

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI
DI SISWA- SISWI KELAS V SEKOLAH DASAR BALFAI**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

**YUVIANTI BABU
PO.5303204211038**

**KEMENKES POLTEKKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

20

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI
DI SISWA- SISWI KELAS V SEKOLAH DASAR BALFAI**

KARYA TUIS IMIAH

Disusun oleh :

**YUVIANTI BABU
PO5303204211038**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan layak diseminarkan pada:

**Hari : Jumat
Tanggal : 28 Juni 2024
Waktu : 10:00 Wita**

Pembimbing



**Yansestina E. Eky ,S,ST,M,Kes
NIP 197405151998032001**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI
DI SISWA- SISWI KELAS V SEKOLAH DASAR BALFAI**

Disusun oleh:

**YUVIANTI BABU
PO5303204211038**

Telah Disetujui Oleh:

Penguji I



**Yansetina E. Eky S,ST,M,Kes
NIP 197405151998032001**

Penguji II



**Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001**

Mengesahkan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



**Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP 197303092000122001**

SURAT KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuvianti Babu
NIM : PO5303204211038
Jurusan : Kesehatan Gigi
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar Proposal dengan judul: **“Gambaran pengetahuan pola makan dengan karies gigi pada siswa-siswi Sekolah Dasar Balfai”** yang telah saya tulis benar-benar merupakan hasil pemikiran dan karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti proposal ini merupakan hasil jiplakan maka saya menerima sanksi dan perbuatan saya

Kupang, Juni 2024
Yang membuat pernyataan

Yuvianti Babu

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Yuvianti Babu
Nama Panggilan : Vianti
NIM : PO5303204211038
Tempat Tanggal Lahir: Kesetnana, 27 Juli 2003
Agama : Kristen Protestan
Asal : Soe, Kabuptan Timor Tengah Selatan
Alamat Tinggal : Liliba
No Hp : 082339216328
Alamat Email : timobabu889@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri penmina
2. SMP N 3 Soe
3. SMA N 1 Soe
4. Sejak tahun 2021 mulai kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejaatara dan bukan rancangan kecelakaan untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”. (Yer.29:11)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur patut penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Pola Makan Dengan Karies Gigi Pada Siswa-Siswi Sekolah Dasar Balfai”** Proses penulisan tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, dalam hal ini di izinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, S.KM, M. Kes, sebagai DiRektur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang dan juga sebagai penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritikan, saran kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Yansentina E,Eky S,ST,M,Kes, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Kepada seluruh Dosen, PLP, dan Tendik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun proposal ini dan staf perpustakaan jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Keluarga tercinta bapa Yosephus Babu,mama Yohana Tasekeb,ka dina,ka neti,ka idon,ka Erwin,ka yasi,ka pace,ka fati, ino, nube, jers, luki, janeet, Hilary yang telah membantu memberikan dukungan baik lewat doa, dukungan, maupun lewat material.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi, khususnya sahabat dan orang tersayang saya Yanti Penu, Riyati G. Tfuakani, Ngati Kadja dan teman-teman lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu bermotifasi dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak kepala sekolah dan guru-guru di Sekolah Dasar Balfai yang telah memberikan bantuan dan kerja samanya selama saya melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga proposal ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi kita semua dan pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang, Juni 2024

Penulis

Yuvianti Babu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	
.....	ii
i.....	
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengertian Pola Makan.....	4
B. Jenis makanan	5
C. Pola konsumsi makanan	5
D. Karies Gigi.....	6
E. Faktor-faktor Penyebab Karies	7
F. Proses Terjadinya Karies.....	8
G. Akibat Karies Gigi.....	9
H. Pencegahan Karies Gigi	9
I. Perawatan Karies Gigi	10
J. Kerangka Konsep.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis Penelitian	12
B. Populasi dengan sampel.....	12
C. Variabel Penelitian.....	12
D. Jenis Pengumpulan Data.....	12
E. Defenisi Operasional	
.....	1
2.....	

F.Instrumen Penelitian.....	13
G. Jalannya Penelitian	13
H. Alat Ukur Penelitian	14
I. Analisa Data	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	16
A. Hasil Penelitian	16
B . Pembahasan	18
BAB V PENUTUP.....	22
A.Kesimpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	13
Tabel 2. Distribusi berdasarkan jenis kelamin	16
Tabel 3. Distribusi tingkat DMF-T	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	26
Lampiran 2. Format DMT-T	28
Lampiran 3. Mastertabel pola makan	29
Lampiran 4. Mastertapel DMF-T	34
Lampiran 5. Lembar konsul KTI	38
Lampiran 6. Surat izin penelitian	39
Lampiran 7 Dokumentasi penelitian	40

GAMBARAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI Di SISWA-SISWI SEKOLAH DASAR BALFAI

ABSTRAK

Yuvianti Babu¹, Yansestina E, Eky², Emma Krisyudhanti³.
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Pola makan merupakan suatu metode dan upaya untuk mengatur jenis serta jumlah makanan yang dikonsumsi dengan tujuan untuk menjaga kesehatan, memastikan kecukupan asupan nutrisi, dan mencegah atau mempercepat timbulnya penyakit (Amaliyah, M., 2021). Pola makan seseorang atau suatu kelompok mengacu pada bagaimana mereka memilih dan menyantap makanan mereka sebagai respon terhadap aspek fisiologis, psikologis, budaya, dan sosial. Jenis, frekuensi, dan jumlah adalah tiga elemen kunci dari pola makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan pola makan dengan karies gigi pada siswa-siswi sekolah dasar balfai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif yaitu metode Pengambilan sampel menggunakan total populasi untuk melihat kebiasaan mengonsumsi makanan dengan tingkat kejadian karies pada siswa-siswi SD Balfai. Populasi dan Sampel dalam penelitian ini sebanyak 84 anak. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuisioner dan melakukan pemeriksaan karies dengan menggunakan format pemeriksaan DMF-T. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Siswa-siswi SD Balfai memiliki kebiasaan makana dengan kriteria baik sebanyak 25 % (21 Orang), yang termasuk kriteria sedang 52,38% (44 Orang), dan yang termasuk kriteria Buruk Sebanyak 22,61 (19 orang). dan memiliki karies dengan kriteria sangat rendah sebanyak 17 orang (20,23%), kriteria rendah sebanyak 14 Orang (16,66%). kriteria sedang sebanyak 22 orang (26,19%), kriteria tinggi sebanyak 8 orang (9,52%), kriteria sangat tinggi sebanyak 23 orang (27,38%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah anak yang tidak mengonsumsi makanan kariogenik mempunyai gigi yang sehat, ditemukan juga sebanyak 17 anak yang mengonsumsi makanan kariogenik tetapi kariesnya rendah, hal ini disebabkan karena mereka sudah mengetahui waktu dan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata Kunci: Pengetahuan Pola Makan, Tingkat Kejadian Karies