

DAFTAR PUSTAKA

1. Rahmawati I, Pertami SB. Edukasi Terapi Komplementer Senam Kaki Diabetik pada Masyarakat Sumberporong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. 2023;1:118–26.
2. Regina CC, Mu'ti A, Fitriany E. Systematic Review Tentang Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Tipe Dua. *Verdure Heal Sci J* [Internet]. 2021;3(1):8–17. Available from: <http://jurnal.stikesmm.ac.id/index.php/verdure/article/view/129>
3. Arini HN, Anggorowati A, Pujiastuti RSE. Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review. *NURSCOPE J Penelit dan Pemikir Ilm Keperawatan*. 2022;7(2):172.
4. Sabil FA, Kadar KS, Sjattar EL. Faktor – Faktor Pendukung Self Care Management Diabetes Mellitus Tipe 2: a Literature Review. *J Keperawatan*. 2019;10(1):41–7.
5. Faculty PH, Indonesia UM. Penerapan Family Intervention Model Berbasis Pendidikan Kesehatan terhadap Self-Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe II *Article history : Address : Phone : 2023;6(4):388–98*.
6. Nuraisyah F. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*. 2018;13(2):120–7.
7. Lestari S, Afni ACN, Potabuga INUS. Efektivitas Senam Kaki Diabetes Terhadap Dan Tekanan Darah Pada Penderita DM Tipe 2. *Univ Kusuma Husada Surakarta* [Internet]. 2021;4(2):1–14. Available from: <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/412>
8. Hardika BD. Penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II melalui senam kaki diabetes. *Medisains*. 2018;16(2):60.

9. Arifianto, Aini D, Afifah A. Pengaruh senam kaki diabetes mellitus terhadap nilai kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas pamotan kabupaten rembang. Pengaruh senam kai diabetes melitus terhadap nilai kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas pamotan kabupaten rembang. 2019;85–93.
10. Widiastuti L. Acupressure dan Senam Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. J Keperawatan Silampari. 2020;3(2):694–706.
11. Ahmad Basuni, Inayatur Rosyidah AM. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2. ICMe Jombang [Internet]. 2022;2. Available from: [https://repo.itskesicme.ac.id/6229/6/183210001 Ahmad Basuni Artikel.pdf](https://repo.itskesicme.ac.id/6229/6/183210001_Ahmad_Basuni_Artikel.pdf)
12. Basuni A. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 (Studi Di Posyandu Lansia Mawar Desa Mlaras, Sumobito, Jombang). 2022;2:1–81.
13. Yulita RF, Waluyo A, Azzam R. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Skor Neuropati Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe 2. J Telenursing. 2019;1:80–95.
14. Wulandari NT, Nooratri ED, Yuwono J. Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Pada Lansia Penderita Diabetes. Jutnal Ilmu Kesehat. 2023;140–8.
15. Burta FS. No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. 2018;(1):430–9.
16. Pramesti FT, Pranomo WH, Wulandari P. Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Puledagel Blora. JI-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan). 2020;02(1):5–12.
17. Nurhayani Y. Literature Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. J Heal Res

Sci. 2022;2(01):9–20.

18. Wibisana E, Sofiani Y. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Serang Provinsi Banten. *J JKFT*. 2017;2(2):107.
19. Nugroho FC, Banase EFT, Peni JA. Peningkatan Pengetahuan Keluarga Sebagai Caregiver Utama dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Pasien Hipertensi Dan Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Oesapa. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2022;5(4):1090–6.
20. Betteng R. Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *J e-Biomedik*. 2014;2(2).
21. Milita F, Handayani S, Setiaji B. Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *J Kedokt dan Kesehat*. 2021;17(1):9.
22. Dawanson, Arifin J. Analisis Perbedaan Kualitas Pelayanan Sebelum dan Sesudah Akreditasi di UPTD Puskesmas Telang Siong Kecamatan Paju Epat Kabupaten Barito Timur. *Adm Publik Adm Bisnis*. 2021;4(2):1029–40.
23. Norfai SKMMK. ANALISIS DATA PENELITIAN (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat). Penerbit Qiara Media; 2022.
24. Handayani LT. Buku Ajar Implementasi Teknik Analisis Data Kuantitatif (Penelitian Kesehatan). Fuadi TR, editor. Jakarta Selatan: PT. Scifintech Andrew Wijaya; 2023.
25. Kautzky-Willer A, Leutner M, Harreiter J. Sex differences in type 2 diabetes. *Diabetologia*. 2023 Jun;66(6):986–1002.
26. Gisinger T, Azizi Z, Alipour P, Harreiter J, Raparelli V, Kublickiene K, et al. Sex and gender aspects in diabetes mellitus: Focus on access to health care and cardiovascular outcomes. *Front public Heal*. 2023;11:1090541.
27. Rita N. HUBUNGAN JENIS KELAMIN, OLAH RAGA DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA LANSIA. *JIK- J*

ILMU Kesehat. 2018 Apr;2:93–100.

