

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE KANGURU DAN METODE *NESTING* TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BBLR DENGAN HIPOTERMIA DI
RUANG NICU RSUD PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**



**HENDRIK TEFA
PO.5303201211383**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE KANGURU DAN METODE *NESTING* TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH BAYI BBLR DENGAN HIPOTERMIA DI
RUANG NICU RSUD PROF. DR. W.Z JOHANNES KUPANG**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan program Diploma-III Keperawatan*



HENDRIK TEFA

PO.5303201211383

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendrik Tefa
NIM : PO5303201211383
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun ditujuk telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 28 Juni 2024

Yang Menyatakan



Hendrik Tefa

PO.5303201201033

Pembimbing Utama



Yulianti K. Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 197607312002122003

Penguji



Antonia H. Hamu, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP. 1974091919980320123

LEMBAR PERSETUJUAN

“Penerapan Metode Kanguru Dan Metode *Nesting* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z.Johannes Kupang”

Disusun Oleh:

Hendrik Tefa
PO.5303201211383

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Prodi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 28 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing,



Yulianti K. Banhae,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP: 197607312002122003

Kupang, 28 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Metode Kanguru Dan Metode *Nesting* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang”

Disusun Oleh:

Hendrik Tefa
PO.5303201211383

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Juni, 2024

Mengesahkan

Penguji I

Antonia H.Hamu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nip. 1974091919980320123



(.....)

Penguji II

Yulianti K. Banhae, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Nip. 197607312002122003



(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan,



Dr. Florentianus Tat.,SKp.,M.Kes
NIP:196911281993031005

Ketua Prodi



Meyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197904302000122002

ABSTRAK

“Penerapan Metode Kanguru Dan Metode Nesting Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang Nicu Rsud Prof. Dr. W.Z Johannes-Kupang”

Latar Belakang: Berat badan lahir rendah (BBLR) adalah kondisi dimana bayi memiliki berat badan kurang dari 2.500 gram, tanpa memandang usia gestasi. Menurut WHO kondisi BBLR di dunia setiap tahun kurang lebih 96,5%. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan metode kanguru dan metode nesting terhadap kenaikan suhu bayi BBLR yang mengalami hipotermia. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan yakni deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan dalam bentuk studi kasus dimulai dari pengkajian hingga dokumentasi. **Hasil penelitian :** Hasil dari penelitian yang dilakukan pada empat bayi dengan dua bayi diberikan nesting yakni bayi Ny. V.S dengan suhu sebelum metode 36,4°C setelah penerapan meningkat menjadi 36,6°C. Bayi Ny S.M dengan suhu sebelum metode 36,3°C setelah penerapan meningkat menjadi 36,6°C, sehingga peningkatan suhu yang terjadi pada kedua bayi adalah 0,2°C. Pada bayi yang diterapkan metode kanguru yakni bayi Ny. D.P dengan suhu sebelum metode 36,3°C setelah penerapan meningkat menjadi 37,4°C sehingga peningkatan suhu yang terjadi sebanyak 1,1°C. Bayi Ny. R.B dengan suhu sebelum metode 36,4°C setelah penerapan meningkat menjadi 37,0°C. Sehingga peningkatan yang terjadi sebanyak 0,7°C. **Kesimpulan :** Dari penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa metode kanguru dan metode nesting dapat meningkatkan suhu tubuh bayi BBLR, namun metode kanguru memberikan peningkatan yang paling banyak.

Kata Kunci : *BBLR, Nesting, Metode Kanguru*

ABSTRACT

“Application of the Kangaroo Method and Nesting Method on Increasing the Body Temperature of LBW Babies with Hypothermia in the NICU Unit at RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes-Kupang”

Background: Low birth weight (LBW) is a condition where a baby weighs less than 2,500 grams, regardless of gestational age. According to WHO, the condition of LBW in the world is approximately 96.5% every year. **The purpose** This study aims to identify the application of the kangaroo method and nesting method to the increase in temperature of LBW babies who experience hypothermia. **Research method** The method used is descriptive with a nursing care approach in the form of case studies starting from assessment to documentation. **The Results :** The results of research conducted on four babies with two babies given nesting, namely Mrs. V.S with a temperature before the method of 36.4°C after application increased to 36.6°C. Mrs S.M's baby had a temperature before the method of 36.3°C after application which increased to 36.6°C, so the temperature increase that occurred in both babies was 0.2°C. The baby who applied the kangaroo method was Mrs. D.P with a temperature before the method of 36.3°C after application increased to 37.4°C so that the temperature increase was 1.1°C. Baby Mrs. R.B with a temperature before the method of 36.4°C after application increased to 37.0°C. So the increase occurred by 0.7°C. **Conclusion:** From this research, researchers can conclude that the kangaroo method and nesting method can increase the body temperature of LBW babies, but the kangaroo method provides the greatest increase.

