

L

A

M

P

I

R

A

N



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK RISIKO
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah peneliti berasal dari Poltekkes Kemenkes Kupang/Jurusan Keperawatan/Program Studi Pendidikan Profesi Ners dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Pengaruh Media *Augmented Reality* Sadari Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Kota Kupang dengan pembimbing utama Ibu Meyeriance Kapitan S.Kep,Ns.,M.Kep dan pembimbing pendamping Ibu Mariana Oni Betan S.Kep,Ns.,MPH serta penguji Ibu Yuliana Dafroyati S.Kep,Ns.,M.Sc.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk Mengetahui Pengaruh Media *Augmented Reality* Sadari Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Kota Kupang, yang dapat memberikan manfaat berupa peningkatan pengetahuan dan keterampilan remaja dalam melakukan teknik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini akan berlangsung selama \pm 1 minggu.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengisi kuesioner yang akan diberikan kepada responden. Dimana responden akan mengisi pernyataan yang ada sebanyak 2 kali yaitu pre test dan post test.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan/tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp/Whatsapp : 0896-6928-5831.

PENELITI

Lenny Aryesthi
Johannis
NIM.
PO530320920113
8



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK RISIKO
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**

Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang dilakukan oleh Lenny Aryesthi Johannis dengan judul Pengaruh Media *Augmented Reality* SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Kota Kupang.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Peneliti

Kupang, 2024
Yang memberikan persetujuan

Lenny A. Johannis
NIM. PO5303209201138



Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH MEDIA AUGMENTED REALITY SADARI TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI DI KOTA KUPANG

Risiko. Responden :

A. Data Demografi Responden

1. Nama Lengkap :
2. Umur :
3. Kelas :
4. Tipe Keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Asal Sekolah :
8. Risiko. HP :
9. Menstruasi pertama kali umur berapa ? _____
10. Apakah ada anggota keluarga yang pernah mengalami kanker payudara ?
?
() Ada () Tidak ada
11. Pernah mendapat informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ?
() Pernah () Tidak Pernah

B. Pengetahuan

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau ketidaknormalan pada payudara yang dilakukan sendiri dengan perabaan.

- b. Upaya untuk menetapkan adanya bejolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan oleh dokter.
 - c. Periksa USG payudara
2. SADARI perlu dilakukan untuk ?
 - a. Untuk menjaga bentuk payudara
 - b. Sebagai deteksi dini kanker payudara
 - c. Untuk mengobati kanker payudara
 3. Siapakah yang dapat melakukan SADARI untuk mendeteksi kanker payudara ?
 - a. Diri sendiri
 - b. Dokter
 - c. Bidan
 4. Usia berapakah sebaiknya dilakukan SADARI ?
 - a. Sejak menstruasi pertama
 - b. 20 tahun
 - c. 40 tahun
 5. Kapan sebaiknya melakukan SADARI secara rutin?
 - a. Setelah haid setiap bulan
 - b. Satu minggu setelah haid setiap bulan
 - c. Pada saat haid
 6. Apakah salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif dan mudah untuk dilakukan ?
 - a. SADARI
 - b. Periksa ke dokter
 - c. Kemoterapi
 7. Apakah untuk melakukan SADARI mengeluarkan biaya ?
 - a. Butuh biaya besar
 - b. Biayanya murah
 - c. Tidak mengeluarkan biaya

8. Apakah yang perlu diperhatikan saat berdiri didepan cermin, dengan posisi kedua tangan lurus kebawah disamping badan ?
 - a. Bentuk, ukuran dan kulit payudara
 - b. Bentuk payudara
 - c. Keseimbangan 1 payudara
9. Apa tahap awal dalam pemeriksaan payudara?
 - a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu
10. Bagian jari tangan mana yang digunakan untuk meraba payudara ?
 - a. Ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis
 - b. Telapak tangan
 - c. Telapak jari

C. Kuesioner Tindakan

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Kuesioner berisi 11 pertanyaan tentang langkah-langkah pemeriksaan SADARI.
2. Beri tanda centang (√) pada kolom **Ya** atau **Tidak**.
3. Jika langkah dilakukan maka beri tanda centang (√) pada kolom **Ya** dan Jika langkah tidak dilakukan beri tanda centang (√) pada kolom **Tidak**

No	Langkah-langkah Pemeriksaan SADARI	Ya	Tidak
1	Berdiri di depan cermin		
2	Memperhatikan ukuran, bentuk, dan warna pada payudara dan puting dari arah depan, samping kiri dan kanan		

3	Angkat kedua lengan lurus keatas, amati dan lihat kedua payudara dari arah depan, samping kiri dan kanan.		
4	Tekan kedua tangan pada pinggul dan tarik kedua bahu ke belakang dan perhatikan masing-masing payudara dari arah depan, samping kanan dan kiri.		
5	Melakukan perabaan menggunakan tangan kiri untuk payudara kanan dan tangan kanan untuk payudara kiri. Oleskan lotion/baby oil pada kedua tangan.		
6	Angkat satu tangan, letakkan dibelakang kepala, kemudian lakukan perabaan.		
7	Meraba dengan tekanan mantap tapi lembut dengan menggunakan tiga jari (gerakan depan ke belakang membentuk lingkaran kecil, sirkuler, atau atas bawah) melewati seluruh payudara dan puting.		
8	Lakukan perabaan yang sama pada payudara lainnya		
9	Tekan masing-masing puting susu dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar		
10	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kanan, angkat lengan keatas. Lakukan perabaan pada payudara kanan dengan menggunakan tangan kiri.		
11	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kiri, angkat lengan ke atas. Lakukan perabaan pada payudara kiri dengan menggunakan tangan kanan.		

Lampiran 4 SOP Augmented Reality SADARI

No	Tahap	Kegiatan
1	Persiapan	<p>Persiapan Pemateri</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Merumuskan tujuan penyuluhan dengan memanfaatkan media Augmented reality SADARI berbasis video animasi sebagai media penyuluhan. <p>Persiapan kelas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi fisik dan psikis siswa 2. Alat-alat yang dibutuhkan : Layar proyektor dan pengeras suara, laptop.
2	Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Responden akan berada dalam suatu ruangan tertutup (kelas atau aula) 2. Sebelum menonton responden akan diberikan kuesioner pre-test untuk mengukur pengetahuan dan tindakan dalam deteksi dini kanker payudara 3. Akan diputarkan video tentang langkah-langkah pemeriksaan SADARI 4. Responden menonton video yang berdurasi ± 5 menit. 5. Responden akan diberikan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan tentang SADARI dan perubahan motivasi untuk melakukan tindakan pemeriksaan SADARI
3	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi kembali terkait langkah-langkah SADARI 2. Dokumentasi

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik	: Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadari
Sasaran	: Siswi kelas IX
Hari/Tanggal	: Risiko 2024
Waktu	: 30 menit
Tempat	:SMP Se-Kota Kupang (SMPN 1 Kota Kupang, SMPN 3 Kota Kupang, SMPN 5 Kota Kupang, SMPN 15 Kota Kupang)
Metode	: Menonton Video
Media	: Augmented Reality berbasis video animasi

A. Tujuan

1) Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan responden dapat memahami tentang SADARI.

2) Tujuan Khusus

Setelah menonton video animasi yang telah diberikan,diharapkan Responden dapat :

- a) Mengetahui definisi SADARI
- b) Mengetahui tujuan SADARI
- c) Mengetahui Waktu pelaksanaan SADARI
- d) Mengetahui langkah-langkah SADARI

B. Materi

1. Definisi SADARI
2. Tujuan SADARI
3. Waktu pelaksanaan SADARI
4. Langkah-langkah SADARI

C. Media

Augmented reality SADARI

D. Metode

Menonton video

E. Pengorganisasian

Pemateri : Lenny A. Johannis

F. Setting Tempat



Perencanaan Pelaksanaan

No.	Waktu	Tahap	Kegiatan Penyuluhan	Peserta/Sasaran
1	5 menit	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengucapkan salam ➤ Memperkenalkan diri ➤ Menjelaskan tujuan ➤ Membuat kontrak waktu 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menjawab salam ➤ Mendengarkan ➤ Memperhatikan
2	15 menit	Materi/Inti	Penyampaian materi <ul style="list-style-type: none"> ➤ Definisi SADARI ➤ Tujuan SADARI ➤ Waktu pelaksanaan SADARI ➤ Langkah-langkah SADARI 	Memperhatikan/ menonton audiovisual yang diberikan.
3	5 menit	Diskusi	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memberikan kesempatan kepada peserta/sasaran untuk bertanya. ➤ Menjawab pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang belum jelas. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menanyakan hal – hal yang belum jelas. ➤ Memperhatikan jawaban dari penyuluh.
4	5 menit	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Menyimpulkan materi yang telah disampaikan. ➤ Melakukan evaluasi. ➤ Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Memperhatikan kesimpulan dari materi penyuluhan yang telah disampaikan. ➤ Menjawab pertanyaan yang telah diajukan oleh penyuluh. ➤ Menjawab salam

H. Kriteria Evaluasi

1. Responden dapat mengetahui tentang definisi SADARI
2. Responden dapat mengetahui tentang tujuan SADARI
3. Responden dapat mengetahui tentang langkah-langkah SADARI

MATERI PENYULUHAN

1. Pengertian pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pemeriksaan yang dilakukan dengan menggunakan mata tangan sendiri untuk mendeteksi kelainan pada ukuran, tekstur, serta bentuk payudara (Galesha, 2022)

SADARI adalah pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan dengan tangan dan penglihatan untuk memeriksa apakah ada perubahan fisik pada payudara (Sari, Sriyatun, & Kuswoyo, 2020)

2. Kapan harus mulai melakukan SADARI

Periksa payudara sendiri perlu dimulai sedini mungkin ketika memasuki usia dewasa. Setiap wanita yang sudah melewati masa pubertas harus menyadari adanya perubahan pada payudara dan risiko terkena kanker payudara yang semakin meningkat seiring dengan penambahan usia.

Adapun waktu yang tepat untuk melakukan SADARI adalah beberapa hari atau minggu atau 7-10 hari setelah menstruasi. Pada rentang waktu ini kondisi payudara masih dalam kondisi normal. Dan luangkan waktu 5 menit untuk melakukan pemeriksaan.

Sementara pada sebelum atau saat menstruasi, payudara rentan membesar dan kencang akibat perubahan kadar hormone yang umum terjadi pada wanita (Galesha, 2022)

3. Seberapa rutin SADARI harus dilakukan

Jhon Hopkins Medical Center dalam (Galesha, 2022) menyarankan untuk melakukan SADARI minimal sebulan sekali.

4. Pedoman *Augmented Reality* SADARI

Augmented Reality (AR) adalah perpaduan informasi digital dengan lingkungan fisik, memungkinkan pengguna berinteraksi dengan mudah tanpa berkonsentrasi pada layar perangkat.