28. Komariah K, Rahayu S. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *J Kesehat Kusuma Husada*. 2020;(Dm):41–50.
29. Bhandari ASP. National Library of Medicine. 2023. Diabetes.
30. Masruroh E. Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii. *J Ilmu Kesehat*. 2018;6(2):153.
31. Zheng Y, Ley SH, Hu FB. Global aetiology and epidemiology of type 2 diabetes mellitus and its complications. *Nat Rev Endocrinol*. 2018;14(2):88–98.
32. Rodgers GP. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2024. Diabetes Statistics.
33. Badrujamaludin A, Ropei O, Saputri MD. Pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Holistik J Kesehat*. 2023;
34. Rahmawati TD, Dewi R, Liawati N. Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kestabilan Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Lengkong Wilayah Kerja Puskesmas Lengkong Kabupaten Sukabumi. *J Heal Soc*. 2023;
35. Admin, Yora Nopriani, Silvia Ramadhani Saputri. Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *J Kesehat dan Pembang*. 2021;11(22):97–109.
36. Dwi. RS Khusus Bedah Halimun. 2021. Senam Kaki untuk Penderita Diabetes.
37. Pratiwi FBMKW. PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK UNTUK PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD DR. H SOEWONDO KENDAL. 2017;(10.20473):11(1):61.

38. Nalurita S, Restiani R. Pengaruh Senam Kaki terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Pharm Sci Clin Pharm*. 2023;
39. Nisi S. PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN RESIKO ULKUS DIABETES PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS. *J Nurse*. 2022;
40. Dinata IMC, Achjar KAH, Gama IK, Sudiantara K. Gambaran Pemberian Terapi Senam Kaki Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *J Gema Keperawatan*. 2022;15(2):305–19.

2.1.4 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki

Table 2.1 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki

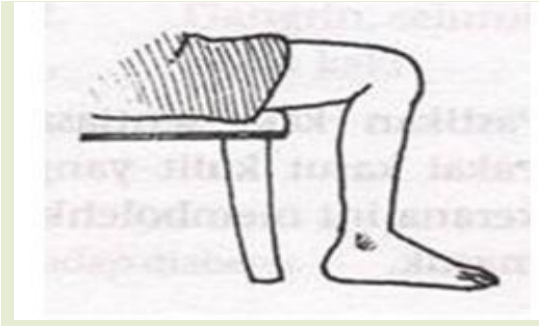
Definisi	Senam kaki adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu memperlancarkan peredaran darah bagian kaki.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. Memperbaiki sirkulasi darah.b. Memperkuat otot-otot kecil.c. Mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki.d. Meningkatkan kekuatan otot betis dan paha.e. Mengatasi keterbatasan gerak sendi.
Indikasi dan kontra indikasi	<ol style="list-style-type: none">a. Indikasi Senam kaki ini dapat diberikan kepada seluruh penderita diabetes mellitus dengan tipe I maupun tipe II. Namun sebaiknya diberikan sejak pasien didiagnosa menderita diabetes mellitus sebagai tindakan pencegahan dini.b. Kontraindikasi<ol style="list-style-type: none">a) Klien mengalami perubahan fungsi fisiologis seperti dispnue atau nyeri dada.b) Orang yang depresi, khawatir atau cemas.

Prosedur

1. Persiapan alat : kertas Koran 2 lembar, kursi (jika tindakan dilakukan dalam posisi duduk), *handscon*.
2. Persiapan klien : kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan senam kaki.

