak 10 (33,33%), mayoritas berdasarkan jenis kelamin perempuan 16 (53,34%), mayoritas berdasarkan pekerjaan orangtua petani 18 (60%). Untuk hasil nilai hematokrit yang mayoritas terbanyak yang normal 24 (80%) dan tidak normal sebanyak 6 (20%). Untuk rata-rata nilai hematokrit pada anak stunting adalah 35% dan di kategorikan paling rendah adalah 23% dan paling tinggi adalah 36%.

Kata Kunci : Stunting, Darah, Anemia, Hematokrit, dan Status gizi.

Daftar Pustaka : 65 (2007-2023)

ABSTRACT

DESCRIPTION OF HEMATOCRIT VALUE IN STUNTING CHILDREN IN EAST PENFUI VILLAGE, KUPANG TENGAH DISTRICT, KUPANG DISTRICT

Krisdayanti Toy, Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes*

Email: krisdatoy272@gmail.com

*) Kupang Ministry of Health Poltekkes

Medical Laboratory Technology Study Program

xiv + 75 pages: tables, figures, attachments.

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five years of age (toddlers) due to chronic malnutrition and recurrent infections, especially during the First 1,000 Days of Life (HPK), namely from the fetus to a child aged 23 months (TNP2K, 2019). In 2018, the riskeddas target for stunting in Indonesia was 20%, but in 2013 the stunting figure was 37.2%, but in 2018 there was a decrease to 30.8%. Hematocrit is the ratio of the part of the blood containing erythrocytes to the volume of whole blood or erythrocytes in the whole blood volume calculated in %. The higher the hematocrit percentage means the blood concentration is thicker, it is estimated that more blood plasma will come out of the blood vessels which will lead to a state of hypovolemic shock (Sutedjo, 2013). Purpose: this research is to determine the description of hematocrit values in stunted children in East Penfui Village, Central Kupang District, Kupang Regency, based on age characteristics, based on gender characteristics, based on parents' job characteristics. Benefits: This research is useful for increasing knowledge and experience in the field of hematology related to examining hematocrit values in stunted children. Method: This research is a cross-sectional study with subjects of 30 toddlers aged 0-5 years in East Penfui Village, Central Kupang District, Kupang Regency. The independent variable is Hematocrit and the dependent variable is Stunting. The analysis of the results used in this research is analytical descriptive analysis, namely a method that functions to describe or provide an overview of an object being studied through the data or samples that have been collected. Results: the majority of subjects based on age characteristics of 1 year were 10 (33.33%), the majority based on female gender 16 (53.34%), the majority based on their parents' occupation as farmers 18 (60%). The majority of hematocrit values were normal, 24 (80%) and 6 (20%) abnormal. The average hematocrit value in stunted children is 35% and the lowest is 23% and the highest is 36%.

Keywords : Stunting, blood, anemia, hematocrit, and nutritional status.

Bibliography : 65 pieces (2007-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
B. Darah.....	25
C. Hematokrit.....	29
D. Hubungan Hematokrit dengan Stunting.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Variabel Penelitian	38
D. Populasi	38
E. Sampel dan Teknik sampling.....	39
F. Defenisi Operasional.....	40
G. Prosedur Penelitian	42
H. Analisis Hasil	44

I. Jadwal Penelitian	45
J. Rincian Biaya	45
BAB IV. PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Hasil dan Pembahasan	46
BAB V. PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi stunting kabupaten/kota di Provinsi Nusa Tenggara imur	8
Tabel 1.2 Data Stunting Desa Penfui	9
Tabel 1.3 Kategori dan ambang status gizi berdasarkan indeks	13
Tabel 1.4 Data Nilai Hematokrit.....	30
Tabel 1.5 Definisi operasional.....	42
Tabel 1.6 Jadwal pelaksanaan penelitian	46
Tabel 1.7 Rincian Biaya	46
Tabel 2.1 Karakteristik usia.....	45
Tabel 2.2 Jenis kelamin	48
Tabel 2.3 Karakteristik pekerjaan orang tua.....	49
Tabel 2.4 Gambaran Nilai Hematokrit	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Anak Stunting	7
Gambar 2.2 Gambaran Darah.....	25
Gambar 2.3 Gambaran Sel Eritrosit.....	27
Gambar 2.4 Gambaran Sel Leukosit.....	28
Gambar 2.5 Gambaran Sel Trombosit	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed consent.....	59
Lampiran 2. Kuisisioner	60
Lampiran 3. Surat keterangan layak etik.....	62
Lampiran 4. Surat ijin penelitian	63
Lampiran 5. Surat satu pintu	66
Lampiran 6. Surat dari kabupaten.....	67
Lampiran 7. Surat dari kecamatan kupang tengah.....	68
Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian	69
Lampiran 9. Hasil penelitian laboratorium	70
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	72
Lampiran 11. Surat konsultasi dosen pembimbing.....	74