

## BAB II

### TINJAUAN PUSTAKA

#### A. Menginang

##### 1. Pengertian

Menginang merupakan salah satu bentuk dari kebiasaan masyarakat yang dilakukan secara turun-temurun. Menginang adalah proses meramu campuran dari beberapa bahan terpilih dan dikunyah dalam beberapa menit sehingga dihasilkan sugu air. Menginang dilakukan dengan cara yang berbeda dari satu negara dengan negara lainnya dan satu daerah dengan daerah lainnya dalam satu negara. Meskipun begitu komposisi terbesar relatif konsisten, yang terdiri dari biji buah pinang, daun sirih atau buah sirih, dan kapur (Ariani dan Khusniati, 2022)

##### 2. Bahan- bahan menginang

Umumnya bahan yang digunakan untuk menginang terdiri dari biji buah pinang (*areca catechu*), buah atau daun sirih (*piper betle leaves*), dan kapur (kalsium hidroksid). Di beberapa daerah tembakau juga dimasukkan di dalam quid (Ariani dan Khusniati, 2022)

##### a. sirih (*piper betle leaves*)

sirih termasuk tumbuhan merambat dan bersandar pada batang pohon lain, bentuk daunnya pipih menyerupai jantung dengan ukuran panjang 6- 17,5 cm dan lebar 3,5- 10 cm dan buahnya panjang. daun sirih biasanya digunakan sebagai pembungkus untuk menyirih. Sirih merupakan bahan yang mengandung unsur psikoaktif terbesar keempat setelah kafein, nikotin dan alkohol. Sirih secara kimia mengandung minyak atsiri yang terdiri dari hidroksisikavikol, betlephenol, kavikol, seskuiterpen,

cahviбетol, estragol, kalvakro, dan eugenol. Bahan-bahan tersebut menyebabkan rasa pedas pada daun atau buah sirih

(Pratiwi dan Muderawan, 2016).

b. Pinang (*areca catechu*)

Pinang merupakan tumbuhan jenis palma yang tumbuh di daerah Pasifik, Asia dan Afrika dan Afrika bagian timur bahkan terdapat juga di Indonesia di daerah-daerah tertentu. Pinang di tanam terutama di dimanfaatkan buahnya yang di dunia barat di kenal sebagai betel nut ini merupakan salah satu yang di pakai dalam menginang Pinang memiliki kompoen utama yang memiliki kandungan alkaloid yang dapat meningkatkan kanker pada organ tubuh beberapa

c. Kapur

Kapur berwarna putih seperti salep yang berasal dari karang laut, atau cangkang karang yang telah di bakar. Hasil dari debu cangkang tersebut perlu di campur air supaya memudahkan lagi untuk di oleskan pada daun sirih bila di perlukan.

3. Cara mengunyah sirih pinang

Menginang merupakan suatu istilah untuk menyebut suatu kebiasaan mengunyah bahan-bahan paduan antara daun sirih, pinang dan kapur. Pinang dibelah menjadi dua bagian di campur dengan kapur sirih. Gabungkan bahan-bahan tersebut lalu dibungkus dengan selembar daun sirih. Air liur berlebih yang dihasilkan saat mengunyah ramuan ini berwarna oranye-merah dan diludahkan ke tanah atau ke dalam tempolong

4. Bahaya Sirih Pinang

a. Bahaya pada sistem saraf

Efek pinang terutama pada sistem saraf pusat dan otonom karena alkaloid arecoline, yang memiliki sifat parasimpatomimetik yang merangsang reseptor muscarinic dan nikotinic. Pengguna mengaku bahwa mengonsumsi sirih pinang, perasaan menjadi bahagia, rasa sejahtera, kehangatan, peningkatan air liur, dan jantung berdebar (Garg dkk., 2014).

b. Bahaya pada sistem penyakit jantung

c. Gangguan pada sistem pencernaan dan metabolisme makanan

Pinang memiliki beragam efek pada sistem pencernaan dan metabolisme dalam tubuh manusia. Hal ini menyebabkan penurunan kolesterol, plasma hingga 25 % karena penghambatan asetil koe-enzim (Garg dkk., 2014).

d. Kanker mulut

Menyirih merupakan kegiatan mengunyah sirih dan pinang. Kebiasaan menyirih mengakibatkan perubahan warna pada rongga mulut menjadi lebih gelap. Berbagai peneliti mengungkapkan bahwa perubahan tersebut berhubungan dengan kanker mulut (Marina, 2020).