3. Persiapan lingkungan :
ciptakan lingkungan yang
nyaman bagi pasien, jaga
privacy pasien.

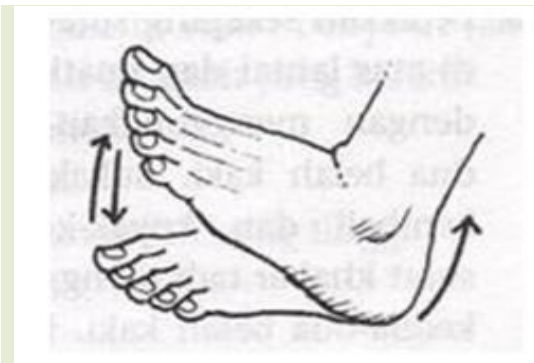
Pelaksanaan



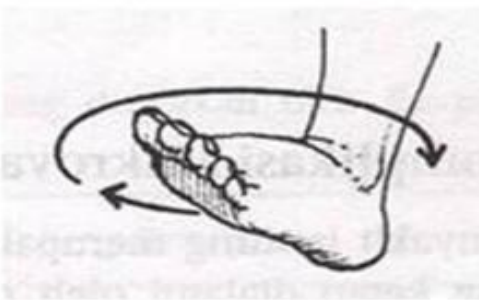
Duduk secara tegak diatas kursi
(jangan bersandar) dengan
meletakan kaki dilantai.



Dengan meletakan tumit di lantai,
jari-jari kedua belah kaki
diluruskan ke atas lalu bengkokan
kembali ke bawah seperti cakar.
Lakukan sebanyak 10 kali.



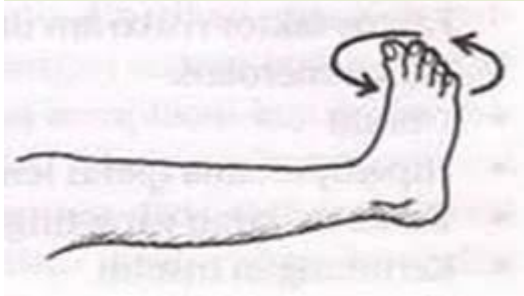
Dengan meletakan tumit dilantai,
angkat telapak kaki ke
atas.kemudian, jari-jari kaki
diletakan dilantai dengan tumit
kaki diangkat ke atas. Cara ini
diulangi sebanyak 10 kali.



Tumit kaki diletakan dilantai.
Bagian dengan kaki diangkat
keatas dan buat putaran 360°
dengan pergerakan pada
pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



Jari-jari kaki diletakan dilantai. Tumit diangkat dan buat putaran 360o dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



Kaki diangkat keatas dengan meluruskan lutut. Buat putaran 360o dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

Lutut diluruskan lalu dibengkokkan kembali kebawah sebanyak 10 kali. Ulangi langkah ini untuk kaki yang sebelahnya.



Seperti latihan sebelumnya, tetapi kali ini dengan kedua kaki bersamaan.

Angkat kedua kakim luruskan dan pertahankan posisi tersebut, lalu gerakan kaki pada pergelangan kaki, kedepan dan kebelakang.

Luruskan salah satu kaki dan angkat. Putar kaki pada pergelangan kaki. Tuliskan di udara dengan kaki angka 0 sampai 9.

Letakan sehelai kertas surat kabar dilantai. Robek kertas menjadi dua bagian.



Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula dengan

menggunakan kedua belah kaki.
Cara ini dilakukan hanya sekali
saja.

Sumber : (12).



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – KupangTelp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR OBSERVASI

Hari/tanggal : Rabu, 01 Maret – Sabtu, 25 Mei 2024
Jenis Kegiatan :Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien
Diabetes Melitus Tipe II
Tempat : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

No	Nama	Jenis kelamin L/P	Usia	<i>Pre test</i> (Penilaian Kadar Gula Darah Sebelum Intervensi Senam Kaki)	<i>Post Test</i> (Penilaian Kadar Gula Darah sesudah dievaluasi \pm 2 minggu dilakukan intervensi)
1	Tn. P	L	43	213	185
2	Tn.Y	L	44	218	189
3	Ny. K	P	49	216	185
4	Ny. T	P	65	229	184
6	Ny. D	P	44	213	177
7	Tn. R	L	29	216	182
8	Tn. B	L	27	220	193
9	Tn. K	L	46	218	180
10	Tn. A	L	61	213	197
11	Ny. P	P	45	227	186
12	Tn. D	L	47	229	197
13	Ny. S	P	66	224	192

14	Tn. B	L	67	233	188
----	-------	---	----	-----	-----

15	Ny. C	P	42	229	184
16	Tn. F	L	66	224	180
17	Ny. J	P	31	216	179
18	Tn. O	L	64	222	188
19	Tn. T	L	65	227	195
20	Tn. H	L	55	222	182
21	Tn. L	L	65	224	188
22	Tn. R	L	55	216	181
23	Ny. N	P	67	227	184
24	Ny. P	P	61	220	183
25	Tn. J	L	54	231	184
26	Tn. M	L	53	216	179
27	Ny. A	P	59	229	194
28	Tn. E	L	61	220	191
29	Ny. K	P	43	218	184
30	Ny. L	P	63	222	177



