

**DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KEBIASAAN GOSOK GIGI SEBELUM
TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD GMT BAUMATA
KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Di Susun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Program Studi

Diploma Tiga Di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang



DI AJUKAN OLEH:

**RIYATI G. TFUAKANI
PO5303204211029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KEBIASAAN GOSOK GIGI
SEBELUM TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD
GMIT BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh:

RIYATI G. TFUAKANI
PO5303204211029

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari/Tanggal : Senin, 10 Juni 2024

Pukul : 09:00-12-30

Pembimbing



Drg. Christina Ngadilah, MPH
14395240030

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG KEBIASAAN GOSOK GIGI
SEBELUM TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD GMT
BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG**

Proposal Ini Telah Diperiksa Dan Layak Untuk Diseminarkan Pada:

Hari/Tanggal : Senin, 10 Juni 2024

Pukul :09.00-12.30

Disusun oleh:

**RIYATI G. TFUAKANI
PO5303204211029**

Penguji I

Penguji II



Drg. Drg. Christina Ngadilah, MKM
NIP. 14395240030



Drg. Ita Astit Karmawati, MARS
NIP. 196405091988032002

Mengetahui
Ketua Prodi Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Riyati G. Tfuakani

Nim : PO5303204211029

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Orang Tua Tentang Gosok Gigi Sebelum Tidur Dengan Kejadian Karies Anak SD GMIT Baumata kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”. Telah saya tulis merupakan hasil pemikiran dan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apa bila dikemudian hari telah terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang, Januari 2024

Riyati G. Tfuakani

BIODATA PENULIS



Nama : Riyati G. Tfuakani

Tempat tanggal lahir : Mnesat petu, 19 juni 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Email : riyatitfuakaniriyati@gmail.com

Alamat : Desa Tofen kec. Mollo utara kab. Timor Tengah Selatan

No. HP : 082350428214

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SD Inpres Beka 2015
2. Tamatan SMP Kristen Kapan 2018
3. Tamatan SMA Kristen Kapan 2021
4. Sejak tahun 2021 mulai kuliah di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu setelah banyak kesabaran yang kau jalani yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa akan pedihnya rasa sakit.”

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur patut penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Dukungan orang tua tentang gosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies anak Sekolah Dasar GMT Baumatata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”**. Proses penulisan tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini di izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Terima kasih untuk Tete Manis oleh karena kasih dan rahmatNya penulis boleh diberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.
2. Ifran, S.KM, M.Kes sebagai direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
4. Drg. Christina Ngadilah MPH, Sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritikan kepada penulis dalam penyusunan Proposal
5. Kepada seluruh Dosen, PLP, dan Teknik Prodi Kesehatan Gigi Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam Menyusun proposal ini dan staf perpustakaan jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Proposal
6. Almarhum Bapak Yohanis Tfuakani dan Mama tercinta Marselina Bessi yang selalu memberi doa dan segalanya untuk kelancaran studi ini.
7. Kakak, adik serta semua keluarga yang selalu ada untuk memberikan perhatian, dukungan material maupun do,a sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan Helmi, Yulin, Ngati, Yanti, Vianti (pejuang satset) dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu bermotifasi dalam menyelesaikan Proposal.

9. Teman baik Ka varis, ka Rigan, dan lainnya yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan proposal ini.
10. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Riyati G. Tfuakani terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih bertahan dan merayakan diri sendiri sampai titik ini, walau sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal ini masih jauh dari kata kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Proposal ini. Akhir kata semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi kita semua dan pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang, 19 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| BIODATA PENULIS | vi |
| MOTTO | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Telaah pustaka..... | 9 |
| 1. Dukungan orang tua..... | 9 |
| 2. Indeks kebersihan gigi anak | 13 |
| B. Kerangka Konsep | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis Penelitian..... | 28 |
| B. Lokasi Penelitian..... | 28 |
| C. Variabel Penelitian..... | 28 |
| D. Devinisi Operasional | 29 |
| E. Populasi dan Sampel | 30 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| G. Teknik Pengumpulan Data..... | 30 |
| H. Alat dan bahan penelitian | 31 |
| I. Jalannya Penelitian | 31 |
| J. Analisi penelitan..... | 32 |
| DAFTAR PUSTAKA | 33 |
| LAMPIRAN | 35 |
| KUISIONER | 36 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1: Defenisi Operasional dan skala pengukuran | 16 |
| Tabel 4.1: Distribusi dukungan orang tua tentang menyikat gigi sebelum tidur terhadap siswa-siswi SD GMIT Baumata | 20 |
| Tabel 4.2: Distribusi frekuensi angka kejadian karies DMF-T | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1: Kuesioner | 29 |
| Lampiran 2: Format pemeriksaan Index Karies..... | 33 |
| Lampiran 3: Rekapitan dukungan orang tua..... | 34 |
| Lampiran 4: Lembar def-t dan DMF-T | 39 |
| Lampiran 5: Lembar konsul KTI | 45 |
| Lampiran 6: Surat ijin penelitian..... | 46 |
| Lampiran 7: Dokumen Hasil Penelitian | 47 |

ABSTRAK

DUKUNGAN ORANG TUA TENTANG GOSOK GIGI SEBELUM TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES PADA ANAK SD GMIT BAUMATA

Riyati G. Tfuakani, Drg. Christina Ngadilah, Drg. Ita Astit Karmawati,

Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

A. Latar Belakang: World Health Organization (2018) menyatakan bahwa kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup. **Tujuan** Untuk mengetahui bagaimana dukungan orang tua tentang gosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies anak SD GMIT Baumata, kecamatan Taebenu, kabupaten Kupang. **Metode penelitian** Jenis penelitian ini adalah penelitian dekskriptif yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk mengetahui bagaimana Gambaran mengenai dukungan orang tua terhadap anak tentang gosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi pada siswa/siswi SD GMIT Baumata. **Pembahasan** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir semua orang tua siswa memiliki dukungan yang baik terhadap anak tentang menyikat gigi sebelum tidur dengan kriteria baik sebanyak 72,09%, kriteria sedang sebanyak 16,27%, dan kriteria buruk sebanyak 11,62%. **Hasil penelitian** Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SD GMIT Baumata menunjukkan bahwa hampir semua orang tua siswa memiliki dukungan yang baik terhadap anak tentang menyikat gigi sebelum tidur dengan kriteria baik sebanyak 72,09%, kriteria sedang sebanyak 16,27%, dan kriteria buruk sebanyak 11,62%. **Kesimpulan** Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 86 orang siswa SD GMIT Baumata didapatkan tingkat kejadian karies gigi anak kategori baik sebanyak 54,65%, kategori sedang sebanyak 30,23%, dan kategori buruk sebanyak 15,11%.

Kata kunci: Dukungan Orang Tua tentang gosok gigi sebelum tidur, kejadian karies Siswa-siswi Sekolah Dasar

