

**GAMBARAN KARIES GIGI BERDASARKAN JENIS MAKANAN  
KARIOGENIK YANG DIKONSUMSI MURID-MURID KELAS III DI SD  
INPRES LILIBA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi**



**Oleh :**

**MAGDALENA HELMIA ANISTA**

**PO5303204210964**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KARIES GIGI BERDASARKAN JENIS MAKANAN  
KARIOGENIK YANG DIKONSUMSI MURID-MURID  
KELAS III DI SD INPRES LILIBA**

**Disusun Oleh:**

**Magdalena Helmia Anista**

**PO5303204210964**

**Telah diperiksa dan siap diseminarkan pada**

**Hari : Jumat**

**Tanggal : 07 Juni 2024**

**Jam : 09.30**

**Pembimbing**



**drg. Ratih Variani, M. Kes**

**NIP 198002232008012013**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH


GAMBARAN KARIES GIGI BERDASARKAN JENIS MAKANAN  
KARIOGENIK YANG DIKONSUMSI MURID-MURID  
KELAS III DI SD INPRES LILIBA

Disusun Oleh:  
Magdalena Helmia Anista  
PO5303204210964

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 07 Juni 2024  
Jam : 09.30

Pembimbing



drg. Ratih Variani, M. Kes  
NIP 198002232008012013

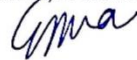
Penguji



drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP 197303092000122001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Magdalena Helmia Anista

Nim : PO5303204210964

Program studi : Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar karya tulis ilmiah dengan judul “ **Gambaran Karies Gigi Berdasarkan Jenis Makanan Kariogenik Yang Di Konsumsi Murid-Murid Kelas III Di SD Inpres Liliba**” yang telah saya tulis benar-benar merupakan hasil pemikiran dan karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila saya kemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi dari perbuatan saya.

Kupang, 07 juni 2024

Yang membuat pernyataan

Magdalena Helmia Anista

## BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Magdalena Helmia Anista  
Nama Panggil : Hellmy  
Tempat, Tanggal Lahir : Kloangpopot, 28 April 2002  
Agama : Katolik  
Asal : Doreng, Kabupaten Sikka  
Alamat Tinggal : Liliba  
No Hp : 081245986939  
Alamat Email : [magdalenahelmiaa@gmail.com](mailto:magdalenahelmiaa@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :  
1. Tkk Wualadu  
2. Sd Inpres Wualadu  
3. Smpk Kloangpopot  
4. Smk St.Mathilda Maumere

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patut penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaanNya. maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Karies Gigi Berdasarkan Jenis Makanan Kariogenik Yang Dikonsumsi Murid-Murid kelas Di SD Inpres Liliba**”, Proses penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini ijinilah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu ada disetiap langkah penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis. Terimakasih karena selalu ada dan sudah menggendong penulis disaat penulis tidak mampu melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastian. Terimakasih juga sudah menjadi rumah bagi penulis untuk menestaskan air mata sukacita.
2. Cinta pertama penulis Bapak Kornelis Sidon dan Mama Fabiola Raga (+) yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar, bahwa setiap kata dalam karya tulis ilmiah ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Karya tulis ilmiah ini adalah persembahan untukmu dari putry bungsumu yang saat ini sudah tumbuh dewasa dari awal perkuliahan dan sampai akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. ketiga kakak terkasih kakak Maria Olsila Nona Asty, kakak Fransiskus Risaul, dan kakak Fransiskus Rovensil, serta kedua keponakan saya Nong Yoseph Blasino Achendry Cheytime dan Nong Michael Fabriond Dereng yang selalu memberikan nasehat, menguatkan penulis melalui doa,

perhatian, kasih sayang, serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
5. Ibu drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang dan sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritikan, saran kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu drg.Ratih Variani, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritiknya kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi kita semua dan pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang, 07 Juni 2024

