

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang gambaran pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan status kebersihan gigi dan mulut siswa kelas 3 dan 4 Sekolah Dasar Negeri Oehendak, maka disimpulkan bahwa,

1. Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut termaksud dalam kategori baik (71%), dimana ibu telah mengetahui atau memahami dengan baik tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang diberikan oleh tenaga kesehatan gigi dan mulut. Tingkat pengetahuan ibu yang baik akan mendorong orang tua/ibu untuk selalu menjaga dan meningkatkan kesehatan gigi dan status kebersihan gigi dan mulut anaknya.
2. Status kebersihan gigi dan mulut siswa kelas 3 dan 4 Sekolah Dasar Negeri Oehendak termaksud kategori baik (92,8%), karena siswa ini dipengaruhi oleh tingginya pengetahuan mengenai cara menyikat gigi yang baik dan benar maka semakin baik tingkat kebersihan giginya, dan sebaliknya semakin rendah tingkat pengetahuan mengenai cara menggosok gigi, maka semakin jelek kebersihan gigi dan mulut para siswa.
3. Pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut termaksud dalam kategori baik sehingga status kebersihan gigi dan mulut siswa kelas 3 dan 4 Sekolah Dasar Negeri Oehendak dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi ibu

Agar orang tua perlu memperhatikan anaknya dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut serta melakukan kontrol rutin kesehatan gigi ke dokter gigi atau poli gigi dipuskesmas atau rumah sakit.

2. Bagi anak

Diharapkan untuk anak lebih menjaga kebersihan gigi dan mulut agar dapat mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari, pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur. Selain itu juga banyak mengonsumsi makanan sayuran dan buah-buahan,serta periksa gigi minimal 3 hingga 6 bulan sekali ke puskesmas maupun klinik gigi dan dokter gigi.

3. Untuk pihak sekolah

Diharapkan kepala sekolah dan guru-guru untuk memberikan motivasi kepada siswa-siswi dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

4. Bagi jurusan kesehatan gigi

Diharapkan agar lebih giat melakukan upaya promotif kepada anak sekolah dasar dengan kegiatan penyuluhan dan pelatihanan kader pada guru-guru sekolah dasar dan pelatihan dokter kecil.