Dimana peneliti akan menggabungkan langkah-langkah pemeriksaan SADARI dalam bentuk video animasi yang kemudian dapat di simak oleh para siswi sehingga lebih mempermudah dalam memahami langkah-langkah pemeriksaan SADARI.

5. Cara memeriksa payudara sendiri dengan SADARI

a. Langkah 1

- 1) Dimulai dengan melihat payudara di cermin, posisi pundak tegap dan kedua tangan di pinggang.
- 2) Perhatikan ukuran payudara, dan bentuk payudara
- 3) Perhatikan warna payudara; payudara normal adalah payudara dengan bentuk sempurna tanpa perubahan bentuk dan pembengkakan. Payudara yang bermasalah jika kulit mengkerut, terjadi lipatan, ada tonjolan, puting berubah posisi biasanya seperti tertarik kedalam, kemerahan, nyeri dan ruam-ruam atau bengkak.



berdiri tegak menghadap cermin

b. Langkah 2

- 1) Angkat kedua lengan ke atas.
- 2) Tekuk siku dan posisikan tangan di belakang kepala. Amati jika ada perubahan pada payudara.

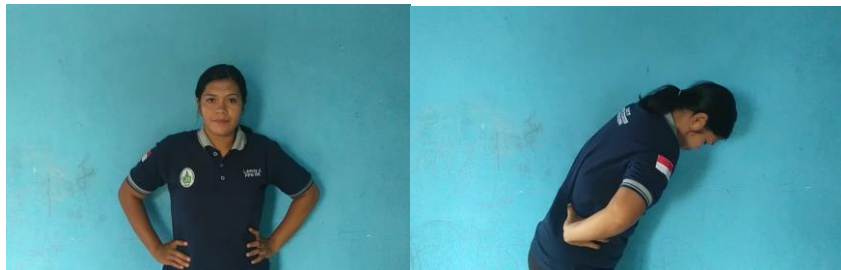
- 3) Gunakan tangan kiri untuk memeriksa payudara kanan dengan cara merabanya dan lakukan sebaliknya.
- 4) Dimulai dari ujung bagian luar, tekan dengan jari dalam gerakan melingkar kecil, bergerak perlahan di sekitar payudara.



Mengangkat kedua lengan ke atas

c. Langkah 3

Posisikan kedua tangan pada pinggang, condongkan bahu ke depan sehingga payudara menggantung, dan dorong kedua siku kedepan, lalu kencangkan (kontraksikan) otot dada. Lalu perhatikan puting susu apakah ada perubahan atau tidak.



Posisi kedua tangan di pinggang

d. Langkah 4

Angkat lengan kiri ke atas dan tekuk siku sehingga tangan kiri memegang bagian atas punggung, kemudian gunakan ujung jari tangan kanan raba dan tekan daerah payudara dan cermati seluruh bagian payudara kiri hingga ke daerah ketiak. Lakukan gerakan atas-bawah, gerakan lingkaran dan gerakan lurus dari arah tepi payudara ke puting, dan sebaliknya.



Meraba payudara dan menekan dengan jari

e. Langkah 5

Buatlah gerakan lingkaran-lingkaran kecil dari atas kebawah (vertikal), melingkari daerah payudara serta tepi payudara ke putting dan sebaliknya, ulangi gerakan yang sama pada payudara kanan. Cubit kedua putting. Cermati bila ada cairan yang keluar dari putting, putting yang baik adalah jika tidak menyusui maka tidak akan keluar cairan apapun, namun jika menyusui maka tentunya akan mengeluarkan ASI. Putting yang bermasalah adalah putting yang mengeluarkan cairan berwarna kuning bercampur darah dan mengoreng.



Membuat lingkaran kecil pada payudara

f. Langkah 6

Pada posisi tiduran, letakkan bantal di bawah pundak kanan. Angkat lengan ke atas. Cermati payudara kanan dan lakukan tiga pola gerakan seperti sebelumnya. Dengan menggunakan ujung jari-jari, tekan-tekan seluruh bagian payudara hingga ke sekitar ketiak.



Posisi Berbaring

Lampiran 6 Leaflet SADARI

Kapan harus mulai melakukan SADARI ?

Periksa payudara sendiri perlu dimulai sedini mungkin ketika memasuki usia dewasa. Adapun waktu yang tepat untuk melakukan SADARI adalah beberapa hari atau minggu atau 7-10 hari setelah menstruasi

Seberapa rutin SADARI harus dilakukan ?

SADARI dapat dilakukan minimal Sebulan sekali





Apa Itu SADARI ?

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah pemeriksaan yang dilakukan dengan menggunakan mata tangan sendiri untuk mendeteksi kelainan pada ukuran, tekstur, serta bentuk payudara .



PEMERIKSAAN SADARI

Oleh
Lenny Aryesthi Johannis
P05303209201138

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

05

Buatlah gerakan lingkaran-lingkaran kecil dari atas kebawah (vertikal), melingkari daerah payudara serta tepi payudara ke puting dan sebaliknya, ulangi gerakan yang sama pada payudara kanan. Cubit kedua puting. Cermati bila ada cairan yang keluar dari puting

06

Pada posisi tiduran, letakkan bantal di bawah pundak kanan. Angkat lengan ke atas. Cermati payudara kanan dan lakukan tiga pola gerakan seperti sebelumnya. Dengan menggunakan ujung jari-jari, tekan-tekan seluruh bagian payudara hingga ke sekitar ketiak

03

Posisikan kedua tangan pada pinggang, condongkan bahu ke depan sehingga payudara menggantung, dan dorong kedua siku kedepan, lalu kencangkan (kontraksikan) otot dada. Lalu perhatikan puting susu apakah ada perubahan atau tidak.