e. Toksisitas Akut

Pinang dapat menyebabkan gejala toksik akut jika dikonsumsi dalam jumlah banyak, menyebabkan kesulitan bernapas, denyut jantung yang cepat, jantung berdebar, sesak dada, mual muntah, pusing, nyeri perut dan bahkan serangan jantung dan koma (Garg dkk., 2014).

f. Berefek pada sistem pernapasan

Metabolit pinang menyebabkan keparahan penyakit pada penderita asma dengan meningkatkan penyempitan saluran udara akibat iritasi atau alergi (Garg dkk., 2014)

g. Hiperglikemia (Diabetes Mellitus)

Dimana kondisi gula darah pasien tidak terkontrol, sehingga kadar glukosa darah sangat tinggi hingga mencapai lebih dari tiga ratus mg/dl (Marina, 2020)

5. Bahaya Menginang Pada ibu hamil

a. Menyebabkan kekurangan sel dara merah ( anemia) pada ibu hamil

Mengunyah sirih pinang yang dilakukan secara berlebihan akan berkontribusi pada kejadian anemia. Sirih pinang memiliki keterkaitan dengan hasil kehamilan dan kelahiran. Zat yang terkandung dalam buah pinang yaitu tanin dapat menghambat penyerapan nutrisi seperti zat besi dan protein bagi tubuh. Oleh karena itu sirih pinang berdampak buruk bagi kesehatan seperti beresiko anemia jika di konsumsi secara berlebihan.(Weynand dkk, 2023).

b. Menyebabkan rendahnya asam folat

Defisiensi folat atau vitamin B selama kehamilan merupakan masalah kesehatan yang utama karena dikaitkan dengan banyak dampak kesehatan yang merugikan termasuk cacat tabung saraf, keterbelakangan pertumbuhan, dan anemia megaloblastik, karena buah pinang terbukti genotoksik yang dapat menyebabkan banyak efek bahaya seperti kerusakan oksidatif dan kromosom DNA, yang mungkin terlibat dalam setiap awal karsinogenik dan banyak di temukan wanita mengonsumsi buah pinang mengalami defisiensi folat (Kader, 2013).

c. Bersifat racun dan karisinojen ( menyebabkan kanker ) bagi ibu hamil dan bayinya.

Mengunyah sirih pinang adalah salah satu faktor resiko utama kanker mulut. Bercak putih pada mulut dan fibrosis submukosa yang di sebabkan karena mengunyah pinang yang dapat berkembang menjadi kanker mulut. Kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil akan berpengaruh pada janin atau bayi yang akan dilahirkan misanya ibu mengalami radang gusi atau gigi busuk, kuman atau bakteri dari ibu akan masuk ke janin melalui plasenta, hal ini tentu akan berpengaruh pada kondidi janin, sehingga janin dapat lahir dengan prematur, atau dengan berat badan lahir rendah. Terjadinya kelainan pada plasenta yang akan menyebabkan gangguan nutrisi ibu ke bayi dan akibatnya bayi berat badan lahir rendah dan stunting pada belita (Septa , 2023).

d. Level serum folat rendah akan mempengaruhi bayi yang di kandung

e. Memperparah penyakit gusi

Penyakit gusi atau biasa disebut dengan gingivitis adalah suatu kondisi dimana jaringan priodontal kita yang terdiri dari gusi, tulang alveolar, membran priodontal, dan sementum tererang infeksi sehingga mengalami peradangan dan kerusakan. Alasan yang mungkin bawah sirih pinang merusak jaringan periodontal karena ada kandungan cholinergic pada pinang. Mengonsumsi sirih pinang memiliki pengaruh terhadap tidak di rawatnya karies gigi dan memiliki pengaruh pada periodontitis (Budisuari dkk, 2010).

f. Dapat menyebabkan penyakit asma

Mengunyah buah pinang menyebabkan pelepasan eotaxin-1 yang diinduksi arecoline, alkaloid utama dalam buah pinang yang dapat menyebabkan asma, selain itu mengunyah pinang berhubungan dengan penyakit paru obstruktif

## 6. Tanda dan gejala segerah setelah makan sirih pinang

(Vanda dkk, 2010) menyatakan bahwa gejala setelah segera memakan sirih pinang :

- 1) Nadi menjadi lebih cepat
- 2) Berkeringat
- 3) Sensasi panas dan berkeringat
- 4) Peningkatan pernapasan dan detak jantung
- 5) Kesadaran yang menginkat
- 6) Pusing dan berdebar-debar
- 7) Berkurangnya rasa haus dan lapar
- 8) Kesadaran yang meningkat
- 9) Perasaan santai dan Bahagia

