

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies pada siswa-siswi Sekolah Dasar Balfai. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Sekolah Dasar Balfai, yakni dari kelas yang berjumlah orang.

1. Siswa-siswi Sekolah dasar Balfai memiliki kebiasaan makan makanan manis dengan kriteria sedang, dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang pola makan dan masih mengonsumsi makanan yang manis dan mudah lengket.
2. Siswa-siswi Sekolah dasar Balfai memiliki kriteria DMF-T yang sangat tinggi sebanyak 23 orang (27,38%), dikarenakan siswa-siswi Sekolah Dasar Balfai masih mengonsumsi makanan yang manis dan kurang memperhatikan rongga mulutnya.

#### **B. Saran**

1. Bagi Sekolah Dasar Balfai

Penulis berharap penelitian ini dapat menjadi pedoman kedepannya dan dapat menambah wawasan ilmu baru bagi siswa-siswi untuk tetap menjaga kesehatan dan mulutnya sendiri dan orang sekitar

2. Bagi peneliti

Agar dapat menjadi pedoman dan panduan untuk menambah wawasan baru jika suatu saat melakukan penelitian lainnya dengan topik permasalahan yang berbeda dengan jumlah sampel yang relatif banyak

### 3. Bagi Institusi Kesehatan Gigi

Melalui penelitian ini diharapkan agar kerja sama antar Sekolah Dasar Balfai dengan prodi kesehatan gigitetap berjalan dengan lancar untuk memberikan informasi kepada siswa-siswi tentang kesehatan gigi dan mulut