

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIORGANIK DENGAN KEJADIAN
KARIES PADA SISWA-SISWI SD GMT BAUMATA**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh:

Ngati Kadja

NIM: PO5303204211023

**JURUSAN KESEHA TAN GIGI
KEMENKES POLTEKKES KUPANG
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIORGANIK DENGAN
KEJADIAN KARIES PADA SISWA-SISWI SD GMT BAUMATA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

Ngati Kadja
PO5303204211023

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 03 Juni 2024

Jam : 09.00-09.30

Pembimbing



Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP.197004112001121002

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIORGANIK DENGAN
KEJADIAN KARIES PADA SISWA-SISWI SD GMT BAUMATA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

Ngati Kadja

PO5303204211023

Karya Tulis Ilmiah Telah Diperiksa Dan Layak Untuk Diseminarkan Pada:

Hari : Senin

Tanggal :03 Juni 2024

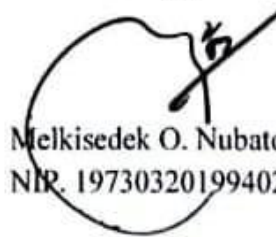
Pukul :09.00-09.30

Penguji I



Drg. Apri A. Manu. MKM
NIP.197004112001121002


Penguji II



Melkisedek O. Nubatonis, SKM, MDSc
NIP. 197303201994021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP. 197303092000122001

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ngati Kadja

NIM : PO5303204211023

Jurusan : Kesehatan Gigi

Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar Proposal dengan judul: **“Pengaruh makanan kariorganik dengan kejadian karies pada siswa-siswi SD GMT Baumata”** yang telah saya tulis benar-benar merupakan hasil pemikiran dan karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti proposal ini merupakan hasil jiblanan maka saya menerima sanksi dan perbuatan saya

Kupang, 03 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

Ngati Kadja

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Ngati Kadja

Nama Panggilan : Ngati

NIM : PO5303204211023

Tempat Tanggal Lahir: Bodae, 29 Juli 2002

Agama : Kristen Protestan

Asal : Sabu Timur, Kabupaten Sabu Raijua

Alamat Tinggal : Liliba

No Hp : 081339435272

Alamat Email : ngatikadja@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Kujitaru
2. SMP N 1 Atap Kujirati
3. SMA N 1 Sabu Timur
4. Sejak tahun 2021 mulai kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”. (Yer.29:11)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur patut penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Hubungan konsumsi makanan kariorganik dengan kejadian karies pada siswa-siswi SD GMIT Baumata”** Proses penulisan tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini di izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ifran, S.KM, M. Kes, sebagai direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Drg. Apri A. Manu.MKM, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritikan kepada penulis dalam penyusunan Proposal.
4. Melkisedek O. Nubatotis SKM, MDSc sebagai penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritikan, saran kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada seluruh Dosen, PLP, dan Teknik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun proposal ini dan staf perpustakaan jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Proposal.
6. Bapak dan Mama tercinta, kakak, adik serta semua keluarga yang memberikan perhatian, dukungan material maupun do,a sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan baik.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi, khususnya sahabat dan orang tersayang saya Yanti Penu, Riyati G. Tfuakani, Arianto Lado, Martina Yeni, Yuliana Hadia, Desry Putri, Linda Nguru dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu bermotifasi dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak kepala sekolah dan guru-guru di SD GMIT Baumata yang telah memberikan bantuan dan kerja samanya selama saya melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal ini masih jauh dari kata kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Proposal ini. Akhir kata semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi kita semua dan pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang, 03 Juni 2024

Penulis

Ngati Kadja

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN..... | iv |
| BIODATA PENULIS | v |
| MOTTO | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| A. Talaah Penelitian..... | 6 |
| 1. Karies Gigi | 6 |
| 2. Konsep Makanan Kariogenik..... | 9 |
| 3. Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Karies Gigi | 10 |
| B. Kerangka Konsep..... | 12 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 13 |
| A. Jenis Penelitian..... | 13 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 13 |
| C. Variabel Penelitian | 13 |
| D. Devinisi Operasional | 13 |
| E. Populasi dan Sampe | 14 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 14 |
| G. Pengumpulan Data | 14 |
| H. Jalannya Penelitian | 15 |

| | |
|---|-----------|
| I. Analisis Data..... | 15 |
| J. Jadwal Penelitian..... | 15 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 16 |
| A. Hasil Penelitian | 16 |
| B. Pembahasan | 18 |
| BAB V PENUTUP..... | 22 |
| A. Kesimpulan | 22 |
| B. Saran | 22 |
| DAFTAR PUSTAKA | 24 |
| LAMPIRAN..... | 25 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran..... | 13 |
| Tabel 2. Distribusi kebiasaan siswa-siswi mengonsumsi makanan kariogenik..... | 16 |
| Tabel 3. Distribusi tingkat kejadian karies gigi | 17 |
| Tabel 4. Distribusi hubungan konsumsi makanan kariogenik dengan karies gigi. | 18 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Kuisisioner..... | 26 |
| Lampiran 2. Format DMT-T..... | 28 |
| Lampiran 3. Mastertabel makanan kariogenik..... | 29 |
| Lampiran 4. Mastertapel DMF-T..... | 34 |
| Lampiran 5. Lembar konsul KTI | 38 |
| Lampiran 6. Surat izin penelitian | 39 |
| Lampiran 7 Dokumentasi penelitian | 40 |

ABSTRAK

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DENGAN KEJADIAN KARIES PADA SISWA-SISWI SD GMT BAUMATA

Ngati Kadja¹, Apri A. Manu¹, Melkisedek O. Nubatonis¹

Makanan kariogenik adalah makanan yang dapat menyebabkan terjadinya karies gigi seperti: coklat, permen, biskuit, dan lain-lain. Sifat makanan kariogenik adalah banyak yang mengandung karbohidrat, lengket dan mudah hancur didalam mulut (Arisma, 2007:56). Konsumsi adalah suatu kegiatan manusia yang secara langsung menggunakan barang dan jasa untuk memenuhi kebutuhannya dengan tujuan untuk memperoleh kepuasan yang berakibat mengurangi atau menghabiskan nilai. Hubungan antara konsumsi karbohidrat dengan terjadinya karies gigi ada kaitannya dengan pembentukan karies gigi, plak pada permukaan gigi (Winarto 2004:56).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mengonsumsi makanan kariogenik dengan tingkat kejadian karies pada siswa-siswi SD GMT Baumata.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif yaitu metode Pengambilan sampel menggunakan total populasi untuk melihat kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik dengan tingkat kejadian karies pada siswa-siswi SD GMT Baumata. Populasi dan Sampel dalam penelitian ini sebanyak 86 anak. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuisioner dan melakukan pemeriksaan karies dengan menggunakan format pemeriksaan DMF-T

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Siswa-siswi SD GMT Baumata memiliki kebiasaan makan makanan kariogenik dengan kriteria baik sebanyak 17,44%, kriteria sedang sebanyak 56,97%, dan kurang sebanyak 25,58% dan kejadian karies 36,04% dengan kriteria sangat rendah, 18,60% dengan kriteria rendah, 31,39% dengan kriteria sedang, 6,97% dengan kriteria tinggi dan 6,97% dengan kriteria sangat tinggi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah anak yang tidak mengonsumsi makanan kariogenik mempunyai gigi yang sehat, ditemu kan juga sebanyak 28 anak yang mengonsumsi makanan kariogenik tetapi kariesnya rendah, hal ini disebabkan karena mereka sudah mengetahui waktu dan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata Kunci: Makanan Kariogenik, Tingkat Kejadian Karies

¹*Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang*