

KUESIONER

POS- TES

PENGETAUHAN IBU HAMIL TENTANG BAHAYA MENGINANG TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama ibu :

Umur :

Alamat :

Hari / tanggal :

Pekerjaan :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan di beri tanda centang (✓)

1. Mengunyah sirih pinang yang dilakukan secara berlebihan pada ibu hamil akan berkontribusi pada kejadian?
 - a. Anemia/ kekurangan darah
 - b. Gigi sehat
 - c. Sariawan
2. Kebiasaan mengomsumsi sirih pinang pada ibu hamil dapat menyebabkan masalah Kesehatan gigi berupa
 - a. Karang gigi
 - b. Kehamilan dan Kelahiran
 - c. Jawaban a dan b salah
3. Zat tannin yang terkandung dalam buah pinang dapat menghambat penyerapan nutrisi seperti?
 - a. zat besi dan protein bagi tubuh
 - b. asam folat

c. vitamin

4. Kekurangan asam folat folat selama kehamilan merupakan masalah kesehatan yang utama karena dikaitkan dengan banyak dampak kesehatan yang dapat menyebabkan ?
 - a. Kerusakan syaraf pada bayi
 - b. keterbelakangan pertumbuhan
 - c. semua jawaban benar
5. Kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil akan berpengaruh pada.....
 - a. janin atau bayi yang akan dilahirkan
 - b. kesehatan mental
 - c. jawaban a dan b benar
6. Salah satu dampak mengomsumsi sirih pinang pada ibu hamil adalah?
 - a. Bayi prematur dan stunting pada balita
 - b. Gigi sehat
 - c. Gusi sehat
7. Alasan yang mungkin bawah sirih pinang merusak jaringan penyanggagigi karena adanya?
 - a. kandungan zatkimia pada pinang
 - b. rajin menyikat gigi
 - c. tidak berkumur
8. Mengomsumsi sirih pinang memiliki pengaruh terhadap.....
 - a. Tidak di rawatnya lubang gigi
 - b. kesehatan tubuh

- c. kesehatan mata
9. Efek yang terjadi setelah makan sirih pinang?
- a. Badan menjadi segar
 - b. Rasa lapar
 - c. Nadi menjadi lebih cepat, Berkeringat, dan Sensasi panas
10. Mengonsumsi sirih pinang dapat menyebabkan asam folat rendah sehingga mempengaruhi?
- a. Bayi yang di dalam kandung
 - b. Kebersihan dalam rongga mulut
 - c. Menyebabkan asma
11. Cara pencegahan yang dilakukan oleh ibu hamil supaya tidak terjadinya stunting pada belita adalah ?
- a. Memenuhi asupan gizi yang seimbang
 - b. Mengonsumsi sirih pinang secara terus menerus
 - c. Semua jawaban salah
12. Untuk menjaga kesehatan ibu hamil dan mendukung tumbuh kembang janin, ada beberapa nutrisi penting yang perlu ibu hamil konsumsi, diantaranya adalah ?
- a. Asam folat dan kalsium
 - b. Makanan yang mengandung gula
 - c. Sirih pinang
13. Contoh makanan yang mengandung protein adalah?
- a. Susu

- b. Keju
- c. Daging ayam, ikan

14. Apa manfaat kalsium bagi ibu hamil?

- a. Untuk pertumbuhan tulang dan gigi
- b. Untuk mengugurkan bayi
- c. Supaya bayi lahir premature

15. Mengapa ibu hamil tidak boleh menginang?

- a. Baik untuk kesehatan gigi
- b. Sirih pinang dapat meningkatkan resiko keguguran
- c. Dapat menguatkan gigi