Penulis

Magdalena Helmia Anista

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR DIAGRAM .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
LAMPIRAN .....	xii
RINGKASAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Karies Gigi .....	8
B. Makanan Kariogenik .....	14
C. Kerangka Konsep .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian .....	19
B. Populasi Dan Sampel.....	19
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	20
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional .....	20
F. Instrumen Penelitian .....	21
G. Jalannya Penelitian .....	22
H. Analisis Data .....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil penelitian .....	23
B. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
A. KESIMPULAN .....	34
B. SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN .....	38



## **DAFTAR TABEL**

1. Definisi operasional.....	20
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	23
3. Gambaran karies gigi pada murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba.....	24
4. Angka Kejadian Karies Gigi Pada Murid-Murid Kelas III SD Inpres Liliba.....	25
5. Jenis makanan kariogenik yang dikonsumsi murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba .....	26
6. Gambaran karies gigi berdasarkan jenis makanan kariogenik yang dikonsumsi murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba .....	28

## **DAFTAR DIAGRAM**

1. Jenis makanan kariogenik yang berbentuk cair .....26
2. Jenis makanan kariogenik yang berbentuk padat.....27

## DAFTAR BAGAN

1. Kerangka konsep.....	18
2. Jalannya penelitian .....	22

## LAMPIRAN

1. Lembar pemeriksaan DMF-T .....	39
2. Master tabel DMF-T.....	40
3. Lembar Observasi .....	43
4. Master tabel jenis makanan kariogenik .....	44
5. Kartu bimbingan ( KTI ).....	48
6. Surat ijin penelitian .....	49
7. Dokumentasi .....	50

**GAMBARAN KARIES GIGI BERDASARKAN JENIS MAKANAN  
KARIOGENIK YANG DIKONSUMSI MURID-MURID  
KELAS III DI SD INPRES LILIBA**

**Intisari**

**Magdalena H. Anista<sup>1</sup>, Ratih Variani<sup>1</sup>, Emma Krisyudhanti<sup>1</sup>**

[magdalenahelmiaa@gmail.com](mailto:magdalenahelmiaa@gmail.com)

**Latar Belakang :** Masalah yang paling banyak ditemukan adalah gigi berlubang atau karies gigi dengan rata-rata penduduk Indonesia memiliki 4 sampai 5 gigi berkaries. Bentuk fisik makanan kariogenik yang sering di konsumsi oleh anak terutama pada anak sekolah dasar (SD) adalah makanan yang manis, lengket, dan berbentuk menarik. Survey awal yang kami lakukan di SD Inpres Liliba pada murid kelas III yang berjumlah 107, ditemukan terdapat 75 orang (70%) yang giginya berlubang. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui gambaran karies gigi berdasarkan jenis makanan kariogenik yang dikonsumsi murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba. **Metode Penelitian:** Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Subyek Penelitian dalam penelitian ini adalah murid SD Inpres Liliba kelas III yang giginya berkaries terdapat 75 orang. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan format pemeriksaan DMFT. **Hasil penelitian:** Gambaran karies gigi pada murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba yang memiliki kategori sangat rendah sebanyak 47 orang, kategori rendah sebanyak 15 orang, kategori sedang sebanyak 12 orang, dan kategori tinggi sebanyak 1 orang dan makanan yang sering dikonsumsi oleh murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba yaitu yang mengonsumsi makanan kariogenik berbentuk cair sebanyak 30 orang (40% ), yang berbentuk padat sebanyak 19 orang (25%), dan yang berbentuk cair dan padat sebanyak 26 orang (35%). **Kesimpulan:** gambaran karies gigi pada murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba yang memiliki kategori sangat rendah dan jenis makanan yang sering dikonsumsi oleh murid-murid kelas III di SD Inpres Liliba yaitu yang mengonsumsi makanan kariogenik berbentuk cair.

---

**Kata kunci:**karies gigi,jenis makanan kariogenik

<sup>1</sup>Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