04

Angkat lengan kiri ke atas dan tekuk siku sehingga tangan kiri memegang bagian atas punggung, kemudian gunakan ujung jari tangan kanan raba dan tekan daerah payudara dan cermati seluruh bagian payudara kiri hingga ke daerah ketiak. Lakukan gerakan atas-bawah, gerakan lingkaran dan gerakan lurus dari arah tepi payudara ke puting, dan sebaliknya.

Langkah-Langkah SADARI




01

1. Berdiri Didepan Cermin
2. Perhatikan ukuran dan bentuk Payudara
3. Perhatikan warna payudara

02

1. Angkat kedua lengan ke atas, tekuk siku dan posisikan tangan dibelakang kepala, amati jika ada perubahan pada payudara.
2. Gunakan tangan kiri untuk memeriksa payudara kanan dengan cara merabanya dan lakukan sebaliknya.

Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 1 Kota Kupang

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com	
Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/11017/2023		22 Desember 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal		
Yth. Kepala SMPN 1 Kota Kupang di Tempat		
Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada :		
Nama Peneliti	: Lenny Johannis	
NIM	: PO5303209201138	
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/Profesi Ners	
Judul Penelitian	: "Pengaruh Media Augmented Reality terhadap Pengetahuan dan Perilaku Remaja dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Puteri Di Kota Kupang"	
Waktu Penelitian	: Desember 2023	
Demikian permohonan ini, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
		Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
		
		Irfan, SKM., M.Kes
		
Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Data Sertifikasi Elektronik (BSE), BSSN		

Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 3 Kota Kupang

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jl. Prof. A. Taha Lubis – Kupang, Telp. (0380) 880256
Fax. (0380) 880256, Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP.08.02/F.XXXV/II/11018/2023 22 Desember 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala SMPN 3 Kota Kupang
di
Tempat.

Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada :

Nama Peneliti : Lenny Johannis
NIM : PO5303209201138
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Profesi Ners
Judul Penelitian : "Pengaruh Media Augmented Reality terhadap Pengetahuan dan Perilaku Remaja dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Puteri Di Kota Kupang"
Waktu Penelitian : Desember 2023

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang




Irfan, SKM., M.Kes




Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 5 Kota Kupang

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG Jln. Plet A. Talo Lilita – Kupang, Telp. : (0380) 8800258 Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com	
Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/11019/2023		22 Desember 2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal		
Yth. Kepala SMPN 5 Kota Kupang di Tempat		
<p>Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada :</p>		
Nama Peneliti	: Lenny Johannis	
NIM	: P05303209201138	
Jurusan/Prodi	: Keperawatan/Profesi Ners	
Judul Penelitian	: "Pengaruh Media Augmented Reality terhadap Pengetahuan dan Perilaku Remaja dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Puteri Di Kota Kupang"	
Waktu Penelitian	: Desember 2023	
Demikian permohonan ini, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang		
		
Irfan, SKM., M.Kes		
		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN		

Lampiran 10 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 15 Kota Kupang

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Jl. Piet A. Tallo Litta – Kupang, Telp.: (0380) 880256
Fax: (0380) 880256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Nomor : PP-08-02/1/10071/2023
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

24 November 2023

Yth. Kepala SMPN 15 Kota Kupang
di
Tempat


Sehubungan dengan penulisan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin pengambilan data awal bagi :

Nama Peneliti : Lenny A. Johannis
NIM : PO5303209201138
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN
Judul : "Pengaruh Media Audmented Reality
SADARI Terhadap Pengetahuan Dan
Perilaku Remaja Dalam Deteksi Dini
Kanker Payudara Pada Remaja Puteri
Di SMP Negeri 15 Kota Kupang"

Waktu Penelitian : November 2023.


Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik
Kesehatan Kementerian
Kesehatan Kupang.




Irfan, SKM., M.Kes

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



Lampiran 11 Surat ijin penelitian dari Poltekkes Ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang**
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/1435/2024
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

17 Februari 2024


Yth. Kepala Dinas Pendidikan Pemuda Dan Olahraga Kota Kupang
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Tempat Penelitian : SMPN 1 Kota Kupang
SMPN 3 Kota Kupang
SMPN 5 Kota Kupang
SMPN 15 Kota Kupang
Judul Penelitian : **“Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang”**
Waktu Penelitian : Maret – April 2024


Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang




Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 12 Surat ijin penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan ke Sekolah


**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. K. Lerik Kota Baru, Kelapa Lima
Narahubung : 0812-3398-5055; Survey Kepuasan: <https://s.id/KepuasanTamu>
Laman : www.pendidikan.kupangkota.go.id/, Pos-el : diknas2460@gmail.com;
diknas2460@yahoo.co.id dan pendidikan@kupangkota.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B-136/Disdikbud.000.9.2/II/2024

Menindaklanjuti surat Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang nomor : PP.08.02/F.XXXVII/1435/2024 tanggal 17 Februari 2024 Perihal Pemohonan Ijin Penelitian, maka Kepala Dinas memberikan Izin kepada :


Nama : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

untuk melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang".
Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Februari 2024
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Kupang,

Drs. Dumuliah Djami, M.Si
Pembina Utama Muda, IV/C
NIP.19670909 199702 1 002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 13 Surat pernyataan selesai penelitian dari Sekolah

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMP NEGERI 3 KUPANG
Jln. Kenanga, ☎ (0380) 822098, Naikolan Kupang 85117


SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : Pend.074/SMP.3/81/III/2024


Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPTD SMP Negeri 3 Kota Kupang di Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Program Studi : D-IV Keperawatan
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan telah selesai melakukan Penelitian dari dengan judul:
" Pengaruh Media Augmented Reality Sadari Terhadap Pengetahuan dan Tidakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Kota Kupang".