## 7. Cara pencegahannya

Cara pencegahannya yang harus dilakukan oleh ibu hamil menurut (Amiruddin dkk, 2023)

### a. Memenuhi asupan gizi yang seimbang

Untuk menunjang kesehatan Bumil dan mendukung tumbuh kembang janin, ada beberapa nutrisi penting yang perluhibu hamil konsumsi, di antaranya:

#### 1) Asam folat (vitamin B)

Selama hamil, Bumil disarankan untuk mengomsumsi asam folat sebanyak 400 mcg (mikrogram) per hari. Hal ini sangat penting karena jika kebutuhan asam folat tercukupi, bayi bisa terhindar dari cacat tabung saraf.

#### 2) Protein

Mengonsumsi makanan yang mengandung protein selama hamil berperan penting untuk menunjang tumbuh kembang janin. Protein dibutuhkan untuk proses pembentukan dan perbaikan sel-sel tubuh, rambut, kulit, otot, serta kuku janin. Ibu hamil bisa memperoleh nutrisi ini dari beragam makanan, seperti kacang kedelai, daging sapi, daging ayam, ikan, telur, atau susu dan produk olahannya, seperti keju dan yoghurt.

### 3) Kalsium

Fungsi dari kalsium adalah untuk pertumbuhan tulang dan gigi pada bayi agar berjalan optimal, jangan lupa untuk mengonsumsi makanan yang berkalium. Contoh makanan yang mengandung kalsium antara lain susu, keju, yoghurt, tahu, brokoli (Lestaluhu, 2021).

### 4) Serat

Pentingnya untuk mengonsumsi makanan berserat saat hamil adalah untuk mencukupi kebutuhan akan mencegah terjadinya konstipasi dan wasir yang sering dikeluarkan saat hamil. Contoh makanan berserat adalah kentang, tomat, brokoli, wortel, apel, dan jeruk.

#### b. Kurangi mengonsumsi sirih pinang

Untuk menjaga kesehatan janin dalam kandungan ibu hamil sebaiknya berhenti mengonsumsi sirih pinang selama hamil karena sirih pinang dapat meningkatkan risiko keguguran dan bayi lahir dengan berat badan lahir rendah.

## **B. Penyuluhan**

### **1. Definisi penyuluhan**

Penyuluhan merupakan kegiatan komunikasi yang melibatkan seorang ( penyuluh) yang bertujuan untuk membantu masyarakat mendapatkan keputusan yang tepat, meningkatkan kepedulian dan membangkitkan kesadaran masyarakat. Penyuluhan kesehatan dan cara pencegahannya yang harus dilakukan oleh ibu hamil dan gigi dan mulut merupakan upaya yang dilakukan dalam bidang kesehatan gigi untuk mengubah perilaku seseorang, sekelompok atau masyarakat agar memiliki, kemampuan, kebiasaan dan perilaku kesehatan gigi dan mulut yang sehat (Amara dkk, 2023)

## 2. Tujuan penyuluhan

Tujuan utama tindakan penyuluhan adalah adanya perubahan perilaku dari masyarakat kearah perilaku sehat sehingga tercapai derajat kesehatan masyarakat yang optimal (Nurmala dkk, 2018).

- a. Memperkenalkan kepada masyarakat tentang kesehatan gigi.
- b. Menjabarkan akibat yang akan timbul dari kelainan menjaga kebersihan gigi dan mulut.
- c. Menanamkan perilaku sehat sejak dini melalui kunjungan ke puskesmas, pustu dan fasilitas kesehatan lainnya.
- d. Menjalin kerja sama dengan masyarakat melalui RT, RW, kelurahan dalam pemberian penyuluhan langsung kepada masyarakat bila di perlukan dapat saja dilakukan tanpa melalui puskesmas

## 3. Metode penyuluhan

Dalam melakukan penyuluhan yaitu terdapat dua metode :

### a. Individu ( Perorangan)

- 1) Bimbingan dan penyuluhan ( *guidence and couceling*)

Metode ini merupakan interaksi antara klien dengan petugas yang lebih intensif. Setiap masalah yang di hadapi oleh klien dapat di teliti dan di bantu penyelesaiannya.

