

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP  
PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MENGINANG BAGI KESEHATAN  
GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSTU PENFUI TIMUR**

**Karya Tulis Ilmiah**



**OLEH:**

**YASINTA NOVIA NGEKU**

**PO5303204211081**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**2024**



**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP**  
**PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MENGINANG BAGI KESEHATAN**  
**GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSTU PENFUI TIMUR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :

YASINTA NOVIA NGEKU  
NIM : PO5303204211081

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada

Hari : Rabu

Tanggal : 12 Juni 2024

Waktu : 09:00 Wita

Mengetahui

Pembimbing



LENY M. A. PINAT, SST. M. KES  
NIP. 19780728200012004

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP**  
**PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MENGINANG BAGI KESEHATAN**  
**GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSTU PENFUI TIMUR**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :

YASINTA NOVIA NGEKU  
NIM : PO5303204211081

Telah diperiksa dan diseminarkan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 12 Juni 2024

Waktu : 09:00 wita

Pembimbing



Leny M. A. Pinat, S.ST.,M.Kes  
NIP. 197807282000122004

Penguji



Antonius Radja Ratu, S.Kp.G.,MDSc  
NIP. 197608101996031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc  
NIP. 197303092000122001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yasinta Novia Ngeku

Nim : PO5303204211081

Jurusan : DIII- Kesehatan Gigi

Institusi : Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul Efektivitas Penyuluhan dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan tentang Bahaya Menginang bagi Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil Di Pustu Penfui Timur, merupakan hasil pemikiran dan hasil karya saya sendiri. Sumber referensi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari telah terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Kupang , Juni 2024

Yasinta Novia Ngeku

## BIODATA PENULIS

Nama : Yasinta Novia Ngeku

Tempat tanggal lahir : Mukureku, 26 September 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Email : yasintanoviangeku@gmail.com

Alamat : Kec. Lepembusu Kelisoke Kab. Ende

Riwayat Pendidikan :

1. Tamatan SDK Detuelu Kec. Lepembusu Kelisoke Kab. Ende tahun 2016
2. Tamatan SMP Negeri 2 Detusoko Kec. Lepembusu Kelisoke Kab. Ende tahun 2018
3. Tamatan SMA Negeri Detusoko Kec. Detusoko Kab. Ende tahun 2021

## MOTTO

**“TETAPI KAMU INI KUATKANLAH HATI MU, JANGAN LEMAH SEMANGAT MU, KARENA ADA UPAH BAGI USAHA MU”**

**2 TAWARIK 15 : 7 TB**

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan tentang Bahaya Mengingat terhadap Kesehatan Gigi pada Ibu Hamil di Pustu Penfui Timur “ dapat diselesaikan dengan baik. Penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan hidup bagi penulis baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM. M.Kes selaku Direktur yang telah menerima penulis untuk berkuliah di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisydhanti, MDSc selaku Ketua Program Studi DIII Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memfasilitasi penulis di Prodi Kesehatan Gigi.
3. Leny M. A. Pinat, S.ST. M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, saran, dan arahan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
4. Antonius Radja Ratu, S. Kp. G., MDSc selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun untuk penulis
5. Seluruh Staf dan Dosen Program Studi DIII Kesehatan Gigi yang telah memberikan bekal Ilmu kepada penulis
6. Orang tua tercinta Bapak Robertus Radja dan Mama Gerasiana Mbadhi adik Anastasya Gaa Radja, Ewaldus Benge Radja, Elisabeth Sama Radja, Getrudis Gale Radja, om Yulius Nduru, Om Gregorius Geke, serta semua keluarga besar yang telah memberikan bantuan motivasi dan doa bagi penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah hingga selesai
7. Kepada teman Maria Nurti, Velisia Indrawati, Patrisia Cicin Nastarila, Archangela G Wegho ,Melson Mangi, Yuliana Setia serta teman-teman tingkat 3C yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik
8. Seluruh responden ibu hamil di Pustu Penfui Timur yang telah bersedia membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik

Penulis menyadari sebagai manusia yang tak luput dari kesalahan baik pengetikan dan penggunaan Bahasa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, karena itu dengan segala kerendahan hati tulus ikhlas, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari pembaca khususnya Tim penguji demi perbaikan mutu penulisan ini, besar harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Program Studi Kesehatan Gigi.

Kupang, 30 Januari 2024      Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Menginang .....	8
B. Penyuluhan.....	16
C. Promosi kesehatan.....	7
D. Media booklet1 .....	9
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian.....	25
C. Populasi Dan Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Defenisi Operasional .....	25
F. Instrument Penelitian.....	25
G. Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Jalannya Penelitian.....	26
I. Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan .....	29
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>30</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kemenkes Kupang.....	45
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kantor Desa Penfui Timur.....	46
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	47
Lampiran 4. Rekapulasi Data.....	48
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	50

# EFEKTIVITAS PENYULUHAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MENGINANG BAGI KESEHATAN GIGI PADA IBU HAMIL DI PUSTU PENFUI TIMUR

## INTISARI

**Latar Belakang** kesehatan gigi dan mulut merupakan integral dari kesehatan tubuh artinya tubuh yang sehat tidak terlepas dari memiliki gigi yang sehat. Kesehatan gigi dan mulut menjadi suatu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan segera karena berdampak pada kondisi tubuh. Penelitian ini. **Tujuan** mengetahui peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang bahaya menginang bagi kesehatan gigi pada ibu hamil **Manfaat** untuk menambah informasi tentang bahaya mengomsumsi sirih pinang pada ibu hamil dan bekerjasama dengan pustu terkait dan membatasi mengomsumsi sirih pinang pada ibu hamil **Metode** jenis penelitian ini adalah Metode Deskriptif dilakukan terhadap sekumpulan objek yang biasanya bertujuan untuk melihat gambaran fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi dalam suatu populasi tertentu. **Hasil Penelitian** menunjukkan bahwa distribusi hasil presentase responden sebelum penyuluhan dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang bahaya menginang bagi kesehatan gigi pada Ibu Hamil di Pustu Penfui Timur, yaitu terdapat kriteria buruk sebesar 77,15%. Distribusi hasil presentase responden sesudah penyuluhan dengan media booklet terhadap pengetahuan tentang bahaya menginang bagi kesehatan gigi pada Ibu Hamil di Pustu Penfui Timur, yaitu terdapat kriteria baik sebesar 88,5% **Kesimpulan** dari penelitian yang dilakukan pada responden tentang Pengetahuan ibu hamil di Pustu Penfui Timur sebelum dilakukan penyuluhan termasuk dalam kriteria buruk. Hal ini karena ibu hamil di Pustu tersebut sebelumnya tidak pernah mendapatkan edukasi tentang bahaya menginang terhadap kesehatan gigi dan sebagian besar ibu hamil mengomsumsi sirih pinang, sehingga ibu hamil tidak memahami tentang bahaya menginang terhadap kesehatan gigi. Pengetahuan ibu hamil di pustu penfui timur sesudah dilakukan penyuluhan termasuk dalam kriteria baik. Hal ini karena adanya peningkatan pengetahuan dan pemahaman yang baik tentang bahaya menginang terhadap kesehatan gigi setelah dilakukan penyuluhan dengan media booklet.

**Kata kunci** : Pengetahuan, Bahaya Menginang, Kesehatan Gigi, Ibu Hamil