Demikian Surat Keterangan telah selesai melakukan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Maret 2024
Kepala Sekolah,

BETHAN, S.Pd
9730120 199903 1 007





PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMP NEGERI 1 KOTA KUPANG
Jln. Prof. Dr. W. Z. Johannes No. 30 Telp. (0380) 821361 Kupang


SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN
NOMOR : SMP.1.007 / TU / 64 / IV / 2024


Plt. Kepala UPTD Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur menerangkan bahwa :

Nama	: Lenny Aryesthi Johannis
NIM	: P05303209201138
Pekerjaan	: Mahasiswa
Jur.Prodi,Univ	: Keperawatan/PPN Tahap Akademik, Poltekkes
Alamat	: Manulai II

Telah selesai melakukan penelitian pada UPTD SMP Negeri 1 Kota Kupang dengan Judul "**Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang**" Pada tanggal, 15 Maret 2024 sampai dengan 22 Maret 2024 dengan baik.

Demikian **Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian** ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 1 April 2024
Plt. Kepala UPTD SMPN 1 Kupang

Justinus Darma, S.Fil
NIP. 196008111997021003





**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMP N 5 KUPANG**



Jl. Frans Seda Kelapa Lima Kota Kupang, Kode Pos 85228 NTT
e-mail: empnegeri5.kupang@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : Pend.421.3/SMPN 5 / 069 / IV / 2024

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ferderik Mira Tade, S.Pd
NIP : 196602251991011001
Pangkat/Gol. : Pembina Tk. I/ IVb
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPTD SMP Negeri 5 Kupang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Program Studi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Bahwa Mahasiswa/i tersebut diatas telah menyelesaikan Penelitian di Lembaga UPTD SMP Negeri 5 Kupang, Dengan judul "Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang"

Demikian surat ini di buat, agar dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 20 April 2024
Kepala UPTD SMP Negeri 5 Kupang

Ferderik Mira Tade, S.Pd
NIP. 196602251991011001



SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : Pend.423.1/048/UPTD SMPN 15/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Blasius Juni, S. Ag
NIP : 19650619 199303 1 005
Pangkat/Gol : Pembina Tk I / IVb
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPTD SMP Negeri 15 Kota Kupang

Dengan ini menyatakan :

Nama : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Bahwa yang bersangkutan benar telah melakukan penelitian di UPTD SMP Negeri 15 Kupang dalam menyusun skripsi dengan judul : **“Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Para Remaja Putri Di Kota Kupang”** pada UPTD Sekolah Menengah Pertama Negeri 15 Kupang, mulai dari tanggal, 7 - 15 Maret 2024

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 25 Maret 2024
Kepala UPTD SMP Negeri 15 Kupang

Blasius Juni, S. Ag
NIP. 19650619 199303 1 005

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Penjabat Walikota Kupang di Kupang
2. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Kupang di Kupang
4. Camat Alak di Alak
5. Lurah Manulai II di Tabun
6. Yang Bersangkutan

Lampiran 14 Lembar jawaban hasil pre test

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH MEDIA AUGMENTED REALITY SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI
DI KOTA KUPANG

No. Responden :

A. Data Demografi Responden

1. Nama Lengkap : *ANISA MANAEE*
2. Umur : *14*
3. Kelas : *9B*
4. Tipe Keluarga : *Inti*
5. Suku : *Rote*
6. Agama : *Kristen*
7. Asal Sekolah : *SMP N1 Kupang*
8. No. HP : *-*
9. Menstruasi pertama kali umur berapa ? *13 tahun*
10. Apakah ada anggota keluarga yang pernah mengalami kanker payudara ?
() Ada () Tidak ada
11. Pernah mendapat informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ?
() Pernah () Tidak Pernah

B. Pengetahuan

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau ketidaknormalan pada payudara yang dilakukan sendiri dengan perabaan.
 - b. Upaya untuk menetapkan adanya bejolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan oleh dokter.
 - c. Periksa USG payudara
2. SADARI perlu dilakukan untuk ?
 - a. Untuk menjaga bentuk payudara
 - b. Sebagai deteksi dini kanker payudara

77

- c. Untuk mengobati kanker payudara
3. Siapakah yang dapat melakukan SADARI untuk mendeteksi kanker payudara ?
- a. Diri sendiri
 - b. Dokter
 - c. Bidan
4. Usia berapakah sebaiknya dilakukan SADARI ?
- a. Sejak menstruasi pertama
 - b. 20 tahun
 - c. 40 tahun
5. Kapan sebaiknya melakukan SADARI secara rutin?
- a. Setelah haid setiap bulan
 - b. Satu minggu setelah haid setiap bulan
 - c. Pada saat haid
6. Apakah salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif dan mudah untuk dilakukan ?
- a. SADARI
 - b. Periksa ke dokter
 - c. Kemoterapi
7. Apakah untuk melakukan SADARI mengeluarkan biaya ?
- a. Butuh biaya besar
 - b. Biayanya murah
 - c. Tidak mengeluarkan biaya
8. Apakah yang perlu diperhatikan saat berdiri didepan cermin, dengan posisi kedua tangan lurus kebawah disamping badan ?
- a. Bentuk, ukuran dan kulit payudara
 - b. Bentuk payudara
 - c. Keseimbangan 1 payudara
9. Apa tahap awal dalam pemeriksaan payudara?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu

10. Bagian jari tangan mana yang digunakan untuk meraba payudara ?

- a. Ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis
- b. Telapak tangan
- c. Telapak jari

C. **Kuesioner Tindakan**

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

- 1. Kuesioner berisi 11 pertanyaan tentang langkah-langkah pemeriksaan SADARI.
- 2. Beri tanda centang (✓) pada kolom **Ya** atau **Tidak**.
- 3. Jika langkah dilakukan maka beri tanda centang (✓) pada kolom **Ya** dan Jika langkah tidak dilakukan beri tanda centang (✓) pada kolom **Tidak**

No	Langkah-langkah Pemeriksaan SADARI	Ya	Tidak
1	Berdiri di depan cermin	✓	
2	Memperhatikan ukuran, bentuk, dan warna pada payudara dan puting dari arah depan, samping kiri dan kanan	✓	
3	Angkat kedua lengan lurus keatas, amati dan lihat kedua payudara dari arah depan, samping kiri dan kanan.	✓	-
4	Tekan kedua tangan pada pinggul dan tarik kedua bahu ke belakang dan perhatikan masing-masing payudara dari arah depan, samping kanan dan kiri.		✓
5	Melakukan perabaan menggunakan tangan kiri untuk payudara kanan dan tangan kanan untuk payudara kiri. Oleskan lotion/baby oil pada kedua tangan.		✓
6	Angkat satu tangan, letakkan dibelakang kepala, kemudian lakukan perabaan.	✓	
7	Meraba dengan tekanan mantap tapi lembut dengan menggunakan tiga jari (gerakan depan ke belakang membentuk lingkaran kecil, sirkuler, atau atas bawah) melewati seluruh payudara dan puting.		✓
8	Lakukan perabaan yang sama pada payudara lainnya		✓
9	Tekan masing-masing puting susu dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar		✓

10	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kanan, angkat lengan keatas. Lakukan perabaan pada payudara kanan dengan menggunakan tangan kiri.		✓
11	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kiri, angkat lengan ke atas. Lakukan perabaan pada payudara kiri dengan menggunakan tangan kanan.		✓

Lampiran 15 Lembar jawaban hasil post test

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH MEDIA AUGMENTED REALITY SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI KANKER
PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI
DI KOTA KUPANG**

No. Responden :

A. Data Demografi Responden

1. Nama Lengkap : *ANISA MANASSA*
2. Umur : *14*
3. Kelas : *9 B*
4. Tipe Keluarga : *inti*
5. Suku : *Rote*
6. Agama : *Kristen*
7. Asal Sekolah : *SMP N1 KUPANG*
8. No. HP : *-*
9. Menstruasi pertama kali umur berapa ? *13 thn*
10. Apakah ada anggota keluarga yang pernah mengalami kanker payudara ?
 Ada Tidak ada
11. Pernah mendapat informasi tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) ?
 Pernah Tidak Pernah

B. Pengetahuan

1. Apakah yang dimaksud dengan SADARI ?
 - a. Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau ketidaknormalan pada payudara yang dilakukan sendiri dengan perabaan.
 - Upaya untuk menetapkan adanya benjolan atau tidak dalam payudara yang dilakukan oleh dokter.
 - c. Periksa USG payudara
2. SADARI perlu dilakukan untuk ?
 - a. Untuk menjaga bentuk payudara
 - Sebagai deteksi dini kanker payudara

- c. Untuk mengobati kanker payudara
3. Siapakah yang dapat melakukan SADARI untuk mendeteksi kanker payudara ?
- a. Diri sendiri
 - b. Dokter
 - c. Bidan
4. Usia berapakah sebaiknya dilakukan SADARI ?
- a. Sejak menstruasi pertama
 - b. 20 tahun
 - c. 40 tahun
5. Kapan sebaiknya melakukan SADARI secara rutin?
- a. Setelah haid setiap bulan
 - b. Satu minggu setelah haid setiap bulan
 - c. Pada saat haid
6. Apakah salah satu upaya deteksi dini kanker payudara yang cukup efektif dan mudah untuk dilakukan ?
- a. SADARI
 - b. Periksa ke dokter
 - c. Kemoterapi
7. Apakah untuk melakukan SADARI mengeluarkan biaya ?
- a. Butuh biaya besar
 - b. Biayanya murah
 - c. Tidak mengeluarkan biaya
8. Apakah yang perlu diperhatikan saat berdiri didepan cermin, dengan posisi kedua tangan lurus kebawah disamping badan ?
- a. Bentuk, ukuran dan kulit payudara
 - b. Bentuk payudara
 - c. Keseimbangan 1 payudara
9. Apa tahap awal dalam pemeriksaan payudara?
- a. Memperhatikan bentuk dan ukuran payudara
 - b. Meraba payudara
 - c. Menekan puting susu

10. Bagian jari tangan mana yang digunakan untuk meraba payudara ?

- a. Ujung jari telunjuk, jari tengah dan jari manis
- b. Telapak tangan
- c. Telapak jari

C. **Kuesioner Tindakan**

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

- 1. Kuesioner berisi 11 pertanyaan tentang langkah-langkah pemeriksaan SADARI.
- 2. Beri tanda centang (✓) pada kolom **Ya** atau **Tidak**.
- 3. Jika langkah dilakukan maka beri tanda centang (✓) pada kolom **Ya** dan Jika langkah tidak dilakukan beri tanda centang (✓) pada kolom **Tidak**

