

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kejadian karies gigi permanen pada murid-murid SD Inpres Liliba yang paling banyak yaitu kriteria sangat rendah dengan rata-rata DMF-T sebanyak 2 gigi dan def-t sebanyak 5 gigi.
2. Jenis makanan kariogenik yang paling banyak dikonsumsi yaitu makanan kariogenik yang berbentuk cair dan berupa minuman ringan.
3. Karies yang paling tinggi yaitu kriteria sangat rendah dengan jenis makanan kariogenik yang berbentuk cair .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi SD Inpres Liliba

Diharapkan kepala sekolah Bersama guru-guru di SD Inpres Liliba agar lebih meningkatkan lagi pengawasan kepada murid-murid di sekolah untuk mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan melakukan upaya tindak lanjut kepada siswa yang terdapat karies gigi untuk dirujuk sehingga bisa dilakukan perawatan sedini mungkin dan bisa bekerja sama dengan puskesmas terdekat atau fasilitas kesehatan lainnya khususnya dibidang kesehatan gigi

untuk meningkatkan kesehatan gigi murid-murid dengan Upaya promotif dan preventif dalam mencegah terjadinya karies gigi.

2. Bagi Puskesmas setempat

Diharapkan kepada tenaga kesehatan dipuskesmas setempat agar memaksimalkan kegiatan UKGS kepada siswa-siswa baik melalui Upaya primotif dan preventif dalam mencegah terjadinya karies gigi dan melakukan tindak lanjut kasus karies yang telah ditemukan agar masalah karies gigi dapat berkurang.

3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi

Diharapkan kepada tenaga kependidikan di jurusan kesehatan gigi untuk tetap melakukan upaya promotif dan preventif di SD Inpres Liliba.