## 2) Metode wawancara

Metode wawancara sebenarnya merupakan bagian dari bimbingan dan penyuluhan, wawancara petugas kesehatan dengan klien untuk menggali informasi mengapa ia tidak atau belum menerima perubahan wawancara di gunakan untuk mengetahui apakah perilaku yang sudah atau yang akan di adopsi mempunyai dasar pengertian dan kesadaran yang kuat. Apabilah belum, maka perlu penyuluhan yang lebih mendalam lagi.

## 3) Metode kelompok

### a. Ceramah

Metode ceramah adalah suatu cara dalam menerangkan dan menjelaskan suatu ide, pengertian atau pesan secara lisan kepada sekelompok sasaran sehingga memperoleh informasi tentang kesehatan. Metode ini biasanya di gunakan bila sasaran lebih dari 15 orang.

### b. Seminar

seminar merupakan suatu penyajian berupa presentasi dari seorang atau lebih ahli dan membahas suatu topik yang dianggap penting atau sedang hangat di perbincangkan masyarakat. Metode ini cocok untuk sasaran dengan jumlah besar dan memiliki pendidikan menengah ke atas.

### c. Diskusi kelompok

Metode diskusi di gunakan apabila jumlah peserta kegiatan kurang dari 15 orang. Agar semua anggota kelompok dapat bebas berpartisipasi dalam diskusi maka formasi duduk para peserta diatur sedemikian rupa mereka dapat berhadap- hadapan atau saling memandang satu sama lain, misalnya dalam bentuk lingkaran atau segi empat.

d. curah pendapat ( brain storming)

Metode curah pendapat merupakan modifikasi metode diskusi kelompok. Letak perbedan diskusi kelompok dengan curah pendapat yaitu pemimpin kelompok memancing dengan sebuah masalah kemudian masing-masing peserta memberikan jawaban atau tanggapan ( curah pendapat)

### C. Pengetahuan

Menurut Bloom Pengetahuan adalah hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indra manusia, yaitu melalui indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa, dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Tanpa pengetahuan seseorang tidak mempunyai dasar untuk mengambil keputusan dan menentukan tindakan terhadap masalah yang dihadapi (Darsini dkk., 2019)

Notoatmodjo (2014) Menyebutkan Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting dalam membentuk tindakan seseorang ( over behavior). Pengetahuan mempunyai enam tingkatan (Damayanti dkk, 2023), yakni :

a. Tahu (*Know*)

Tahu diartikan sebagai suatu kemampuan untuk mengingat materi yang telah dipelajari sebelumnya. Yang termasuk dalam pengetahuan tingkat ini adalah

mengingat kembali (*recall*) sesuatu yang spesifik dan seluruh bahan yang dipelajari atau rangsangan yang telah diterima.

b. Memahami (*comprehension*)

Memahami diartikan sebagai suatu kemampuan untuk menjelaskan secara benar tentang objek yang diketahui, dan dapat memahami materi tersebut secara benar.

c. Aplikasi (*application*)

Aplikasi diartikan sebagai kemampuan untuk menggunakan materi yang telah dipelajari pada situasi atau kondisi sebenarnya.

d. Analisis (*analysis*)

Analisis adalah suatu kemampuan untuk menjabarkan materi atau suatu objek kedalam komponen-komponen, tetapi masih di dalam satu struktur organisasi, dan masih ada kaitannya satu sama lain.

e. Sintesis (*synthesis*)

Sintesis menunjuk kepada suatu kemampuan untuk meletakkan atau menghubungkan bagian-bagian di dalam suatu bentuk keseluruhan yang baru.

f. Evaluasi (*evaluation*)

Evaluasi ini berkaitan dengan kemampuan untuk melakukan penilaian terhadap suatu materi atau objek.

## **D. Promosi Kesehatan**

### **1. Definisi Promosi Kesehatan**

Promosi kesehatan merupakan suatu kegiatan atau usaha untuk menyampaikan pesan kepada masyarakat, kelompok, atau individu dengan harapan, dengan adanya pesan

tersebut mata masyarakat, kelompok atau individu dapat memperoleh pengetahuan tentang kesehatan yang lebih baik. Pengetahuan tersebut dapat mempengaruhi perilkudan dengan adanya promosi kesehatan tersebut diharapkan dapat membawa akibat terhadap perubahan perilaku dari kesehatan sasaran (Notoatmodjo,2010). Promosi kesehatan gigi dan mulut adalah usaha terencana dan terarah untuk menciptakan suasana agar seorang atau kelompok masyarakat merubah perilaku lama yang kurang menguntungkan untuk kesehatan gigi jadi lebih menguntungkan untuk kesehatan gigi dan mulutnya (Nurmala dkk, 2018).

