

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada balita stunting di desa Bone kecamatan Nekamese kabupaten Kupang dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata nilai hematokrit adalah sebesar (33%) dengan nilai hematokrit terendah 25% dan nilai hematokrit tinggi (38%) dari 35 responden
2. Responden terbanyak adalah jenis kelamin perempuan sebanyak 18 (51%), dan laki laki sebanyak 17 responden (49%)
3. Berdasarkan karakteristik usia responden terbanyak pada usia 2 tahun sebanyak 10 (29%) dan terendah pada usia 1 tahun sebanyak 4 (11%).
4. Berdasarkan karakteristik pekerjaan orang tua responden terbanyak ibu rumah tangga sebanyak 15 (43%) dan terendah wiraswasta sebanyak 6 (17%)

B. Saran

Berikut saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan:

1. Bagi Orang Tua Responden

Kepada orang tua agar lebih memperhatikan status gizi anak dengan memperhatikan keseimbangan asupan gizi pada anak dan memperbaiki kualitas makan balita dan pola asuh anak

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan tempat yang berbeda

dengan parameter lain seperti Led, homoglobin dan eritrosit.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan bisa bekerja sama dengan pihak puskesmas agar tetap diberikan kegiatan penyuluhan kesehatan pada ibu balita