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

NO	Kegiatan	Waktu Penelitian						
		November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei
1	Bimbingan Judul							
2	Penyusunan Proposal							
3	Ujian Proposal							
4	Perbaikan Proposal							
5	Perbaikan Instrumen Penelitian							
6	Uji Etik Penelitian							
7	Pengumpulan Data Dan Analisa Data							
8	Penelitian							
9	Konsultasi Hasil Penelitian							

10	Ujian Skripsi								
11	Perbaikan								

DOKUMENTASI HASIL PENELITIAN



Keterangan Sumber :

Peneliti mempersiapkan alat yang akan di gunakan untuk penelitian dan mengukur tanda – tanda vital terhadap responden.



Keterangan Sumber :

Peneliti melaksanakan pengukuran tanda-tanda vital dan kadar gula darah di dalam tubuh.











Keterangan Sumber :

Peneliti melakukan kegiatan senam kaki terhadap responden untuk mengukur kadar gula darah sebelum dan sesudah di lakukan intervensi.















LAMPIRAN :

Statistics

Gender

N	Valid	30
	Missing	0

Gender

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	18	60.0	60.0	60.0
P	12	40.0	40.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Umur

N	Valid	30
	Missing	0

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > 60 Tahun	12	40.0	40.0	40.0
21 - 40 Tahun	4	13.3	13.3	53.3
41 - 60 Tahun	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

LAMPIRAN :

Statistics

Pre

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		222.10
Median		222.00
Mode		216
Std. Deviation		6.013

Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 213	3	10.0	10.0	10.0
216	5	16.7	16.7	26.7
218	3	10.0	10.0	36.7
220	3	10.0	10.0	46.7
222	3	10.0	10.0	56.7
224	3	10.0	10.0	66.7
227	3	10.0	10.0	76.7
229	4	13.3	13.3	90.0
231	2	6.7	6.7	96.7
233	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

LAMPIRAN :

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre	222.10	30	6.013	1.098
Post	185.67	30	5.726	1.045

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre & Post	30	.250	.182

Paired Samples Test

	Paired Differences				
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval Of The Difference	
				Lower	Upper
Pair 1 Pre - Post	36.433	7.190	1.313	33.748	39.118

Paired Samples Test

	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1 Pre - Post	27.753	29	.000

LAMPIRAN :

T-Test

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre	30	222.10	6.013	1.098
Post	30	185.67	5.726	1.045

One-Sample Test

	Test Value = 0					
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval Of The Difference	
					Lower	Upper
Pre	202.294	29	.000	222.100	219.85	224.35
Post	177.615	29	.000	185.667	183.53	187.80



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.20/ 0153 /2024
Lampiran : 1 (Satu) Proposal
Hal : Permohonan Izin Penelitian

28 Februari 2024

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Kelas RPL Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama : Marselino Wiidhi Leksono Taralandu
NIM : PO5303209231426
Jurusan/Prodi : Keperawatan / PPN Tahap Akademik
Tempat Uji validitas : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang"

Waktu Penelitian : Maret – April 2024

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jurusan Keperawatan Kupang
LS
DR. Hortentianus Tat, SKp, MKes
NIP. 68911281993031005

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

CS Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-234/Dinkes.400.7.22.2/III/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Nomor:PP.08.02/F.XXX.V20/0708/2024 Kupang Nomor: tanggal 28
28 Februari 2024 Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Marselino W.L Taralandu
NIM : PO. 5303209213426
Jurusan/Prodi : Keperawatan/ PPN Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien
Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa
Kota Kota Kupang
Waktu Penelitian : Maret-April 2024
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Maret 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com

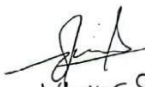


PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden di bawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Kupang, Maret 2024
Tanda Tangan Responden


(.....Johannes Sula.....)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – KupangTelp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden di bawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Kupang, Maret 2024
Tanda Tangan Responden

(B. R. K. W. N. A.)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden di bawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Kupang, Maret 2024
Tanda Tangan Responden


(.....*Maria Boneti*.....)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com




PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden di bawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Kupang, Maret 2024
Tanda Tangan Responden


(.....Mama KB sarta.....)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi D-IV Keperawatan Kupang

Nama : Marselino Widhi Leksono Taralandu

Nim : PO5303209231426


Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Saya mohon kesediaan bapak/ ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi bapak/ ibu akan saya jaga dan data yang saya dapat akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan saya, atas perhatian bapak/ibu saya mengucapkan terima kasih.

