

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *AUGMENTED REALITY* SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI
DI KOTA KUPANG**



OLEH :
LENNY ARYESTHI JOHANNIS
PO5303209201138

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *AUGMENTED REALITY* SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI
DI KOTA KUPANG**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana terapan keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Kupang



**LENNY ARYESTHI JOHANNIS
PO5303209201138**

**KEMENKES KUPANG POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

BIODATA PENULIS

1. IDENTITAS

Nama : Lenny Aryesthi Johannis
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 10 April 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jl. Th. Penun Limau, RT.012/RW.004, Kel. Manulai
2, Alak.
Email : aryesthil@gmail.com

2. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Taman Kanak-Kanak Pniel Manulai 2 Kota Kupang
2. SD Negeri Batuplat 2 Kota Kupang
3. SMP Lentera Harapan Kota Kupang
4. SMK Kesehatan Prima Higienis Kota Kupang
5. Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Tahun 2020 – sekarang.

Motto :

“I CAN DO ALL THINGS THROUGH CHRIST WHICH STRENGTHENS ME.”

PHILIPPIANS 4 :13

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lenny Aryesthi Johannis

NIM : PO5303209201138

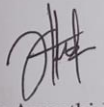
Program Studi : D-IV Keperawatan

Perguruan Tinggi : Politekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang telah saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 12 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



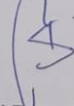
Lenny Aryesthi Johannis

Pembimbing Utama



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP.197904302000122002

Pembimbing Pendamping



Mariana Oni Betan, S.Kep.Ns., MPH
NIP.197307101997032003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pengaruh Media *Augmented Reality* SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang.

Disusun Oleh :

Lenny Aryesthi Johannis

PO. 5303209201138

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Kupang 12 Juni ,2024

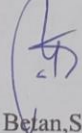
Menyetujui

Pembimbing Utama



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197904302000122002

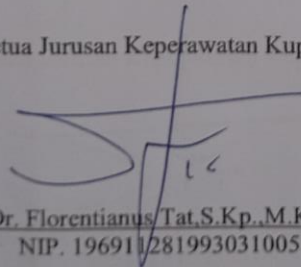
Pembimbing Pendamping



Mariana Oni Belan, S.kep.Ns., MPH
NIP.197307101997032003

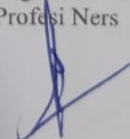
Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Yoany M.V.B Aty., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197307101997032003

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Pengaruh Media *Augmented Reality* SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang.

Disusun Oleh :

Lenny Aryesthi Johannis
PO. 5303209201138

Telah dipertahakan dalam seminar di depan dewan penguji pada tanggal :

Kupang 12 Juli ,2024

Mengesahkan,

Penguji

Yuliana Dafroyati,S.Kep.,Ns.,M.Sc
197202181997032001

(.....)

Pembimbing Utama

Meiyeriance Kapitan,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197904302000122002

(.....)

Pembimbing Pendamping

Mariana Oni Betan,S.kep.Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat,S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Yoany M.V.B Aty.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197307101997032003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Media *Augmented Reality* SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang”**. Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Mariana Oni Betan,S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya dengan mengoreksi, merevisi serta melengkapi dalam menyusun skripsi ini. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya juga kepada Ibu Yuliana Dafroyati S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyempurnaan skripsi.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, tidak lepas dari bantuan tenaga pikiran dan dukungan moril. Penulis juga mengucapkan limpah terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat.,S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Ns. Yoany M.V.B Aty,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kupang

4. Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti kegiatan pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktik.
5. Pihak Sekolah SMPN 1 Kota Kupang, SMPN 3 Kota Kupang, SMPN 5 Kota Kupang dan SMPN 15 Kota Kupang yang bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
6. Orang tua tercinta (Bpk. Johan Johannis dan Ibu Frida Lewanmeru), kaka Ferry, kaka Jenny, kaka Merry, kaka Sepry, adik Dedy dan adik Sheza yang telah memberikan doa, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Kepada teman-teman angkatan V Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan yang telah memberikan informasi, semangat, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Kepada rekan-rekan pelayanan yang senantiasa memberikan doa, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, Juli 2024