No	Langkah-langkah Pemeriksaan SADARI	Ya	Tidak
1	Berdiri di depan cermin	✓	
2	Memperhatikan ukuran, bentuk, dan warna pada payudara dan puting dari arah depan, samping kiri dan kanan	✓	
3	Angkat kedua lengan lurus keatas, amati dan lihat kedua payudara dari arah depan, samping kiri dan kanan.	✓	-
4	Tekan kedua tangan pada pinggul dan tarik kedua bahu ke belakang dan perhatikan masing-masing payudara dari arah depan, samping kanan dan kiri.		✓
5	Melakukan perabaan menggunakan tangan kiri untuk payudara kanan dan tangan kanan untuk payudara kiri. Oleskan lotion/baby oil pada kedua tangan.		✓
6	Angkat satu tangan, letakkan dibelakang kepala, kemudian lakukan perabaan.	✓	
7	Meraba dengan tekanan mantap tapi lembut dengan menggunakan tiga jari (gerakan depan ke belakang membentuk lingkaran kecil, sirkuler, atau atas bawah) melewati seluruh payudara dan puting.		✓
8	Lakukan perabaan yang sama pada payudara lainnya		✓
9	Tekan masing-masing puting susu dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar		✓

10	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kanan, angkat lengan keatas. Lakukan perabaan pada payudara kanan dengan menggunakan tangan kiri.		✓
11	Pada posisi berbaring, letakkan bantal dibawah pundak kiri, angkat lengan ke atas. Lakukan perabaan pada payudara kiri dengan menggunakan tangan kanan.		✓

Lampiran 16 Hasil uji statistik

Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tindakan

		Correlations					
		X7	X8	X9	X10	X11	TOTAL
X1	Pearson Correlation	,537*	,537*	,537*	,447	,383	,618
	Sig. (2-tailed)	,032	,032	,032	,082	,143	,011
	N	16	16	16	16	16	16
X2	Pearson Correlation	,787**	,787**	,787**	,655**	,561**	,854**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,006	,024	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X3	Pearson Correlation	1,000**	1,000**	1,000**	,832**	,713**	,979**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,002	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X4	Pearson Correlation	,787**	,787**	,787**	,655**	,561**	,854**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,006	,024	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X5	Pearson Correlation	1,000**	1,000**	1,000**	,832**	,713**	,979**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,002	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X6	Pearson Correlation	,832**	,832**	,832**	,667**	,545**	,841**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,005	,029	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X7	Pearson Correlation	1	1,000**	1,000**	,832**	,713**	,979**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000	,002	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X8	Pearson Correlation	1,000**	1	1,000**	,832**	,713**	,979**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000	,002	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X9	Pearson Correlation	1,000**	1,000**	1	,832**	,713**	,979**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000	,002	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X10	Pearson Correlation	,832**	,832**	,832**	1	,856**	,880**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000		,000	,000
	N	16	16	16	16	16	16
X11	Pearson Correlation	,713**	,713**	,713**	,856**	1	,783**
	Sig. (2-tailed)	,002	,002	,002	,000		,000
	N	16	16	16	16	16	16
TOTAL	Pearson Correlation	,979**	,979**	,979**	,880**	,783**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	16	16	16	16	16	16

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,971	11

Distribusi karakteristik responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 13 tahun	1	,4	,4	,4
14 tahun	172	69,1	69,1	69,5
15 tahun	68	27,3	27,3	96,8
16 tahun	6	2,4	2,4	99,2
17 tahun	2	,8	,8	100,0
Total	249	100,0	100,0	

Tipe Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Keluarga inti	199	79,9	79,9	79,9
Keluarga besar	50	20,1	20,1	100,0
Total	249	100,0	100,0	

Suku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	1	,4	,4	,4
Timor	71	28,5	28,5	28,9
Rote	62	24,9	24,9	53,8
Flores	22	8,8	8,8	62,7
Alor	21	8,4	8,4	71,1
Sabu	46	18,5	18,5	89,6
lain-lain	26	10,4	10,4	100,0
Total	249	100,0	100,0	

Agama

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Islam	30	12,0	12,0	12,0
Kristen	180	72,3	72,3	84,3
Katolik	34	13,7	13,7	98,0
Hindu	5	2,0	2,0	100,0
Total	249	100,0	100,0	

Asal Sekolah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMPN 1 Kota Kupang	63	25,3	25,3	25,3
	SMPN 3 Kota Kupang	62	24,9	24,9	50,2
	SMPN 5 Kota Kupang	62	24,9	24,9	75,1
	SMPN 15 Kota Kupang	62	24,9	24,9	100,0
	Total	249	100,0	100,0	

Hasil Pre-test dan Post test Pengetahuan kelompok intervensi dan kelompok kontrol

Kelompok Intervensi

Pre test

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Cukup	73	58.9	58.9
	Kurang	51	41.1	41.1
	Total	124	100.0	100.0

Post test

		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	Baik	111	89.5	89.5
	Cukup	13	10.5	10.5
	Total	124	100.0	100.0

Kelompok Kontrol

Pre test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	92	73,6	73,6	73,6
	Kurang	33	26,4	26,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Post test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	94	75,2	75,2	75,2
	Cukup	31	24,8	24,8	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Hasil Pre dan Post test Tindakan Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok kontrol

Kelompok Intervensi

Pre test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	61	49,2	49,2	49,2
	Kurang	63	50,8	50,8	100,0
	Total	124	100,0	100,0	