Kupang, Maret 2024

Pemohon


Marselino W.L. Taralandu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat : Jl. Piet A. Tallo, Liliba – Kupang Telp. (0380) 881880; 881881
Fax : (0380) 8553418, Email : poltekkeskupang@yahoo.com



PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan penjelasan yang telah di berikan bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden di bawah ini saya bubuhkan tanda tangan saya.

Kupang, Maret 2024
Tanda Tangan Responden

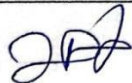

Helena de Rosary



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS KEPERAWATAN KUPANG

NAMA : MARSELINO WIDHI LEKSONO TARALANDU
NIM : PO5303209231426
NAMA PEMBIMBING I : Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep., Ns., MSN
JUDUL : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	10/6/2024	- Revisi bab I (tentang Pertanyaan Penelitian) - Outline bab IV dan V (sebelum)	JAF
2		- Data hasil penelitian dicari yang nilai normal / tertinggi dan terendah).	JAF
3	24/6/2024	- Revisi bab I pertanyaan Penelitian. - Revisi bab IV tabel karakteristik Responden (jantan & tabel) dan skala interval.	JAF
4			JAF
5		- Beres konsul (- Draft lengkap.	JAF

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
6	28/6/2024	ACC Magu Sanitar Hasil (Sidang Skripsi).	



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS KEPERAWATAN KUPANG

NAMA : MARSELINO WIDHI LEKSONO TARALANDU
NIM : PO5303209231426
NAMA PEMBIMBING II : Oklan B.T Liunokas, SKM., M.Sc
JUDUL : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	28/6/2024	- Konsultasi Draft Lembar (Bab 1,2 dan 3) (4/5)	
2		- Revisi Draft - frase bab IV dan tambahan catatan	
3		file dan spot untuk di lampirkan	
4		- Konsultasi abstrak dengan Sistematika Pembuatannya (Indonesia - Inggris)	
5	27/6/2024	- ACC Materi Seminar hasil (Seminar) / Sibang Stripis	



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Surabim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380.8802180, 0821-4162-1541
Website: puskesmas.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-53/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / IId

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Marselino Widhi Leksono Taralandu
NIM : PO 5303209231426
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari Bulan Maret – Mei 2024 dengan judul : **"PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG"**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 5 Juli 2024

An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi



Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1

NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI D-IV RPL KEPERAWATAN KUPANG

NAMA : MARSELINO WIDHI LEKSONO TARALANDU
NIM : PO5303209231426
NAMA PENGUJI : Antonia Helena Hamu, S.Kep., Ns., M.Kep
JUDUL : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	22/7/2024 Senin	- Revisi Bab 1, 2, dan 3 (Pembahasan Skripsi; Lebih Spesifik dan taktis).	
2	23/7/2024 Selasa	- Perbaiki menggunakan Spasi 1,5 dan kelengkapan SOP sesuai kaidah.	
3	24/7/2024 Rabu	- Perbaiki Latar belakang (IMSDS) Sebalikan ACC Penguji Post Skripsi	
4			
5			



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
PRODI D-IV RPL KEPERAWATAN KUPANG

NAMA : MARSELINO WIDHI LEKSONO TARALANDU
NIM : PO5303209231426
NAMA PENGUJI : Oklan B.T. Liunokas., SKM., M.Sc
JUDUL : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP KADAR GULA DARAH
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
1	22/7/2024 Senin	- konsul Draf Lengkap Port Skripsi.	
2	23/7/2024 Selasa	- konsul Revisi Draf Lengkap Pra-fase	
3	24/7/2024 Rabu	- konsul tabel Skripsi + Spasi + Abstrak + Bibliografi Lengkap.	
4	25/7/2024 Kamis	- konsultasi fix Bab 1 dan Bab 4 Pembahasan	
5	26/7/2024 Jumat	- konsultasi Revisian fix Bab 1 dan bab 4 + Persiapan final terakumulasi.	

No	Hari/Tanggal	Jenis Konsul Dan Catatan Bimbingan	Tanda Tangan
6	29/7/2024 Senin	ACC Fix (pilih alternatif)	