

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD S.K. LERIK KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Theressa Putri Foeh
PO. 530333210722**

**PROGAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD S.K. LERIK KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Theressa Putri Foeh
PO. 5303333210722**

**PROGAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD S.K. LERIK KOTA KUPANG**

Oleh :

**Theressa Putri Foeh
PO. 5303333210722**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 31 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Agnes Rantesalu S.Si., M.Si

2. Novian A. Yudhaswara S.Pd., M. Biomed



.....

.....

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**

Kupang, 31 Mei 2024
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang

**Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.,
NIP. 197308011993032001**

BIODATA PENULIS

Nama : Theresa Putri Foeh
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 28 Februari 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Sumatiro, Kel. Oesapa Barat, Kec.
Kelapa Lima, Kota Kupang, Nusa Tenggara
Timur

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kristen Tunas Gloria Kupang
2. SD Kristen Tunas Gloria Kupang
3. SMP Kristen Citra Bangsa Kupang
4. SMA Kristen Citra Bangsa Kupang

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Dosen penguji I, Dosen penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Papa dan Mama.

Motto

*“Life is emotionally abusive and it’s fine to
fake it ‘til you make it ‘til you do, ‘til it’s true.”*

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

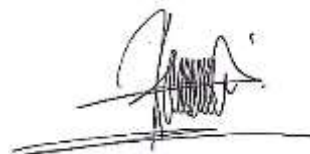
Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Theresa Putri Foeh

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333210722

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 20 Mei 2024
Yang menyatakan



Theresa Putri Foeh

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Protein Urin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Progam Studi Teknologi Laboratorium Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM,M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Agnes Rantesalu S.Si., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Novian A. Yudhaswara S.Pd., M. Biomed selaku pembimbing dan penguji II yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Meliance Bria S.Si., M.Si., selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Papa, mama dan ade yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.

8. Teman-teman angkatan 13 yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis, khususnya kelas A.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan KTI ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 20 Mei 2024

Penulis

GAMBARAN KADAR PROTEIN URIN PADA PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD S.K. LERIK KOTA KUPANG

Theressa Putri Foeh

ABSTRACT

Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja dan atau sekresi insulin. Protein berlebihan yang terkandung dalam urin dapat mengakibatkan kerusakan pada glomerulus atau tubulus pada ginjal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar protein urin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang. Jenis Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian diambil saat pasien penderita diabetes melitus tipe 2 berkunjung kerumah sakit, sehingga gambaran hasil karakteristik responden penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K Lerik Kota Kupang, diperoleh hasil pemeriksaan kadar protein urin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang dengan menggunakan metode carik celup diperoleh hasil positif sebanyak 28 sampel (56%) sedangkan negatif sebanyak 22 sampel (44%). Didapati hasil berdasarkan karakteristik penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K Lerik Kota Kupang, diperoleh hasil responden mayoritas dengan usia > 45 tahun (lansia) 31 pasien (62%) dengan hasil positif sebanyak 20 orang (65%) pada jenis kelamin perempuan sebanyak 36 pasien (72%) dengan hasil positif sebanyak 21 (58%) dan lama menderita 5-10 tahun (66%) dengan hasil positif sebanyak 18 orang (55%).

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Protein Urin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus	5
1. Defenisi Diabetes Melitus.....	5
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	6
3. Gejala Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
4. Patofisiologis Diabetes Melitus Tipe 2	8
5. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2	8
B. Protein Urin	9
1. Definisi Protein Urin.....	9
2. Metabolisme Protein Urin.....	9
3. Patofisiologi Proteinuria	10
4. Pemeriksaan Protein Urin	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
C. Variabel Penelitian.....	14
D. Populasi	14
E. Sampel dan Teknik Sampling	14
F. Definisi Operasional	16
G. Prosedur Penelitian	17
H. Analisis Hasil.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	16
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden Diabetes Melitus Tipe 2	22
Tabel 4.2. Hasil Pengukuran Kadar Protein Urin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	24
Tabel 4.3. Kadar Protein Urin Berdasarkan Usia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	26
Tabel 4.4. Kadar Protein Urin Berdasarkan Jenis kelamin Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	28
Tabel 4.5. Kadar Protein Urin Berdasarkan Lama Menderita Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kode Etik	37
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 3. Surat Izin Selesai Penelitian	40
Lampiran 4. Hasil Penelitian	41
Lampiran 5. Lembar persetujuan (Informed Consent).....	43
Lampiran 6. Kuisisioner	44
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	45