Lenny Aryesthi Johannis

**PENGARUH MEDIA *AUGMENTED REALITY* SADARI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA DALAM DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTERI
DI KOTA KUPANG**

**Lenny Aryesthi Johannis¹
Meiyeriance Kapitan², Mariana Oni Betan³, Yuliana Dafroyati⁴**

Mahasiswa Prodi PPN Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

^{2,3,4} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : aryesthil@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan sekelompok sel tidak normal pada payudara yang terus tumbuh berlipat ganda hingga akhirnya sel-sel ini menjadi bentuk benjolan di payudara. Perilaku kesehatan seperti SADARI dapat membantu memberdayakan perempuan untuk mengambil kendali dan tanggung jawab atas promosi kesehatan. SADARI diperkenalkan dengan media *Augmented Reality* SADARI yang memungkinkan pengguna untuk berinteraksi secara langsung dengan media tersebut. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian *true eksperimen one group pre test post test with control group*. Jenis pengambilan sampel adalah *Non Probability sampling* dengan teknik *simple random sampling* yang dilakukan dengan cara lotre. Penelitian ini dilakukan di SMP Se-Kota Kupang, dengan 4 SMP sebagai lokasi penelitian (SMPN 1, SMPN 3, SMPN 5, dan SMPN 15) dengan jumlah 249 responden. **Hasil :** Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan nilai *p-value* < 0,05. **Kesimpulan :** Ada pengaruh media *Augmented Reality* SADARI terhadap pengetahuan dan tindakan remaja dalam deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di Kota Kupang. **Kata Kunci :** Kanker Payudara, Remaja puteri, *Augmented Reality* SADARI, Pengetahuan, Tindakan.

**THE INFLUENCE OF AUGMENTED REALITY MEDIA ON ADOLESCENT
KNOWLEDGE AND ACTIONS IN EARLY DETECTION OF BREAST
CANCER IN ADOLESCENT GIRLS
IN KUPANG CITY**

**Lenny Aryesthi Johannis¹
Meiyeriance Kapitan², Mariana Oni Betan³, Yuliana Dafroyati⁴**

Student of PPN Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang
^{2,3,4} Lecturer at the Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang
Email : aryesthil@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is a group of abnormal cells in the breast that continue to multiply until these cells eventually form a lump in the breast. Health behaviors such as BSE can help empower women to take control and responsibility for health promotion. SADARI was introduced with SADARI Augmented Reality media which allows users to interact directly with the media. **Method:** This type of research is true-experimental research one group pre test post test with control group. The type of sampling is Non Probability sampling with a simple random sampling technique carried out by lottery. This research was conducted at junior high schools throughout Kupang City, with 4 junior high schools as a research locations (SMPN 1, SMPN 3, SMPN 5, and SMPN 15) with a total of 249 respondents. **Results:** The results of the wilcoxon test show that $p\text{-value} < 0,05$. **Conclusion:** There is an influence using Augmented Reality SADARI media on adolescent knowledge and actions in early detection of breast cancer in adolescent girls in Kupang City
Keywords: Breast Cancer, Adolescent Women, Augmented Reality BSE, Knowledge, Action.

DAFTAR ISI

BIODATA PENULIS	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2. 1 Konsep Kanker Payudara.....	12
2.1.1 Pengertian	12
2.1.2 Klasifikasi Kanker Payudara	12
2.1.3 Stadium Kanker Payudara	14
2.1.4 Penyebab Kanker Payudara	16
2.1.5 Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	18
2.1.6 Patofisiologi	19
2.1.7 Penatalaksanaan	20
2.1.8 Pencegahan	21
2. 2 Konsep Remaja	21
2.2.1 Defenisi Remaja.....	21
2.2.2 Klasifikasi Remaja	22
2.2.3 Pertumbuhan Fisik Pada Remaja	23
2. 3 Konsep SADARI	24
2.3.1 Pengertian	24
2.3.2 Kapan harus melakukan SADARI.....	25
2.3.3 Seberapa rutin SADARI harus dilakukan	25
2.3.4 Cara memeriksa Payudara Sendiri dengan SADARI	25
2. 4 Konsep Media Augmented Reality	28
2.4.1 Pengertian <i>Augmented Reality</i>	28
2.4.2 Cara Kerja <i>Augmented Reality</i>	29
2.4.3 Penerapan Media <i>Augmented Reality</i>	29
2. 5 Konsep Pengetahuan.....	31
2.5.1 Defenisi Pengetahuan	31
2.5.2 Tingkat pengetahuan.....	31
2.5.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	32

