

**GAMBARAN SEDIMEN URIN PADA PENGGONSUMSI
KOPI DI RT 011 RW 005 DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Grassella Serina Fahik
PO.5303333210739

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024

**GAMBARAN SEDIMEN URIN PADA PENGKONSUMSI
KOPI DI RT 011 RW 005 DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

**Grassella Serina Fahik
PO.5303333210739**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SEDIMEN URIN PADA PENGGONSUMSI
KOPI DI RT 011 RW 005 DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH

Oleh :

Grassella Serina Fahik
PO.5303333210739

*Bahwa Pembimbing Telah Menyetujui Karya Tulis Ilmiah Ini Untuk
Dipertahankan Di Depan Tim Penguji*

Pembimbing



Marni Tangkelangi, SKM.,M.Kes
NIP.198805122009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN SEDIMEN URIN PADA PENGGONSUMSI
KOPI DI RT 011 RW 005 DESA OEBELO KECAMATAN
KUPANG TENGAH


Oleh :

Grassella Serina Fahik
PO.5303333210739

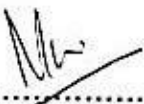
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 06 Mei 2024

Susunan Tim Penguji

1. Supriati Wila Djami, SST., M.Kes


:.....

2. Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes


:.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 31 Mei 2024

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Grassella Serina Fahik

Tempat Tanggal Lahir : Halilulik, 29 Mei 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Oebelo

Riwayat Pendidikan :

1. CCF
2. SD Gmit Oebelo
3. SMP Negeri 1 Kupang Tengah
4. SMK Kencana Sakti Kota Kupang

Riwayat Pekerjaan :

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, bapa, mama, dan semua Keluarga.

Motto

*Cinta bunda kita. Dan Ia akan memperoleh rahmat yang berlimpah-limpah untuk
membantumu untuk mengalahkan pergumulanmu sehari-hari.*

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Grassella Serina Fahik

Nomor Induk Kemahasiswaan : PO.5303333210738

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 31 Mei 2024

Yang menyatakan

Grassella Serina Fahik

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Sedimen Urin pada Pengkonsumsi Kopi di RT 011, RW 005, Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Supriati W. Djami, SST., M.Kes. selaku penguji I telah memberikan masukan dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes. sebagai pembimbing yang telah memberikan masukan dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Made Susilawati S.Si, M.Si. selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Mama dan Bapak tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
8. Kakak, adik dan keluarga yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.
9. Teman-teman Angkatan ke-13 yang selalu bersama 3 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, 31 Mei 2024

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN SEDIMEN URIN PADA PENGGONSUMSI KOPI DI RT 011 RW 005 DESA OEBELO KECAMATAN KUPANG TENGAH

Grassella Serina Fahik, Marni Tangkelangi*
Email : grassellaserinafahik@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

+75 Halaman : tabel, gambar, lampiran

kopi adalah jenis minuman seduh yang sering dikonsumsi oleh masyarakat bahkan minuman kopi selalu ada dalam rutinitas keseharian sehingga menjadikan kopi sebagai *lifestyle* saat ini, namun mengonsumsi kopi yang mengandung kafein secara berlebihan dapat menyebabkan senyawa oksalat dalam kafein tersebut berikatan dengan kalsium sehingga membentuk endapan kalsium oksalat di ginjal atau saluran kemih sehingga dapat terjadi pembentukan batu ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sedimen urin pada konsumsi kopi di RT 011 RW 005 Desa Oebelo Kecamatan Kupang Tengah. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif yang dilakukan pada bulan April 2024. Jumlah keseluruhan sampel 60, pengambilan sampel secara purposive sampling. Hasil penelitian gambaran sedimen urin pada konsumsi kopi diperoleh sedimen urin paling banyak ditemukan adalah Kristal kalsium Oksalat yaitu 25 orang dengan presentase 41,6% , leukosit 15 orang dengan presentase 25% , epitel 8 orang dengan presentase 13,3%, dan eritrosit 4 orang dengan presentase 6,6%.

Kata kunci : Kopi , Kafein , Sedimen Urin
Kepustakaan : 22 Jurnal artikel (2015 – 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iVI
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan umum tentang kopi.....	7
B. Tinjauan Umum tentang Urin.....	8
C. Sedimen Urine	9
D. Pemeriksaan Urinalisa	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis penelitian	19
B. Tempat dan waktu penelitian	19
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Populasi	19
E. Sampel.....	20
F. Teknik Sampling.....	20
G. Definisi Operasional	21
H. Prosedur Penelitian	21
I. Analisis Data	24
1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	25
K. Rincian Biaya.....	25

BAB IV TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. Karakteristik Responden Penelitian.....	27
B. Mikroskopis Urin.....	28
C. Mikroskopis Sedimen Urine.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	25
Tabel 3.3 Rincian Biaya	25
Tabel 4.1 karakteristik Responden penelitian.....	27
Tabel 4.2 Hasil Makroskopis Urin.....	28
Tabel 4.3 Hasil Mikroskopis Sedimen Urin	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Eritrosit	11
Gambar 2. Leukosit.....	12
Gambar 3. Epitel.....	12
Gambar 4. Silinder.....	13
Gambar 5. Bakteri.....	14
Gambar 6. Kristal Asam Urat.....	14
Gambar 7. Kristal kalsium Oksalat.....	15
Gambar 8. Kristal Amorf Urat.....	16
Gambar 9. Triple Fosfat.....	16
Gambar 10. Kristal Amonium Biurate.....	17
Gambar 11. Kristal Kalsium Karbonat	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed Consent	28
Lampiran 2 kuesioner.....	29
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	30
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	32
Lampiran 5 Hasil Penelitian	33
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa	34
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	35
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	36
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian kabupaten kupang	37