Post test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	108	87,1	87,1	87,1
	Cukup	16	12,9	12,9	100,0
	Total	124	100,0	100,0	

Kelompok Kontrol

Pre test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	57	45,6	45,6	45,6
	Kurang	68	54,4	54,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Post test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	97	77,6	77,6	77,6
	Cukup	28	22,4	22,4	100,0
	Total	125	100,0	100,0	

Uji wilcoxon Pengaruh Media *Augmented Reality* SADARI terhadap pengetahuan dan tindakan remaja

KELOMPOK INTERVENSI

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test pengetahuan kelompok intervensi - Pre test pengetahuan kelompok intervensi	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	124 ^b	62,50	7750,00
	Ties	0 ^c		
	Total	124		
Post tes tindakan kelompok intervensi - Pre test tindakan kelompok intervensi	Negative Ranks	0 ^d	,00	,00
	Positive Ranks	124 ^e	62,50	7750,00
	Ties	0 ^f		
	Total	124		

Test Statistics^{a,e}

		Post test pengetahuan kelompok intervensi - Pre test pengetahuan kelompok intervensi	Post tes tindakan kelompok intervensi - Pre test tindakan kelompok intervensi
Z		-9,712 ^b	-9,690 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000	,000
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	,000	,000
	95% Confidence Interval		
	Lower Bound	,000	,000
	Upper Bound	,000	,000
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.	,000	,000
	95% Confidence Interval		
	Lower Bound	,000	,000
	Upper Bound	,000	,000

KELOMPOK KONTROL

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test pengetahuan - pre test pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	124 ^b	62,50	7750,00
	Ties	1 ^c		
	Total	125		
post test tindakan - pre test tindakan	Negative Ranks	1 ^d	8,50	8,50
	Positive Ranks	121 ^e	61,94	7494,50
	Ties	3 ^f		
	Total	125		

- a. post test pengetahuan < pre test pengetahuan
- b. post test pengetahuan > pre test pengetahuan
- c. post test pengetahuan = pre test pengetahuan
- d. post test tindakan < pre test tindakan
- e. post test tindakan > pre test tindakan
- f. post test tindakan = pre test tindakan

Test Statistics^a

	post test pengetahuan - pre test pengetahuan	post test tindakan - pre test tindakan
Z	-9,743 ^b	-9,582 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 17 Surat Kelayakan Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0073/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lenny Aryesthi Johannis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Media Augmented Reality SADARI Terhadap Pengetahuan dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Kota Kupang"

"The Effect of Augmented Reality SADARI Media on Adolescent Knowledge and Actions in Early Detection of Breast Cancer in Adolescent Girls in Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Maret 2024 sampai dengan tanggal 20 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 20, 2024 until March 20, 2025.

March 20, 2024
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian

SMPN 1 KUPANG



SMPN 3 Kupang



SMPN 5 Kupang



SMPN 15 Kupang



Lampiran 19 Lembar Konsultasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PQ5303209201138
Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns., M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu, 09/11/23	1. Rincikan 3 masalah 2. Buatlah bab 1	
2.	Senin, 13/11/23	1. Konsultasi 3 paragraf dan Bab 1	
3.	Kamis, 23/11/23	1. Konsultasi judul 2. ACC judul	

Kupang, 23 November 2023

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Utama

Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.197904302000122002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Lihba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns., M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	18/12-23	- Hitung Populasi - Hitung Sampel	
2.	10/01-29	- Lengkapi lampiran : SOP AK, PSP, Penjelasan Pustoner, Informed consent. - Revisi Bab 3 - Tambahkan ringkasan penelitian	
3.	11/01-29	- Revisi Tujuan khusus - Revisi Bab 3 (Lokasi & Waktu, Defenic op.)	
4.	16/01-29	- Tambahkan jurnal - Acc, siap ujian.	

Kupang, 16 Januari 2024

Mengetahui Ketua
Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Utama

Meyeriance Kapitan, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP.197904302000122002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Mariana Oni Betan, S.Kep, Ns., MPH

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	21/12-2023	1. Hitung populasi dan sampel dari 4 SMP 2. Revisi Bab 3	
2	12/01-2024	1. Revisi Bab 3 (definisi operasional, keisioner tindakan, alur penelitian)	
3	15/01-2024	2. Revisi (Hasil Umr, Tindakan, Daftar pustaka).	
4	15/01-2024	1. Acc ujian proposal	

Kupang, 15 Januari 2024

Mengetahui
Ketua Program Studi

Ns. Yoany M. V. B. Atv, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Mariana Oni Betan, S.Kep, Ns., MPH
NIP.197307101997032003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Meyeriance Kapitan,S.Kep,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	03/05-2024	Konsultasi skripsi, 1) Revisi kriteria inklusi dan eksklusif 2) Revisi tabel Pre test & Post test 3) Revisi pembahasan (Min. 10 halaman)	
2.	05/05-2024	Konsultasi skripsi 1) Tambahkan pembahasan 2) Siapkan manuscript	
			Acc

Kupang, ... 12 Juni 2024

Mengetahui Ketua
Program Studi

Pembimbing Utama

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Meyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197904302000122002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Lenny Aryesthi Johannis
NIM : PO5303209201138
Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1)	10/05-2024	1) Konsultasi hasil dan pembahasan 2) Perbaikan kalimat judul tabel 3) Sehiap masuk judul baru selalu spasi; 4) Kesimpulan sesuai tujuan	
2	12/05-2024	1) Ubah judul tabel (di Kota Kupang)	
			ACC

Kupang, 12 Juni 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.197307101997032003