

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
PENDERITA STUNTING DI DESA BONE
KECAMATAN NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**JURIO TAMU AMA
PO.530333210702**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
PENDERITA STUNTING DI DESA BONE
KECAMATAN NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Jurio Tamu Ama
PO.5303333210702**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK
PENDERITA STUNTING DI DESA BONE
KECAMATAN NEKAMESE KABUPATEN KUPANG**

Oleh :

**Jurio Tamu Ama
PO.5303333210702**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 14 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. **Novian Agni Yudhaswara. S.Pd.,M.Biomed**



2. **Supriati Wila Djami.S.ST.,M.Kes**



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang 14 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma,S.pd.,M.sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Jurio Tamu Ama
Tempat tanggal Lahir : Lattang, 27 Juli 2002
Jenis Kelamin : Laki Laki
Alamat : Liliba

Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Mutunggeding
2. SMP Negeri 1 Rindi Umalulu
3. SMA Negeri 1 Rindi Umululu

Riwayat Pekerjaan: -

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri yang sudah melakukan penelitian, Penguji I dan Penguji II yang sudah memberikan revisi terkait penyempurnaan karya tulis ilmiah ini, dan keluarga yang selalu terlibat dalam proses penulis.

Motto:

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” (Filipi 4:13)

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Jurio Tamu Ama

Nomor Induk Mahasiswa : PO. 530333321702

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah saya ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 Mei 2024

Yang menyatakan



Jurio Tamu Ama

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Penderita Stunting Di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang”**.

Usulan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Usulan Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang

Penelitian dan penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati Wila Djami S.ST.,M.Kes selaku penguji KTI sekaligus pembimbing Akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Novian Agni Yudaswara, S.Pd.,M.Biomed selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada usulan karya tulis ilmiah ini.
5. Ayah tercinta dan mama tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
6. Juriko, Devanti, Umbu Laran, Alfani. Real, Jean, Juan, Jasmin, Dira, Dovella, Dina yang telah mendukung serta mendoakan penulis hingga sampai pada tahap ini.
7. Teman-teman yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan KTI ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA ANAK PENDERITA STUNTING DI DESA BONE KECAMATAN NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Jurio Tamu Ama, Supriati Wila Djami, S, S, T., M. Kes*

Email: juriotamuama69@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xii + 68 halaman : tabel, gambar, lampiran.

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak berusia di bawah lima tahun (balita) akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang terutama pada periode 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK), yaitu dari janin hingga anak berusia 23 bulan (TNP2K, 2019), Riskesdas tahun 2018 target Stunting di Indonesia adalah 20% namun pada tahun 2013 angka Stunting sebesar 37,2% tapi pada tahun 2018 ada penurunan menjadi 30,8%. **Hematokrit** merupakan hasil total dari presentase volume darah pada tubuh manusia. Tinggi rendahnya nilai hematokrit sangat penting karena dapat berfungsi sebagai pendeteksi penyakit anemia. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui nilai hematokrit pada anak penderita Stunting Di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang. berdasarkan karakteristik jenis kelamin, karakteristik usia, karakteristik pekerjaan orang tua. **Manfaat:** dalam penelitian ini untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa untuk dapat di jadikan sumber informasi bagi mahasiswa mahasiswa untuk penelitian selanjutnya **Metode :** penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional dengan subjek sejumlah 35 balita usia 1-5 tahun di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten. **Variabel Tunggal** hematokrit **Analisis hasil** yang di gunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik* yaitu suatu metode yang berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberikan gambaran suatu objek yang di teliti melalui data atau sampel yang telah di kumpulkan. **Hasil :** mayoritas subjek berdasarkan karakteristik jenis kelamin perempuan 18 (51%), mayoritas berdasarkan karakteristik usia 2 tahun 10 (29%), mayoritas berdasarkan karakteristik pekerjaan orang tua ibu rumah tangga 15 (43), untuk hasil nilai hematokrit yang mayoritas terbanyak rendah 25 (71,4%) dan yang normal sebanyak 10 (28,6%), untuk rata-rata nilai hematokrit pada anak stunting adalah 38% , dan di kategorikan paling rendah adalah 25 % .

Kata Kunci : Nilai Hematokrit-stunting-darah-status gizi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
B. Darah	21
C. Hematokrit.....	25
D. Hubungan Hematokrit dengan Stunting	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Populasi	37
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	38
F. Defenisi Operasional	39
G. Prosedur Penelitian.....	39
H. Analisis Hasil	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Pravelensi Stunting Kabupaten/Kota Di Provinsi Nusa Tenggara Timur	18
Tabel 2.2 Nilai Rujukan Pemeriksaan Hematokrit.....	28
Tabel 3.1. Defenisi Operasional	39
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Penelitian	43
Tabel 4.2. Hasil nilai hematokrit pada Anak Stunting di Desa Bone kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang	45
Tabel 4.3. Gambaran nilai hematokrit pada Anak Stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang Berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 4.4. Gambaran Nilai Hematokrit Pada Anak Penderita Stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang Berdasarkan usia ...	47
Tabel 4.5. Data Karakteristik Anak Stunting di Desa Bone Kecamatan Nekamese Kabupaten Kupang Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sel Darah Merah	22
Gambar 2.2 Hematokrit	26
Gambar 2.3 Hematology Analyzer	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	56
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang	57
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM – PTSP) Kabupaten Kupang	61
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM – PTSP) Kabupaten Kupang	62
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Laboratorium	63
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Responden)	64
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	66