2. 6 Konsep Perilaku	33
2.6.1 Defenisi Perilaku.....	33
2.6.2 Domain Perilaku	33
2.6.3 Perilaku Kesehatan	36
2.6.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku.....	36
2. 7 Kerangka Teori	37
2. 8 Kerangka Konsep.....	38
2. 9 Hipotesis	39
2.9.1 Hipotesis Null (Ho).....	39
2.9.2 Hipotesis Alternatif (Ha)	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3. 1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	40
3. 2 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	40
3.2.2 Waktu Penelitian.....	40
3. 3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel	40
3.3.3 Teknik Sampling.....	42
3.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	42
3. 4 Variabel Penelitian.....	43
3. 5 Defenisi Operasional.....	43
3. 6 Instrumen Penelitian dan Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.6.1 Instrumen Penelitian	45
3.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
3. 7 Metode Pengumpulan data.....	47
3.7.1 Jenis Data.....	47
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3. 8 Langkah-langkah Pelaksanaan Penelitian.....	48
3.8.1 Tahap pendahuluan atau persiapan penelitian	48
3.8.2 Tahap Pelaksanaan.....	48
3.8.3 Tahap Penyelesaian.....	48
3. 9 Pengolahan dan Analisis Data.....	49
3.9.1 Pengolahan Data	49
3.9.2 Analisis Data.....	50
3. 10 Etika Penelitian	50
3.10.1 Uji Etik.....	50
3.10.2 Prinsip Etika Penelitian.....	50
BAB 4 HASIL PENNELITIAN	52
4. 1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	52
4. 2 Analisa Univariat	53
4. 3 Analisa Bivariat	56
BAB 5 PEMBAHASAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	59
5. 1 Pembahasan.....	59
5. 2 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB 6 PENUTUP	69
6. 1 Kesimpulan	69
6. 2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Pada Remaja Puteri Di Kota Kupang	53
Tabel 4. 2 Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Puteri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media Augmented Reality SADARI Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas Data.....	56
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Uji Wilcoxon	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Berdiri di depan Cermin</i>	26
Gambar 2. 2 <i>Mengangkat Kedua Lengan Ke atas</i>	26
Gambar 2. 3 <i>Posisi Kedua Tangan di Pinggang</i>	27
Gambar 2. 4 <i>Meraba payudara dan menekan dengan jari</i>	27
Gambar 2. 5 <i>Membuat lingkaran kecil pada payudara</i>	28
Gambar 2. 6 <i>Posisi berbaring</i>	28
Gambar 2. 7 <i>Kerangka Teori</i>	37
Gambar 2. 8 <i>Kerangka Konsep</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	75
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 4 SOP Augmented Reality SADARI.....	82
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	83
Lampiran 6 Leaflet SADARI	90
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 1 Kota Kupang.....	91
Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 3 Kota Kupang.....	92
Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 5 Kota Kupang.....	93
Lampiran 10 Surat Pengambilan Data Awal Ke SMPN 15 Kota Kupang.....	94
Lampiran 11 Surat ijin penelitian dari Poltekkes Ke Dinas Pendidikan.....	95
Lampiran 12 Surat ijin penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan ke Sekolah.....	96
Lampiran 13 Surat pernyataan selesai penelitian dari Sekolah.....	97
Lampiran 14 Lembar jawaban hasil pre test	101
Lampiran 15 Lembar jawaban hasil post test.....	105
Lampiran 16 Hasil uji statistik	109
Lampiran 17 Surat Kelayakan Etik	112
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian	115
Lampiran 19 Lembar Konsultasi.....	117