Keywords: *LBW, Nesting, Kangaroo Method*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan dan kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Metode Kanguru Dan Metode *Nesting* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Bayi BBLR Dengan Hipotermia Di Ruang NICU RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang”**

Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan, dalam program studi D-III Keperawatan, pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang melimpah kepada pihak-pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Kedua orangtua, kakak dan keluarga yang telah memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.
2. Ibu Yulianti Kristiani Banhae S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Antonia H. Hamu, sebagai penguji bersedia menguji meluangkan waktunya
4. Teman-teman yang selalu setia membantu, dan memberikan motivasi : reguler d angkatan 30, family sempro, teman-teman seperjuangan : Ardiansyah, Meihilda, Victoria dan yang lainnya

Kupang, Januari 2024

Penyusun

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Bayi Berat Lahir Rendah	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Penyebab.....	8
2.1.4 Komplikasi.....	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Pathway.....	12
2.1.7 Pencegahan & Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Teori Termoregulasi	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Hipotermia.....	17
2.2.3 Pencegahan dan Tatalaksana Hipotermia Pada Bayi.....	19

2.3	Konsep Teori Perawatan Metode Kanguru.....	21
2.3.1	Pengertian.....	21
2.3.2	Klasifikasi Perawatan Metode Kanguru.....	22
2.3.3	Komponen Perawatan Metode Kanguru	22
2.3.4	Tujuan & Manfaat Perawatan Metode Kanguru	24
2.3.5	Prosedur Pelaksanaan Perawatan Metode Kanguru.....	25
2.4	Konsep Teori Metode <i>Nesting</i>	26
2.4.1	Pengertian.....	26
2.4.2	Manfaat <i>Nesting</i>	26
2.4.3	Prosedur Pelaksanaan Metode <i>Nesting</i>.....	27
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
BAB 3	36
METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	36
3.2	Subjek Penelitian	36
3.3	Fokus Studi.....	37
3.5	Instrumen Penelitian	38
3.6	Metode Pengumpulan data	38
3.7	Lokasi & Waktu Penelitian.....	38
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	39
3.9	Etika Penelitian	39
BAB 4	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	40
4.1.3	Pengkajian	41
4.1.4	Analisis Suhu Tubuh Bayi Sebelum Dilakukan Metode <i>Nesting</i> dan Perawatan Metode Kanguru.....	43
4.1.5	Analisis Suhu Tubuh Bayi Setelah Dilakukan Metode <i>Nesting</i> dan Perawatan Metode Kanguru.....	43
4.1.6	Analisis Penerapan Metode Kanguru Dan Metode <i>Nesting</i>	44

4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Analisis Suhu Tubuh Bayi Sebelum Dilakukan Metode Kanguru dan Metode <i>Nesting</i>	45
4.2.2 Analisis Suhu Tubuh Bayi Setelah Dilakukan Metode Kanguru Dan Metode <i>Nesting</i>	47
4.2.3 Analisis Penerapan Metode Kanguru Dan Metode <i>Nesting</i>	49
4.2.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5	52
KESIMPULAN SARAN	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 10 Langkah Proteksi Termal	21
Tabel 2.2 SDKI	32
Tabel 2.3 SIKI	34
Tabel 4.1 Suhu Tubuh Sebelum Metode Nesting dan Metode Kanguru	43
Tabel 4.2 Suhu Tubuh Setelah Metode Nesting dan Metode Kanguru	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Posisi Bayi dengan PMK	23
Gambar 2.2. Metode Kanguru	23
Gambar 2.3 Metode Nesting	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	
Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	47
Lampiran 2	
Format Pengkajian Pada Bayi.....	59
Lampiran 3	
Kesediaan menjadi responden.....	71
Lampiran 4	
Lembar Observasi.....	75
Lampiran 5	
Surat Ijin Penelitian & Selesai Penelitian.....	76
Lampiran 6	
Kelayakan Etik.....	79