

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang gambaran sedimen urin pada pengkonsumsi kopi RT 011 RW 005 Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah, dari 60 orang pengkonsumsi kopi 45 orang di antaranya berjenis kelamin perempuan (75%), dengan usia 26 – 60 dengan jumlah 43 orang (71,6%) , lama mengkonsumsi kopi 6 – 10 tahun dengan jumlah 21 orang (35%) , jumlah konsumsi kopi paling banyak 1 – 2 gelas/hari dengan jumlah 53 orang (88,3) diperoleh hasil sedimen urin yang abnormal yang paling banyak yaitu kristal kalsium oksalat dengan jumlah 25 orang dengan presentase (41,6%), leukosit 15 orang dengan presentase 25%, epitel 8 orang dengan presentase 13,3%, dan eritrosit 4 dengan presentase 6,6%

B. Saran

1. Bagi Masyarakat terkhususnya RT 011 RW 005 Desa Oebelo yang menunjukkan hasil pemeriksaan Sedimen urin yang tidak normal, diharapkan menjaga pola hidup lebih sehat seperti minum air putih secukupnya yakni 8 gelas perhari atau sekitar 2 liter air minum yang dikonsumsi dalam sehari
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan memerhatikan karakteristik riwayat penyakit.
3. Bagi institusi, agar menambah kepustakaan terkait urinalisa lebih banyak lagi.