## 2. Media Promosi

### a. Defenisi media

Media promosi berasal dari Yunani yaitu bentuk jamak dari medium yang secara harifa media berarti pengantara, yaitu pengantara sumber pesan dan penerima pesan. Media merupakan sumber belajar, maka secara luas media dapat diartikan sebagai manusia, benda ataupun yang memungkinkan memperoleh pengetahuan dan keterampilan. Dalam proses belajar mengajar media mempunyai arti yang cukup penting, karena dalam kegiatan tersebut ketidak jelasan dari bahan yang disampaikan dapat dibantu dengan menghadirkan media sebagai perentara.

### b. Tujuan media

Notoatmodjo (2014), mengatakan tujuan penggunaan media antara lain:

- 1) Sebagai alat bantu dalam latihan / penataran/ pendiikan
- 2) Untuk menimbulkan perhatian terhadapadap suatu masalah

- 3) Untuk meningkatkan suatu pesan/ informasi
- 4) Untuk menjelaskan fakta-fakta, prosedur, tindakan.

c. Manfaat media

Manfaat dari media antara lain :

- 1) Menimbulkan minat sasaran Pendidikan
- 2) Mencapai sasaran yang lebih banyak
- 3) Membantu dalam mengatasi banyak hambatan dalam pemahaman informasi
- 4) Mensitimulasi sasaran pendidikan untuk meneruskan pesan-pesan yang di terima kepada orang lain.
- 5) Mempermudah penyampain bahan atau informasi kesehatan
- 6) Mempermudah penerimaan informasi oleh sasaran atau masyarakat.
- 7) Mendorong keinginan orang untuk mengetahui, kamudian lebihmendalami, dan akhirnya mendapatkan pengertian yang lebih baik.
- 8) Membantu menegakan pengertian yang di peroleh

d. Media Booklet

Media booklet adalah istilah yang berasal dari tata buku dan leaflet, artinya booklet adalah sebuah perpaduan dari buku dan leaflet. Leaflet adalah media berbentuk selebar kertas yang berisi gambar dan tulisan. Booklet berbentuk buku kecil yang menampilkan informasi.sedangkan menurut kamus besar bahasa Indonesia (KBBI), pengertian booklet adalah buku kecil yang besrfungsi bagi selebaran.

a. Fungsi booklet

Berikut ini beberapa fungsi booklet diantaranya:

- 1) Sebagai media promosi
- 2) Sebagai buku cerita
- 3) Sebagai buku panduan instruksi
- 4) Sebagai media pembelajaran pendukung
- 5) Sebagai program acara
- 6) Sebagai laporan

b. Struktur booklet

Struktur booklet menyerupai seperti buku, yaitu pendahuluan, isi dan penutup. hanya cara penyajian lebih singkat dari pada buku.

1) Bagian depan

Bagian depan booklet atau biasa disebut dengan kover adalah sampul booklet yang tebal. Cover booklet biasanya berisikan judul yang menggambarkan isi booklet.

2) Isi booklet

Isi booklet terdiri atas beberapa bagian. bagian awal isi booklet atau prelymunarief berisi kata pengantar dan daftar isi kemudian akan masuk ke isi booklet, yakni informasi inti yang ingin disampaikan, disertai dengan berbagai gambar ilustrasi serta penjelasannya.

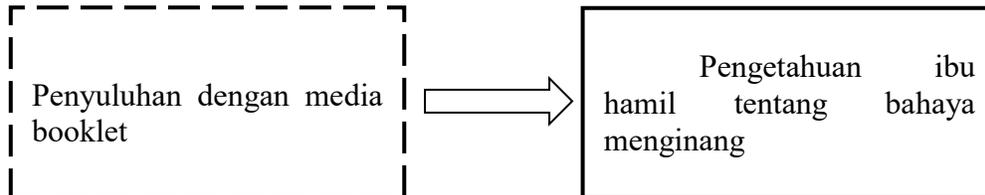
c. Penutup booklet

Penutup booklet berisikan kata penutup dan daftar pustaka

d. Kelebihan booklet

kelebihan booklet yaitu dengan desain yang unik dan menarik, memuat intisari dan visualisasi yang lebih dominan dengan gambar, dan lebih fleksibel dibawa kemana saja karena ukurannya yang kecil ( chitra dkk, 2019

### B. Kerangka Konsep



Keterangan :

 el yang di teliti

 = Variabel yang tidak di teliti