

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran kadar protein pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil gambaran pemeriksaan kadar protein urin pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang diperoleh hasil positif sebanyak 28 sampel (56%) sedangkan negatif sebanyak 22 sampel (44%).
2. Didapati hasil berdasarkan karakteristik penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang, diperoleh hasil responden mayoritas dengan usia > 45 tahun (lansia) 31 pasien (62%) dengan hasil positif sebanyak 20 orang (65%) pada jenis kelamin perempuan sebanyak 36 pasien (72%) dengan hasil positif sebanyak 21 (58%) dan lama menderita 5- 10 tahun (66%) dengan hasil positif sebanyak 18 orang (55%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai protein urine pada semua tipe penderita diabetes melitus dengan metode pemeriksaan asam asetat 6% dan metode asam sulfosalicyl 20%.

2. Selain itu, pada penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan protein urin dan diabetes melitus tipe 2.
3. Bagi penderita diabetes melitus tipe 2, sebaiknya dilakukan pemeriksaan protein urin untuk mengetahui terjadinya komplikasi lebih lanjut pada organ ginjal sehingga pemberian obat/terapi dapat segera diberikan untuk mencegah terjadinya komplikasi.
4. Bagi Masyarakat, memberikan penyuluhan tentang bahaya penyakit diabetes melitus tipe 2 serta pencegahan dan terapi diabetes melitus tipe 2 melalui media informasi.